

みはらふくし情報

ぼらせんだより 7月



平成27年度 中学生・高校生ボランティア活動きっかけ講座

中学生・高校生の ボランティア体験

～ボランティア始めの一歩～



何か ボランティア活動をしてみたい。
してみたいけど何をすればいいのかわからない。
そもそも、ボランティア活動ってなんだろう。

ボランティアとは何か を学びながら、
自分にできることを考えてみましょう。
ちょっと一緒にやってみることから始めませんか？

テーマは環境

古切手の使用について学び、回収呼びかけのポスターを作成します。

と き 8月17日(月) 9時30分～12時
と ころ サン・シープラザ 4階 第2研修室
定 員 15人(申込先着順)
申込締切 8月10日(月)



申し込み・お問い合わせ先

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
TEL 0848-67-9339
FAX 0848-63-0599
Mail miharavs-c@m-shakyo.jp

災害に関連する本をお読みいただけます！

阪神・淡路大震災，東日本大震災，広島豪雨災害についての体験談集等，ボランティアセンターに置いてあります。

ご興味のある方は，ぜひボランティアセンターにお立ち寄りください。

※ 貸し出し・コピーはできません。

※ 災害ボランティア登録者に限り貸し出しをします。

(期間は2週間)

三原の海のイベント開催!



場所：NPO法人みはらまちづくり兔っ兔

7/12(日)
10時～16時

シーグラスワークショップ

～海からの贈り物～

「海のガラス」または「浜辺の宝石」と呼ばれることもあるシーグラスを使います。

●シーグラスキャンドルホルダー

☆時間：10時～15時

☆参加料：300円

☆定員：50名（定員になり次第終了）

●オブジェ作り

流木・貝殻等を使ったオブジェ作り。

☆時間：10時～15時

☆参加料：無料

※作品は7/20～8/30まで港湾ビル内で展示予定

ヨットを描こう♪

港に停泊するヨット。光に照らされる青い海。今日この日を一枚の絵に残しましょう。

☆参加料：無料

☆時間：10時～15時

☆持参する物：画材用具

※4切画用紙は用意します。



海の上で素敵な時間を過ごしてみませんか？

●サンセットジャズクルージング

・18時30分～20時30分

・料金 お一人様3,500円
(お弁当・お茶つき)

●モーターボートクルージング

・午前と午後に2回ずつあります。

・料金 2,000円
(飲み物・お菓子つき)

要予約!

詳しくは兔っ兔まで(*^_^*)

三原市歴史民俗資料館所蔵パネル展

三原港の変遷をたどる

【展示期間】7月12日(日)～19日(日)

【展示場所】三原港湾ビル1F

兔っ兔カフェでくつろいでね!

お問い合わせ

NPO法人みはらまちづくり兔っ兔

☎0848-63-5575

三原市城町3-1-1(港湾ビル1F)

虹の会からのお知らせ

「0歳からのよみかたり」

絵本に囲まれた部屋で、ちょっと一息、お子さんと絵本を楽しんでみてください。

日時：毎月 第3金曜日

1回目：10時30分～11時

2回目：11時15分～11時45分

対象：乳幼児(0歳～)とその保護者
これからお母さんになれる方
絵本に興味がある方

☆場所はどちらも

三原市立中央図書館1F

「えほんのへや」

夕暮れどきのよみかたり

赤ちゃんから大人まで楽しむ絵本のよみかたり

昼間忙しくて、読み語りに参加できない方のために、いつもより遅い時間に読み語りをします。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん!子どもさんやお孫さんと一緒に、ぜひお越しください。

大人だけの参加も大歓迎です。

日時：7月25日(土)

17時～17時30分

【お問い合わせ】

三原市立中央図書館(0848-62-3225)

虹の会メールアドレス

nijinokai1983@yahoo.co.jp

助成金情報

一般財団法人松翁会 平成27年度社会福祉助成金事業

社会福祉に関する諸活動に対して援助を行い、もってわが国社会福祉の向上に寄与することを目的とし、社会福祉に関する事業について助成を行います。

●助成の対象：事業助成

原則として法人、団体であること
(個人および営利法人等は対象外)

●助成対象案件並びに選考基準

- ①障害者の福祉向上案件・難病案件・虐待防止案件
- ②明確な企画に基づく事業
- ③推進体制が確立しており、自己資金の調達の努力をしていること
- ④先駆的、開拓的事業を優先する
- ⑤過去3年間に松翁会から助成をうけていないこと
- ⑥研究助成、法人・団体の管理運営維持に関する経費は対象外とする

●申込締切

平成27年7月31日(金)必着

●申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類等を添付し、財団宛に申込み。

●問合せ・申込み先

一般財団法人 松翁会
事務局 社会福祉事業部助成係
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-5
大手町タワー地下1階
TEL：03-3201-3225
http://shouhokai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/business/

2015年度第1回 RCCラブ・グリーン大賞

「緑あふれる広島を未来に引き継ごうと活動を続ける人々・グループを支援すること」を目標としています。

●助成の対象となる活動・グループ

- ・リサイクル、省エネ、汚染防止、自然保護、環境教育など、環境保全に関する活動をしているグループ
- ・広島県内に活動の拠点があること
- ・1年以上活動を続けていること
- ・代表者が明らかであること
- ・経理が明瞭であること
- ・民間ボランティア団体であること

大成建設自然・歴史環境基金 2015年度助成金募集

“人がいきいきとする環境を創造する”という大成建設グループの理念を踏まえ、自然環境の保全や再生、歴史的建造物等の歴史的・文化的な環境の保存や活用、その研究を応援することを目的にしています。

●助成の対象

国内ならびに開発途上国の自然・歴史環境の保全活用にかかわる活動や研究。

●助成要件

国内に拠点を置き、自然・歴史環境の保全活用のために、活動や研究を行う非営利団体等で適正な運営、会計処理、情報公開を行っていること。また、助成を受けた場合「助成活動・研究報告書」および「助成金収支報告書」を助成金が振り込まれた年の翌々年の1月末までに提出すること。なお、団体の機関誌・報告書・ホームページに「公益信託大成建設自然・歴史環境基金2015年度助成金による」と明記するとともに、当該活動の成果をホームページ等に可能な限り掲載すること。

●応募締切

2015年7月31日(金)事務局必着！
※助成金申請書は、必ず郵送してください。

●問合せ先

〒103-8670 東京都中央区八重洲1-2-1
みずほ信託銀行株式会社 個人事業部 福祉信託係
『公益信託 大成建設自然・歴史環境基金』事務局
TEL：03-3274-9210
FAX：03-3274-9504
E-mail：koueki_t@mizuho-tb.co.jp

※「助成金申請書(word)」を希望される場合は、上記メールアドレスにご連絡ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.taisei.co.jp/about_us/society/kikin/index.html

●募集期間と審査

2015年6月1日(月)～7月31日(金)

●応募方法・問合せ

RCCのホームページから「RCCラブ・グリーン大賞」応募用紙をダウンロード・記入して応募フォームから応募。
郵送希望の場合は視聴者センター
TEL082-222-1155 にお問い合わせください。
(受付時間：平日10時～17時)

点訳版，完成しました！

450年の時を知り，未来につなげる新聞

うき うき じょう じょう
浮々城々

「これからはじまるじゅんび号」(2月19日発行)
「いよいよはじまるじゅんび号」(3月31日発行)
(どちらも1冊)

てんゆう会さんが，点訳してくださいました。
ボランティアセンターに置いてあります。是非，読みに来てくださいね♥

7月に入り，暑くなってきました。暑い中でも，安全に活動していただくため，熱中症予防方法をお知らせします。(厚生労働省ホームページより抜粋)

【暑さを避ける】

- 室内では・・・
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・遮光カーテン，すだれ，打ち水を利用
 - ・室温をこまめに確認
- 外出時には・・・
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用，こまめな休憩
 - ・天気の良い日は，日中の外出をできるだけ控える



【こまめに水分補給】

室内でも，外出時でも，のどの渇きを感じなくても，こまめに水分・塩分，経口補水液*などを補給する
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



【熱中症の症状】

- ・めまい，立ちくらみ，手足のしびれ，筋肉のこむら返り，気分が悪い
- ・頭痛，吐き気，嘔吐，倦怠感，虚脱感，いつもと様子が違う
- ・重症になると，返事がおかしい，意識消失，けいれん，からだが熱い

【熱中症が疑われる人を見かけたら】

- 涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など，涼しい場所へ避難させる
- からだを冷やす
衣服をゆるめ，からだを冷やす
(特に，首の周り，脇の下，足の付け根など)
- 水分補給
水分・塩分，経口補水液などを補給する
☆自力で水が飲めない，意識がない場合は，すぐに救急車を呼びましょう！



6月ポラセンの窓より

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ポラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp