

# みはらふくし情報

# 4月号

平成29(2017)年  
4月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599  
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064  
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011  
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

春の訪れを感じる気温となり、寒さも和らいできました。次年度のあらたな体制づくりなどお忙しことと思います。今月号では、久井地域センターからサロン活動の大切さを共有する第7回サロン大会の様子と三原地域センターから常設サロン交流研修会の様子をお届けします。

## みんなの想いをカタチに 第7回ふれあいサロン大会

久井地域センター

3月11日(土)久井町内のサロン関係者208人をお迎えし、第7回ふれあいサロン大会を開催しました。開催に向け「サロン大会実行委員」をはじめ、川柳561作品よりカルタ作成にあたって「川柳カルタ選考委員」を募って準備を進めてきました。サロン川柳を通してサロン活動の楽しさやみなさんが感じる生きがいを共有できたサロン大会でした。



実行委員会の皆さん



オープニングはにじいろキッズさん地域の皆さんに大人気!



カルタのイラストを描いてくださった西岡真奈美さん(左)



山崎美和子さんの生花(左)  
子育てサロンバンビ特製のポン菓子(右)



介護予防運動指導員 上田理恵さんの体操  
笑いあり、心も身体もほぐれました。



久井駐在所 迫田警部補さんからのメッセージ  
皆さん真剣なまなざし!



「ふるさと」の合唱  
皆さんの合唱も福田覚さんの演奏も素晴らしかったです!



サロンのみなさまの作品を展示しました。特色豊かな作品ばかりです



# 他地区の活動例から、これからの活動を考えました

## ～ 常設サロン研修交流会 ～

三原地域センター

社協では、常設サロン運営地域研修交流会を3月17日(金)に開催し、2地区の活動事例から活動の成果と課題を共有しました。

常設サロンは、町内会・自治会単位の「ふれあい・いきいきサロン」とは別に、町内会・自治会単位から小学校区単位をエリアに「集いの場」と「地域の福祉ニーズの共有と解決策の協議する会議」を開催していることが特徴で、現在市内で12の地域(三原:2本郷:3久井:5大和:2)で実施されています。

研修交流会は、講師に広島県社協 地域福祉課 伊藤竜也さんをお迎えし、常設サロン活動の必要性を確認しました。伊藤さんは、「三原市内の活動も先駆的な活動が多く、企画実施だけを話し合うのではなく、地域住民の困りごとを共有し、サロン活動への反映を協議する会議を持っていることはとても重要」と話されました。また、三原市高齢者福祉課より、4月からの介護保険制度の改正について説明があり、高齢者を取り巻く環境の変化についても学びました。

市内の活動事例として、三原ダイヤハイツ自治会「ダ

イヤサロン」から住民助け合い活動「オタスケマン」活動と久井町中野地区「やまなみ推進協議会」から、設立から現在の食事会開催までの経緯、専門職との連携体制についてお話いただきました。

ダイヤサロンからは、助け合い活動を開始するにあたり、住民の困りごとをアンケートにて把握し、住民の意向に沿った支援メニューを検討したこと、やまなみ推進協議会からは、見守り活動を通じて聞いた「食事会があれば良い」、「ひとりでの食事はさみしい」といった声を基に、食事会を開催することになった経過が報告されました。

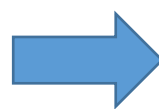
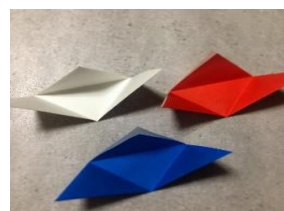
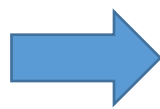
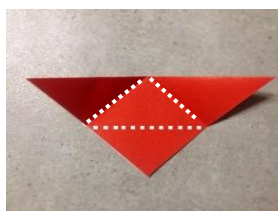
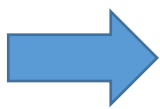
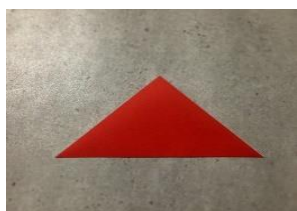
最後は、グループに分かれて、「活動の課題」、「課題の解決に向け、地域でできること、地域では難しいこと」について話し合いを行い、今後も今の活動を続けていくことを確認して閉会しました。

社協では、集いの場やつながりをつくるサロン活動と併せ、専門職との連携体制づくりを通じ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。

## お役立ち情報

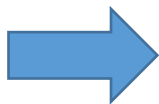
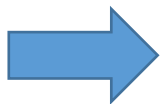
## 手と頭脳を使った 折り紙での小物入れづくり

折り紙を3枚使った小物入れの作り方を紹介します。柄物の折り紙で作るといろいろな組み合わせが楽しめます。ぜひサロンでも作ってみてください♪



①折り紙を三角になるように半分に折り、点線部分に折り目をつける

②折り紙を半分に折り、点線部分に折り目をつける



③上図 △部分に ▲部分を入れる

④3個のパーツをつなげたら、輪っかにする感覚で△部分に▲部分を入れる

⑤形を整えて完成!