

みはらふくし情報

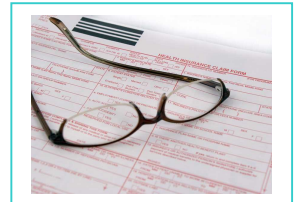
ぼらせんだより 3月**お知らせ****ボランティア保険・更新の時期です！**

ボランティア活動保険の更新は済んでいますか？
前年度の保険は、3月31日をもって期間が終了しますので、改めて保険の加入手続きにお越しくください。

◆平成26年度ボランティア活動保険

保険期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日
 手続窓口：三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

※被災地へのボランティア活動保険は、天災タイプにご加入いただけます。

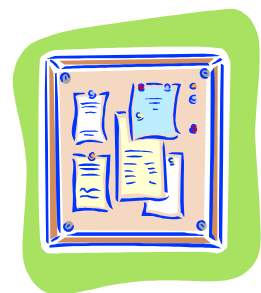


手続きには、名簿（名前・住所・電話番号）と保険料が必要です。

報告**市民協働のまちづくり連続講座****三原をもっと！元気にしよう**

フォーラムに続く、全3回の連続講座の3回目は、「チラシづくりのポイント」について開催しました。

先月号に続き、第3回目の様子をご報告します。

**第3回の様子・・・**

チラシづくりの3原則は、「いかに分かりやすく、相手のメリットを伝えきるか！」「そして、安心、信頼してもらい！」「行動に結びつけるか！」です。

何を伝えたいかは定まっても、誰に伝えたいかが不明確になりがちです。関心や興味のある人に具体的に伝えることができるチラシをつくると、行動に結びつきやすくなります。

チラシは、誰に伝えたいかを明確にし、字は小さくても詳しい情報を載せ、見た人が安心できるように作ることを大切にしましょう。

ボランティア活動掲示板

知る 行く 参加する

国際交流バスツアー

～見聞・交流を広めて国際人に～

日 時：3月30日（日）
 9:30 三原駅隆景広場集合→17:00 頃解散
 コース：国際プラザ（西条）→広島原爆資料館
 内 容：見学・当地を含む外国の方との交流、
 ランチ（エスニック料理）を楽しみながら
 国際交流と世界平和の理解体験
 参加費：無料 ※ランチのみ自費（700円程度）
 主 催：国際交流「人参の会」
 後 援：三原市・三原市教育委員会
 定 員：先着 40名
 外国人や家族の方も誘ってあげてください
 問い合わせ・申込み先：
 国際交流「人参の会」仁ノ内 電話：0848-64-5321

東日本大震災から3年・・・

とととに集まろう！3・11

東日本大震災から間もなく3年が経とうとしています。最近では、災害関連のニュースも以前ほどには報じられなくなりましたが、被災地では、現在も大雪や寒風に見舞われながら仮設住宅での不自由な生活を余儀なくされている人たちも少なくないなど、復興復旧には多くの時間を要しているのが現状です。

今年も3月11日に「とととに集まろう！3・11」を開催します。

みなさんがそれぞれにできる方法で、改めて被災地の復興のために、また、我が三原の防災・自分の防災について何ができるのかを一緒に考えませんか？

○日 時：
 3月11日（火）
 10:00～17:00

○場 所：
 三原港湾ビル1階
 特定非営利活動法人みはらまちづくり兎っ兎

問合せ先：特定非営利活動法人 みはらまちづくり兎っ兎
 TEL:63-5575 mail:ogawa@totto.info

★清田学くんの
 「3・11加-」限定30食
 700円（内復興募金へ）

★「復興ケーキセット」
 被災地のずんだ・
 わかめロールケーキ・
 コーヒーセット

★「復興ブース」
 気仙沼のわかめ・
 岩手県山田町醤油・
 被災地物産 他・
 復興三色もちセット

★「被災地訪問パネル展示」
 「3・11実況報告」
 3/10～3/16 岩手県支援

★えほんのおばちゃんの
 「絵本の読み語り」
 震災関連本の展示

★「おいしいとととのパン販売」

★「東日本大震災募金箱設置」

蒸しパンづくり

日 時：3月9日（日）10:00～12:00
 会 場：糸崎コミュニティセンター
 対 象：どなたでも参加できます
 参加費：大人800円 子供300円
 申込方法：材料準備のため事前に電話か
 メールでお申込みください。
 定 員：15組
 （定員になり次第締め切ります）

終活セミナー

～輝いて暮らしたいあなたに！～

日 時：3月30日（日）14:00～16:00
 会 場：県立広島大学三原キャンパス
 4102室
 対 象：人生を充実させたい方
 （老若男女問わず）

参加費：無 料
 （受講者には資料を配布します）

申込方法：電話またはメール

締切日：3月23日（日）

定 員：40名
 （定員になり次第締め切ります）

後 援：三原市

自分らしく生きるヒントを見つける
 講座内容

- ① 残された人生を輝かせるプランを考えてみよう。
- ② 笑顔で相続するために何をすればいいのか考えてみよう。
- ③ 簡単なエンディングノートを書いてみよう。

今回の講座では、脳科学とNLP心理学を活用し、楽しく前向きに生活するための知恵もお伝えします。

そして、皆様からの質問にもお答えします。

主催・申込み・問い合わせ先
 市民団体 つくろう三原

メール：miharac@gmail.com

電 話：090-5375-7206
 （担当：竹丸）

※電話にでない時は、折り返し電話しますので、留守番電話に、名前と要件を入れて下さい。

発行：三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp

●みはら市民協働サイト つなごうねっと●

<http://mihara.genki365.net/>