



みはらふくし情報 10月号

令和元(2019)年
10月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

日中の日差しが少しずつ柔らかくなり、過ごしやすい季節となりましたが、朝晩の気温はぐんと下がりますね。寒暖差に気をつけてお過ごし下さい。今月は、久井地域センターから吉田地区「吉田おたすけ隊」の立ち上げ後の様子と、三原地域センターから港町「御作事(おさくじ)サロン」の様子をお届けします。

できる人ができることをできる範囲で…! ～吉田おたすけ隊のその後～

久井地域センター

久井町吉田地区では、平成30年1月に地域内のちょっとした困りごとを助け合う仕組み「吉田おたすけ隊」を立ち上げました。「吉田おたすけ隊」は、地域住民の困りごとを地域内で受け止め、事前登録した協力会員が支援する活動です。

この活動には、今まで地域福祉活動(サロン・見守り)に関わりのなかった方が協力会員へ登録され、また男性でも参加しやすい(男性ならではの活動も多い)面もあり、地区の住民が一丸となって活動づくりに取り組みました。

活動を立ち上げた後も、「もう少し利用があれば」「活動メニューにない相談はどうするか」などの課題が上がり、定期的に「検討会議」を開催し、意見交換を重ねながら、メニューや利用料金の改定を行っています。これまでに、福山市内の先進地視察や、地区内で「地域支え合い研修会」を行い、「吉田おたすけ隊」の大切さを地区の皆さんに知ってもらう機会を作るなど、「検討会議」を中心ににより良い地域福祉活動へと発展させています。

活動を利用された住民からは「ありがとう」「助かったよ」「ゴミの分別方法が分かったよ」など感謝の声が多数寄せられ、早くもおたすけ隊を頼りにされる方もおられるようです。



視察交流会で意見交換をする様子

8月21日には、鳥取市気高(けだか)町地域福祉推進協議会の皆さんと「視察交流会」を行い、実践者よりサロン活動・見守り活動・おたすけ隊の取り組みを発表し、改めて吉田地区の各種取り組みを振り返ることが出来ました。気高町の参加者からは、「顔の見える地区単位だからこそおたすけ隊の活動ができているんだね」「自分たちの地区でも顔の見える関係性をつくっていきたい」などの感想が寄せられ、お互いに実りある交流会となりました。

少子高齢化・人口減少がますます進む中、自治組織を含めた幅広い住民が、地域の福祉活動に関心を高めながら、「できる人ができることをできる範囲で」の活動が展開していくことを祈っています。

地域の資源や参加者の意見を上手に活用！

～「御作事(おさくじ)サロン」の元気の秘訣～

三原地域センター

活動の悩みの一つ。それは「活動内容」です。社協にも「なにやったら喜んでもらえるか・・・」「よそのサロンはどうしてる？」など相談が寄せられます。正解はありませんが、もしかしたらサロンでの「会話」にヒントが隠れているかもしれません。

港町会館で週1回活動する「御作事サロン」は、会話の中で話題になったことを“とりあえずやってみる”サロンです！今回は、サンライズ港町で7月から始まった「あさうた喫茶」が話題に上がり、サロン開催日と一緒にだったことから、「みんなで行ってみよう！」で参加が決定！会場まで少し距離はありますが、歩いて行き、懐かしの歌を楽しみました。

「あさうた喫茶」の後は、「みんなでご飯食べないと終われない」との声で、昼食を買って、町内の公園で青空サロンのスタート！



「家にいると笑うことが少ない人もいるから、サロンのときは笑ってもらいたいんよ」、「世話してくれる人がいるからありがたいんよ」など、食事をしながら参加者への配慮の言葉や、支援者への感謝の言葉が聞かれ、お互いを気遣う様子がとても印象的でした。

会話の中から「やってみよう！」を見つけてみんなで行くこと、参加者も含めてみんなで気遣い盛り上げることが、「御作事サロン」の元気の秘訣のようです！



お役立ち情報

10月はハロウィンの季節です。
みなさんでハロウィンを楽しんでみましょう♪



【材料】(8人分)(クックパッドより)

- ・かぼちゃ …約 500 g
- ・バター …50 g
- ・卵 …2 個
- ・砂糖 …80 g
- ・牛乳 …1/2 カップ
- ・ホットケーキミックス …100 g
- ・デザートホイップ …適量
- ・シナモン …適量
- ・溶けない砂糖 …適量

- ① かぼちゃは種を取りラップをかけて、600W のレンジで8分加熱。熱いうちに皮から実をこそげとる。
- ② 溶かしたバターに砂糖と溶いた卵を入れ良く混ぜる。
- ③ かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳を入れてこす。
- ④ シートを敷いた型に入れ、180度に予熱したオーブンで約50分焼く。
- ⑤ あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やした後カット。お好みでホイップクリーム・シナモン・砂糖をかける。

開催予告



第15回 みはら福祉大会

地域福祉の向上に尽力された方々に感謝の意を表するとともに、福祉のまちづくりの推進を目的に開催します。

日時: 10月27日(日) 10:00～11:40

会場: 三原市中央公民館 2階 中講堂

内容: ●社会福祉功労者 ボランティア功労者 表彰

●基調講演「災害にも強い住民活動

～日常の取り組みを活かすポイント～

講師: NPO 法人さくらネット

石井 布紀子さん