

みはらふくし情報

ぼらせんだより 11月



やる気スイッチを

押すなら今！

～発見・挑戦・充実を体験～

あなたは今の生活に満足していますか？
満足している人も満足していない人も、その理由について考えたことはありますか？
その理由を知る方法があったら知りたくありませんか？
この講座では、普段の生活を振り返り、自分の健康や幸福につながる重要な活動やその影響について考えます。
どうすれば今の生活をより充実させることができるのか一緒に考えてみましょう。

対象は、

何かやりたいことを探している人！

(定員 50名)



講師
県立広島大学保健福祉学部
作業療法学科 高木雅之さん

※2日間続けての受講をおすすめします！

12月13日(水)
20日(水)
10時～12時

三原市本郷生涯学習
センター研修室1・2
(三原市本郷南6丁目25-1)

【主催・お申込み・お問合せ】
三原市社会福祉協議会
・三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
TEL: 0848-67-9339
FAX: 0848-63-0599
・本郷地域センター
TEL: 0848-86-3607
FAX: 0848-60-6064

申込締切
12月8日(金)

ボランティアさん大活躍！～聖光みのり祭にて～



コスモス文庫の皆さんは販売を担当。

10月15日(日)みのり聖光園および老人ホーム白滝園にて、聖光みのり祭が行われました。あいにくの雨ではありましたが、たくさんの方が祭りを楽しんでいましたよ。祭りでは、ボランティアの方々が、いきいきと活動をされていました。



「綿菓子作りは難しいですか？」
個人ボランティアさんも活躍しました。



朗読録音グループ「声の友」の皆さんは、お揃いの青いジャンパーを着て、受付や視覚に障がいのある人へガイドヘルプをします。ガイドヘルプがあることで、安心して祭りを楽しめますね。

ステージでは、三原音楽療法研究会の音楽療法があり、会場全体で音楽を楽しんでいました。

「布で作った指文字」活躍しています！



10月9日(月・祝)せら社協フェスタ2017が開催され、三原コスモス文庫が作成した「布で作った指文字」が手話体験コーナーに展示されました。軍手を使っているのでも、指文字がわかりやすく好評です。三原市だけでなく、他の地域でも活用されていることがうれしいですね！

第13回三原市民体育大会



10月8日(日)秋晴れの中、開催されました。車イス障害物競争では、三原市身体障害者福祉協会連合会と各地区の中学生が参加しました。ユニバーサルスペースでは、ボランティアの方々も活動しました。

高さ6センチの台を越える時に、中学生が車イスを押します。初めての経験だった中学生もいたかもしれませんね。



いのちを守る 気象情報にするために

三原市防災ネットワーク主催講演会

日時：12月2日(土)

10時～11時30分

(9時30分から受付開始)

場所：本郷生涯学習センター

にいたかホール

(三原市本郷南六丁目25番1号)

講師：勝丸 恭子さん

(NHK広島放送局気象キャスター)

定員：500名

(予約不要で、当日先着順で受付。)

定員になり次第、受付終了。)

※高坂町防災会の活動事例紹介があります。

※手話通訳がきます！

問合せ：三原市防災ネットワーク事務局

(三原市危機管理課)

TEL：0848-67-6197

FAX：0848-67-6164

お詫びと訂正

ぼらせんだより10月号の記事に誤りがありましたので、深くお詫び申し上げます。下記の通り訂正いたします。

「ちょっとの気配り 子どもを守る」の記事(誤)鼻血：下を向き、小鼻ではなく中央付
↓ 近の骨のかたい部分をつまむ。
(正)鼻血：下を向き、小鼻を押さえる。



【お知らせ】

ご注意ください！

★11月12日(日)

ワックスがけのため、

ボランティアセンターへ入室できません。

★11月23日(木・祝)

サン・シープラザを含む全館、休館日。

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp