

三原市社協の地域センターからお知らせ

本部・三原地域センター 三原市総合保健福祉センター4階 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020



みなさまの力が大きな原動力です！

社協では、地域の福祉を高めるため住民のみなさまとともに様々な福祉活動を推進しており、その活動は、みなさまの「この地域を住みやすい街にしたい」や「経験を基に役に立ちたい」という想いに支えられています。サロン活動では「住民が集う場を持って、顔を合わせる時間を持ちたい」といったことを契機に、住民のみなさんで運営をされています。また、認知症のある人のお話し相手や見守りを行う認知症家族やすらぎ支援事業も養成講座を修了された住民のみなさまが支援員として活躍されています。

今回は、みなさんの取り組みについて大和町からサロン活動の様子と認知症家族やすらぎ支援事業についてご紹介します。

サロンが楽しみ！笑顔いきいき！

大和地域センター

今回ご紹介する“サロン安国寺”は、平成20年より、地域の老若男女全住民の拠り所となることを目的に結成されました。毎月1回地域の集会所に集い、小物づくりや茶話会をされています。

この度は、サロン安国寺代表の土井様より寄稿いただいたほのぼのとしたあたたかなサロン活動をご紹介します。

『私たちのサロンは戸数15戸の小さな地域のサロンです。ただ今満4歳です。先月は、私たちの地域の曾根和子さんに、小さな頃遊んでいた切り絵を教えてもらいました。3月には、それらの切り絵を持ち寄り、展覧会と写真撮影会をしましょうと集まりました。持ち寄った作品はどれもキレイにできており、みんなで驚いたり感動したりと、とても盛り上がりました。』

また、福祉コーディネーターの渡辺幸雄さんに、箱庭づくりとコラージュ(切り貼り)を体験させていただきました。箱庭づくりでは、みんな思い思いに箱に入った砂の上に、人形や建物を置き、その後、画用紙に貼られた絵全体を見てテーマを考えるという体験をしました。出来上がった貼り絵は、想像以上に素敵なものとなり、皆でワイワイ、時間を忘れる程楽しい時間を過ごしました。』



出来上がった切り絵とコラージュ(切り貼り)



庭づくりにチャレンジしました

“サロン安国寺”では、サロン参加者同士でなじみの関係ができており、毎回集まることをとても楽しみにされています。また、地域の方の得意なことをサロンで活かしてもらったり、お互いに誘い合ったり、参加者自身も積極的に運営に協力されています。小さな地域だからこそ、住民同士が互いに気にかけて、助け合う関係を築いていくことが大切なのだと思います。

共に楽しむ気持ちで、お話を聞いています。

～三原市認知症家族やすらぎ支援事業 支援員実務者研修会 ～ **三原地域センター**

やすらぎ支援事業は、認知症のある高齢者のお宅にお話し相手として訪問し、ご家族に休息の時間を提供する活動です。この事業は、養成講座を修了された支援員のみなさまにより支えられています。先日、実際に訪問活動を担っていただいている支援員を対象とした実務者研修会を開催しました。

研修会では、アルツハイマー型認知症を発症した姑とそれに向き合う家族を描いた「折り梅」という映画を鑑賞し、改めて認知症のある人やご家族の抱える想いについて理解を深めました。映画に引き続いて交流会を開催し、やすらぎ支援員として長く活動を続けられている方に、自らの体験談を発表していただきました。

体験発表された支援員から、『利用者さんが興味を示されることに、私も関心を持ち、共に楽しむつもりでお話を聞くようにしています。合の手言葉の引き出しを多く持ち、沈黙を恐れないようにしています。』とお話があり、他の支援員さんもうなづきながら聞いておられました。この交流会でふだんの活動の悩みをお互いに話すことで、支援員自身がリフレッシュし、今後の活動に力を得られたようです。

このやすらぎ支援事業は、認知症のある高齢者とその家族にやすらぎを提供する活動ですが、支援員自身が心身共に健康であることも大切です。社協では、この事業を支えてくださる支援員のみなさんが、活動しやすい環境づくりのため、研修会や交流会を開催し、利用される方のやすらぎにつながることを願っています。

お役立ち情報 市内のイベント情報

気候もあたたかくなり、ちょっとお出かけをしてみたくなる季節になりました。今回は、これから三原市内で予定される、春のイベントをご紹介します。

地域	イベント名	開催時期	場所
三原市鷺浦町	さぎしま塔の峰千本桜 さくらウィークテント市	4月4日(木)～11日(木) 10時～15時	向田港 問い合わせ:三原観光協会 (電話 0848-63-1481)
三原市大和町	白竜湖畔桜のライトアップ	4月6日(土)～21日(日) 18時30分～21時	白竜湖スポーツ村公園 問い合わせ:大和町観光協会 (電話 0847-33-1875)
三原市沼田西町	沼田西のエヒメアヤメ自生 南限地帯の一般公開	4月13日(土)～29日(月) 9時～17時	沼田西町 問い合わせ:生涯学習課 (電話 0848-64-2137)