

みはらふくし情報

ぼらせんだより 5月

広島県内で新型コロナウイルス感染症の感染者数が急増している状況から、広島県は4月13日、「広島県感染拡大警戒宣言」を出しました。週末だけでなく、平日の外出自粛や、やむをえず外出する場合は他者との距離を可能な限り2メートル空ける等、できる限りの感染防止対策をする必要があります。今は協力し合い、この困難を乗り越えていきましょう！安全な生活が戻りましたら、またボランティアセンターでみなさんと笑顔でお会いできることを楽しみにしております。

手作り布マスクを製作して くださる方を募集しています！



三原市ボランティア・市民活動サポートセンターでは、布マスクを製作していただけるボランティアを募集しています。現在、紙マスクが手に入りにくい状況となっております。そこで、ボランティアセンターでは、日々頑張っておられる各福祉施設の職員さん等に布マスクを提供させていただき、支援していきたいと考えています。

ご協力いただける方は、手作りマスクを三原市社会福祉協議会 三原市ボランティア・市民活動サポートセンターにお送りください。

【大きさ・形】

大人用のマスクの作成をお願いします。形は問いません。

【マスクの素材】

未使用やきれいに洗濯したガーゼ生地、ハンカチ、手ぬぐい等の生地を組み合わせさせて使っていただいても構いません。ゴムに関しても問いません。

【縫い方】

ミシン縫いでも手縫いでも構いません。手をしっかり洗ってから作ってください。

【ご提供の方法】

ご提供の際はマスクを清潔なビニール袋へ包装してください。送付方法は、社協各地域センターへの持込、または郵送でお願いします。また、郵送料はご負担ください。



締切はなく、1枚から受け付けます！ご家族のマスクを作る時に一緒に作っていただけたらと思っています。

**【問い合わせ・送付先】**

〒723-0014

三原市城町1丁目2番1号 サン・シープラザ 4階

三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

☎ 0848-67-9339 FAX 0848-63-0559

サン・シープラザの利用について

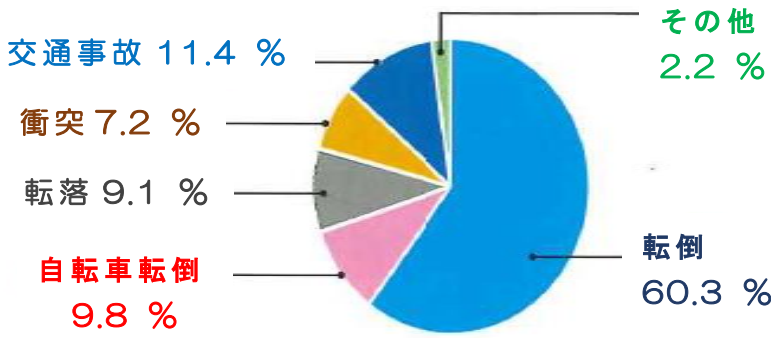
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月15日(水)～5月6日(水)までサン・シープラザの貸館を休止しています。この期間に部屋の予約をしている場合の、予約取り消し手続きは不要です。今後の貸館状況は三原市のホームページでご確認ください。

三原市ボランティア・市民活動サポートセンターの利用についても、集団での会合はもちろん、個人の使用も休止しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

ボランティア活動保険の 原因別傷害事故発生件数



傷害事故の 70%以上が 転倒事故！



ボランティア活動保険の傷害事故を原因別に分析すると転倒事故（自転車転倒を含む）が約7割を占めています。

屋内・屋外を問わず、転倒事故防止の注意喚起を促し、事故を未然に防ぎましょう。

普段からウォーキング、エクササイズ、ストレッチ、筋力アップ等によって健康維持・体力増強を図ることが大切です。

屋外を歩行する際は、障害物（階段・段差・看板・電柱等）や周囲の歩行者、自転車に十分注意してください。特に道路を横断する際には、走行してくる自動車に気を付けましょう。



新型コロナウイルス感染症予防により、外出を自粛する中でも、家の中でできる運動を積極的にしてください。

体力と免疫力をつけて
元気に過ごしましょう。



社会福祉法人全国社会福祉協議会発行
ボランティア情報 2019.10月号より一部抜粋

ゴールデンウィーク 家でどう過ごす？



新型コロナウイルス感染症予防のため、例年のゴールデンウィークとは違う過ごし方をされる方が多いと思います。

外出を自粛して…あなたは家の中でどのように過ごされますか？ボランティアさんに聞いてみました！

- 庭の手入れ。
- 数独(すうどく)をする。
- テレビを見る！
- 布マスクを作る。
- 一杯飲んで寝る！

縦・横・赤い四角枠内に1～4までの数字を、重ならないように入れてみてください！

4		3	
	3		
		2	
	2		3

各団体へのおねがい

2020年度、代表・事務局・送付先などに変更がある場合は、三原市ボランティア・市民活動サポートセンターへお知らせください。

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。

助成金情報

令和2年度 子どもゆめ基金助成金

「子どもゆめ基金」は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などへの支援を行っています。

令和2年10月1日～令和3年3月31日までの間に行われる活動に対する助成をします。

【締切】

- 郵送申請：6月16日（火）
- 電子申請：6月30日（火）

詳しくは、子どもゆめ基金のホームページをご覧ください。

<https://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/>

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp