



# みはらふくし情報 11月号

平成29(2017)年  
11月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599  
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064  
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011  
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

雨が続き、季節はずれの台風も接近した10月も終わり、季節は晩秋から冬に向かう11月です。秋には様々な行事が行われますが、地域のサロン活動や様々な福祉イベントも開催されています。今月号では大和地域センターよりサロンと幼児の交流の様子、本郷地域センターから、本郷福祉まつりの様子をお届けします。

## ふれあい・いきいきサロンと子どもたちの交流会 ～大和町下徳良 サロン深見～

大和地域センター

大和町下徳良の『サロン深見』では、毎年大和認定こども園との交流会を実施されています。このサロンは開始から6年目を迎え、交流会は年8回のサロン活動のひとつです。

9月に行われた交流会には、大和認定こども園年長児クラスすみれ組・さくら組34名とサロンから9名が参加しました。

大和認定こども園の先生から「子ども達は、おじいちゃん、おばあちゃんとの遊びを楽しみに、頑張って歌も練習しました」との言葉をいただき、交流会は元気がいっぱいいろがみの歓迎の歌から始まり、サロン深見のメンバーからは、色紙やペットボトルのふたを使った手づくりの駒が子ども達にプレゼントされました。



自分の孫のような気持ちで楽しんだ交流会もあっという間に閉会の時間を迎え、最後は子ども達からのお礼の言葉と、手づくりの首飾りがプレゼントされ、心温まる思いにふれたサロンメンバーは感激されていました。

当日参加したサロンメンバーからは「かわいい子ども達からパワーをもらい元気になった」や「感激して涙が出てくる」、「来年も交流会をしたい」など感想が寄せられています。少子高齢化、過疎化が進む地域の中で、子ども達の地域への愛着や地域の人への思いやりの心が育まれるよう、ふれあい・いきいきサロンや地域子育て支援サロンの活動を支援していきます。



その後、けん玉・あやとり・おじゃみ・駒といった昔懐かしい遊びでひとときを過ごし、子ども達はとも興味を示し、楽しそうに遊びました。けん玉遊びは認定こども園でも普段から取り入れていることもあり、とっても上手な子ども達でした。



# 笑顔あふれる一日となりました(\*^-^\*) ～ほんごう福祉まつり2017～

本郷地域センター

今年も10月7日(土)に本郷福祉センターにおいて、本郷福祉まつり2017を開催しました。当日は多くのおみなさんにご来場いただき、本郷地域の福祉にふれていただきました。

ボランティアのおみなさんをはじめ、関係者のおみなさんには開催にあたり多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。当日の様子をご紹介します。



高校生に教えてもらいながら、工作をしました。(本郷緑と水を守る会)



デイサービス利用者の素敵な作品展示(ドリームせせらぎ他)



運動の一環としてポップコーンを販売しました(本郷地区共同募金委員会)



糖尿病リスク測定など健康チェックコーナーは初出展!  
(三原薬剤師会・三原市保健福祉課)



遊休品バザーや子ども向けにゲームを出展されました  
(第10区民生委員児童委員協議会)



子ども服などの交換会は多くの親子連れでにぎわいました。  
(子育てサロン いないないばあ)

## お役立ち情報

## 秋の味覚を使った さつまいものきんぴら

さつまいもの美味しい季節になりました。サロンのみなさんで“食欲の秋”を楽しみましょう!



出典: クックパッド

### < 材料 >

- さつまいも 1本
- しょうゆ 大さじ1~2
- 砂糖 大さじ1~2
- ごま油(炒め用) 適量
- 黒ゴマ 少々

### < つくりかた >

- ① さつまいもを千切りにして10分ほど水にさらします。
- ② ①を水切りする。
- ③ フライパンにごま油を入れ、②を2~3分炒めて、調味料を入れ、1分ほど炒めたらできあがりです。