

みはらふくし情報

# ぼらせんだより 2月



## 託児ボランティア養成講座

子育ては、家族だけでできるものではありません。少子化や核家族化など、子育てをとりまく環境は変化しています。その様な社会の中で、子育て親子がいろいろな学びを持つ機会や経験をする機会を得られるように、サポートして下さる方が必要です。少し不安に思うことも講座で学びながら、託児のボランティアとして、育児中の方のサポートをしませんか？

**受講後、実際に託児ボランティアとして活動いただける方を募集しています！**

**2月 28日 (金)**

**3月 13日 (金)**

**10時～12時**

会場：三原市役所 3階  
305・306 会議室

受講料：100円  
(ボランティア活動保険料として)

定員：20人

対象：一般市民、子育てに関心のある方

一緒にいる間、楽しく遊びたいわ！

最近の育児は変わってきているの？

小さな赤ちゃんはどんな感じだったかしら？

申込締切  
2/20  
(木)



### 番外編講座

ふれあい遊び

～いっぱい話して、遊んで、ふれあって～

**3月5日 (木) 10時～12時**

☆子どもとの接し方について

※この講座については、既に活動されている方も参加可能です。

【問合せ・申込み】

三原市ボランティア・  
市民活動サポートセンター

第1回目

**2月28日 (金)**

**10時～12時**

- ☆子育てをとりまく現状
- ☆発達段階に応じた関わり方
- ☆ボランティアとは

第2回目

**3月13日 (金)**

**10時～12時**

- ☆こどもの救急法

地域活動や市民活動を行う団体向け  
Facebook (フェイスブック) を使った

## 情報発信講座

※連続2回講座です。両方へご参加ください。

第1回目

2月25日 (火) 10時～11時30分

サン・シープラザ 3階 栄養指導室

Facebook への登録・Facebook ページの作成

第2回目

3月3日 (火) 10時～11時30分

サン・シープラザ 3階 栄養指導室

第1回目の振返り・Facebook ページの活用

Facebook への団体登録と団体ページ(ホームページ機能)を作成し、活用することを目標に開催します。受講して学んだ事を活かして、各団体の情報発信をしてみませんか？

講師：篠崎 初光 さん

三原市在住。  
各地でパソコン教室を開催。

定員：10組(各団体2名1組で参加)

※申込み先着順

受講料：無料

申込み：2月20日(木)までに、  
三原市ボランティア・市民活動  
サポートセンターまで。

※スマートフォンをご持参ください。

# 活動紹介！「SUPER, G&B」

(すごい、じいさんとぼあさん)

12月19日(木)三原市社会福祉協議会デイサービスセンター梅林にて「SUPER, G&B(すごい、じいさんとぼあさん)」が活動された様子をご紹介します。平成31年に結成した新しいボランティアグループです。カラオケを通してふれあい、楽しみ、元気になってもらいたいという思いで活動されています。この日は4人のメンバーが、演歌から童謡まで全13曲を熱唱しました。会場の皆さんは、一緒に歌ったり、手拍子をしたり、足でリズムをとったりと、最後まで楽しまれていましたよ。



8月で90歳！  
とても若々しい。

張りのある声！  
素敵です。

ギターを弾き、皆さんと  
歌って盛り上げます！

帽子がお似合い！  
オシャレですね。

背筋がピンと伸びて、いきいきと歌う姿が印象的でした。2020年もご活躍を期待しています。



歌詞を大きく書いた紙が出され、会場の皆さんも声を出して一緒に歌う場面がありました。皆さん笑顔でライトや鈴を振り、よい運動にもなっている様子。歌うことで心も身体も元気になりますね。



## ボランティア活動保険のプラン見直しについて

日頃のボランティア活動、ありがとうございます。ボランティアの増加とともに事故の発生も増加するなか、保険料を据え置きながら制度を維持するため、**これまでの4プランを2プランに整理します。**

【令和2年度加入プランと個人負担額】

- ① 基本プラン (100円)
- ② 天災・地震補償プラン (250円)

※地震・津波・噴火に起因する死傷に対し、基本プランでは補償対象外、天災・地震補償プランでは補償対象となります。

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp

●みはら市民協働サイト つなごうねっと●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。