



みはらふくし情報

8月号

令和元(2019)年
8月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

昨年の豪雨災害から1年。あの時感じたことを決して忘れず、地域の福祉活動に活かそうと、話し合いや取り組みを進めている地域があります。今回は、本郷地域センターから、船木地区社会福祉協議会の地域づくり勉強会の様子と、久井地域センターから、羽倉地区の支え合いマップづくりの様子をお届けします。

安心して暮らせる船木地区を目指して ～船木地区 地域づくり勉強会～

本郷地域センター

昨年の豪雨災害で甚大な被害を受けた本郷町船木地区。災害から1年が経過した、7月13日(土)に船木コミュニティセンターで地域づくり勉強会が開催されました。

この勉強会は、船木地区社会福祉協議会(以下船木地区社協)が、昨今の社会情勢や豪雨災害を通じて、関係者間の連携や、住民同士の日常的なつながりを深める必要性を感じられ、「これからの船木地区の地域づくり」を考えることを目的に開催し、船木地区社協や町内会の役員など14名が参加されました。

講師には、昨年の豪雨災害時に立ち上げた災害ボランティアセンターの運営支援にも携わっていただいた群馬県榛東村(しんとうむら)社会福祉協議会(以下榛東村社協)事務局長の小野関芳美さんをお迎えし、災害にも強い地域づくりを進めるポイントを学びました。



講師の話に熱心に耳を傾ける参加者たち

榛東村社協では、防災を切り口に地域福祉を推進しており、住民主体の見守り体制で行う日常的な声掛けと、「支え合いのマップづくり」を通じて、住民同士がつながりを深め、災害時の支援体制づくりにもつながった事例が紹介されました。

また、住民の福祉活動は地域課題に気付くきっかけを生み、何とかしたいという地域の力を後押しするものだと話され、参加者は、福祉活動を通じた地域づくりの必要性を改めて認識されました。

船木地区社協は、今後も視察研修や住民福祉座談会を計画されおり、社協は安心して暮らせる船木地区を目指し、寄り添って支援していきます。



船木地区の地域づくり
に向け、強い思いを話
される船木地区社協
会長福島さん

地域の支え合いをカタチに♪

～羽倉地区 地域支え合いマップ作り～

久井地域センター

久井町羽倉地区では、平成24年より、「地域見守り推進事業」に取り組み、対象者の見守り活動に加え、「定例会」を開催し、日頃の活動を振り返り、地域の気になることを見守りサポーターと自治区役員が共有しています。

昨年の豪雨災害で被災された住民もおられ、4月の定例会では、「一人暮らし高齢者だけでなく、高齢の夫婦世帯や障がいのある人を抱える世帯も、災害時や日常の支援が必要になる」との声が上がり、7月19日、広島大学協働のもと、「地域支え合いマップ作り」(ワークショップ)に取り組みされました。

当日は42名の方が参加され、住民の「心配」「気になる」ことを中心に活発に話し合いが行われ、自治区長からは「要配慮者のほぼ全てが住民の手でマップに記載された」との言葉がありました。

日頃から「心配な人」「気になる人」を自然に見守り・気のかけ合いがなされている証拠だと思います。



地図を見ながら積極的に意見交換する参加者たち

今後は、複合的な課題を抱える世帯も増加していく中、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、住民活動と制度・福祉サービスの両輪が必要であり、専門職も含めた関係者同士の顔の見える関係づくりが大切です。ワークショップで感じた羽倉地区の「地域力」、熱心な住民……。住民・専門職が協働して進められる地域福祉活動を社協は応援していきます。

お役立ち情報



キウイは適度な「糖」、「カリウム」、「マグネシウム」、「カルシウム」がバランスよく含まれており、塩(ナトリウム)を加えるだけで、点滴と同じ成分に。まさに「食べる点滴」!! 熱中症対策をしっかりと行い、この夏を元気に乗り切りましょう!

手もみキウイスムージー (1人分)

【材料】 完熟キウイフルーツ 1個 (可食部 100g)
塩 ひとつまみ (0.5~1g程度)
水 100~150ml

【作り方】 ビニール袋に皮をむいたキウイフルーツと塩を入れて袋の口を閉じ、キウイフルーツをすりつぶすようにもみ、水を加えるだけ!

【ポイント】 すりつぶすように手で揉むだけでOK!

開催予告



地域支え合い講演会 in 久井
～災害にも強い久井町のために
わたしたちのできることは??～

日時: 令和元年 8月24日(土)

13:30~16:00

会場: 三原市久井保健福祉センター

内容: 平成30年7月豪雨災害の振り返り

基調講演「災害にも強い地域づくりのために、大切な日常のつながりづくり」

実践報告「羽倉地区地域支え合いマップづくり」