



みはらふくし情報

1月号

令和2(2020)年
1月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

謹んで新春のお慶びを申し上げます。社協は本年も地域のみなさまとともに、日常のつながりづくりのため「サロン」「見守り」「生活支援」などの小地域福祉活動の推進や、関係者間のネットワークづくりを通じて、地域福祉の充実に取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

本年もみなさまにとって、幸せあふれる一年でありますように、心からお祈り申し上げます。



安心して暮らせる地域を目指して

～地域見守り推進事業 合同連絡会議の開催～

久井地域センター

社協では、小地域福祉活動の1つとして「地域見守り推進事業」を重点的に推進しています。久井地域では、平成20年よりモデル地区として取り組まれた中野地区をはじめ、現在も多くの地区が取り組まれています。取り組み地区からは、「地域が見えるようになった」「お互いに安心感が持てるようになった」「防犯や防災意識を高めることにもつながっている」などの声が寄せられています。

12/21(土)、市内初の取り組みとして、見守り活動者・自治区長・民生委員を対象に、見守り活動合同連絡会議を開催しました。当日は取り組み地区から40名の参加があり、東広島市豊栄町^{あすか}安宿地区および庄原市^{やまのうち}山内自治振興区の見守り活動実践報告を聞いた後、グループごとに意見交換を行いました。



実践報告では、2地区共、久井地域と同様に高齢化・人口減少に直面されている中山間地域であり、それぞれの取り組みに参加者は自分ごととして聞かれていました。

サポーターの高齢化や、支援の必要な人の増加など課題は尽きません。今後、それぞれの地区で見守り活動を振り返り、取り組むことで起きた地域の変化(良かったこと・不安なこと)を地域内で共有し、幅広い住民層が参加する取り組みになれば幸いです。

社協も「地域見守り推進事業」の推進を通じて、一人でも多くの皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、尽力してまいります。



お隣同士の自治会で協力！合同サロンを立ち上げよう♪

～「円一5丁目ふれあいサロン」立ち上げ準備会より～ 三原地域センター

社協では、町内会・自治会を基盤とした、健康づくりや仲間づくりを進める「ふれあい・いきいきサロン活動」を推進しており、三原地域センター管内には104のサロンが活動しています。しかし一方で、活動場所や担い手不足などの課題が先立ち、関心はありながらも活動づくりに踏み出せない地域もたくさんあります。「円一県営自治会」と「円一東団地自治会」もその一つでしたが、昨年の豪雨災害の経験から、「地域のつながりを深めるために何かしなくては！」との思いが強まりました。これまで協力して行事等を行うことがなかった隣接自治会同士でしたが、協力し合うことでサロンを立ち上げられないかとの話から、7月から合同サロンの立ち上げに向けた協議がスタートしました。

協議には自治会長や、民生委員、サロンボランティアが参加し、「家に引きこもりがちな高齢者が増えており、家から近いところで集まれる場所が必要」など普段の気づきや活動への思いを語り合いながら、みんなが参加できるサロンの具体化を目指しています。また、10月からは「できそうなことから始めよう！」の声をもとに、2つの自治会を対象としたグラウンドゴルフもスタートしました。実際にやってみると思っていた以上に多くの方が参加され、サロン立ち上げの追い風となっているようです。

「同じ“円一5丁目”の住民同士、健康づくり・仲間づくりで地域を元気に！」をテーマに、合同サロン活動立ち上げを応援していきます！



お役立ち情報

今年の干支を折り紙で作ろう！



ねずみ
子年は「子孫繁栄」の象徴といわれています。株式市場にも「子年は繁栄」という格言があり、株価が上昇する傾向にあるとも言われているそうです。2020年は東京オリンピック・パラリンピックもありますね。日本全体が元気な一年になることを祈って、折り紙でネズミをつくってみましょう♪

作り方

- ① 半分に折って折りあとをつけます
- ② 下へ半分に折ります
- ③ 点線で左へ折ります
- ④ 点線で右へ折ります
- ⑤ 下の部分を点線で折ります
- ⑥ 顔を書いてできあがり☆

