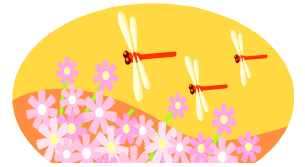


みはらふくし情報

# ぼらせんだより 11月



平成 26 年度 スキルアップ講座

## 笑顔のコーチング ～笑顔のチカラでみんな元気！～

「笑顔に元気をもらった」そんな経験はありませんか？  
みなさんの笑顔も、誰かを元気にしています。笑顔ってとても大切。  
その笑顔を増やし、みなさんの活動先や活動団体、または生活の中で、  
お互いの笑顔を引き出して、みんなで元気を共有しましょう。体験型の楽しい講座です。

日時：12月7日(日)  
13時～15時30分(受付12時30分～)  
場所：三原市市民福祉会館 5階 大会議室  
(三原市城町一丁目18番1号)  
※駐車場はありません。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講師：<sup>いわもと</sup> 岩元 <sup>よしこ</sup> 佳子さん 笑顔のコーチング認定ファシリテーター  
Bright Assist 代表

定員：120名  
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費：無料  
申込み締切：12月4日(木)  
申込み・お問合せ先：  
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
TEL：0848-67-9339  
FAX：0848-63-0599  
E-mail：[miharavs-c@m-shakyo.jp](mailto:miharavs-c@m-shakyo.jp)  
主催：三原市社会福祉協議会

### 笑顔のコーチングって何？

コーチングは一人ひとりのやる気や可能性を引き出しますがこの「笑顔のコーチング」ではお互いの笑顔を引き出します。家庭や職場でお互いの笑顔を引き出し、関係を良くするコミュニケーションの方法を紹介する体験型の講座です。

ボランティア活動掲示板

知る → ← 参加する

### べてる楽会 at 三原

とき：11月23日(日)  
時間：13時30分～16時30分  
場所：三原市市民福祉会館5階  
参加費：300円(茶菓代)  
問合せ先：0848-66-4124(池田)  
090-4898-1558(東)

#### 「皆で話そうや、日頃の思い」

べてるの家の仲間との交流会  
皆と一緒に日頃の思いを話しましょう。  
当事者・ご家族・メンタルヘルスに興味をお持ちの方、皆様、ふるってご参加ください。

### パーキンソン病交流会★クリスマス会

日時：12月18日(木)13時30分～15時30分  
場所：サン・シープラザ4階 第1教養娯楽室  
内容：第1部 音楽療法研究会  
第2部 メンバーによる演芸・茶話会  
定員：30名  
参加費：無料(持ち寄り品歓迎)  
連絡先：三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
TEL0848-67-9339 FAX 0848-63-0599

- パーキンソン病患者さん、そのご家族やパーキンソン病の支援をしたい方、ご参加ください。
- 申込時にお名前と連絡先をお知らせください。



ボランティア活動掲示板

知る 行く 参加する

～みらい子育てネット・みはらが主催する秋の親子イベント～

手と手、心と心をつなぐわらべうた

～伝承のわらべうたで遊びながら、ふれあいの温もりと、ゆっくり流れる時間の心地よさをごいっしょに～乳幼児は、親子でふれあい中心のゆすり遊びや手遊び、ひざのせ遊びなど楽しめます。小学生年齢では、「まりつき」や「長縄とび」などの技くらべ、そして「つかまえ鬼遊び」などスリルのある遊びもします。

子育て支援者の方の  
参観 大歓迎!

日時：11月30日(日)  
13時30分～15時

場所：三原市市民福祉会館5階 大会議室

対象：三原市在住で、乳幼児～小学生までのお子さんとその保護者の方

定員：親子30組(定員になり次第しめきり)

参加費：1家族につき300円

※動きやすい服装と靴でご参加ください。

申込み：申込用紙に記入し、FAXか郵送、または直接持参で。

みらい子育てネット・みはら事務局  
(三原市児童館内)まで。

〒723-0014 三原市城町1丁目18-1

TEL & fax 0848-67-1123 (月曜日休館)

締め切り：11月14日(金)

☆申込み用紙は、みらい子育てネット・みはらのホームページよりダウンロードできます。

<http://www.geocities.jp/mknet04/>

三原市児童館にも置いてあります。

用紙が手に入らない場合は直接電話をしてください。

御調八幡宮秋季例祭

もり

森林のコンサート

風の香り、木の香り(フィトンチッド)

とき 11月9日(日)

時間 13時～15時

会場 御調八幡宮神楽殿  
(三原市八幡町宮内)

入場料 無料(雨天実施)

出演者 ☆オカリナ

岸田道子 & 東広島おけ愛好会

☆和太鼓 永遠-TOWA-

☆フォーク 南風ドリア & Sato

☆フォーク & 歌謡 オンリーハート

【問合せ先】

NPO 法人フォレストサポートクラブ

クラブ事務局 TEL 0848-63-0717



お知らせ



三原市社協のキャラクター「トビ丸くん」

ご注意ください!

●11月16日(日)

ワックスがけのため、ボランティアセンターへ入室できません。

●11月23日(日・祝)

サン・シープラザ休館日

ステイフルール・アンサンブル  
30周年記念コンサート

とき：11月23日(日)

時間：13時30分 開場  
14時 開演

会場：三原市芸術文化センター ポポロ

入場料：500円(中学生以下 無料)

チケット取扱所：ポポロ・ワタナベ楽器  
うきしろロビー

問合せ先：090-1017-2631(行武)

医療講演会と交流会

講演 知っておきたい  
介護保険の使い方

とき：11月13日(木)

時間：講演会 13時～14時

質疑応答 14時～14時30分

交流会 14時30分～15時30分

場所：尾道市総合福祉センター4階  
(集団指導室)

尾道市門田町22-5

TEL 0848-22-8343

講師：尾道市高齢福祉課

介護認定給付係 柏原さん

問合せ先：リウマチ友の会広島支部  
澤井まで

TEL 090-4890-1591

※予約・参加費は不要です。

お気軽にご参加ください!

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載!

<http://mihara.genki365.net/>

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp