

みはらふくし情報

1月号

平成28(2016)年

1月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
 本郷地域センター(三原市本郷福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
 久井地域センター(三原市久井保健福祉センター)電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
 大和地域センター(三原市大和保健福祉センター)電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

みなさまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。社協は今年も地域の福祉活動の推進に取り組んでいきますのでよろしくお願い申し上げます。今号は、先日開催しました地域福祉講演会の内容と大和町下徳良地区のふれあい・いきいきサロンの合同イベントの様子をお伝えします。

地域福祉講演会 ~これからの地域福祉活動について~

三原地域センター

高齢者世帯や一人暮らし世帯の増加により、孤立感を持つ人も増えている中、孤立予防と地域のつながりづくりを目的にサロンや見守りの活動が行われており今後も地域福祉活動に大きな期待が寄せられています。

12月15日(火)に開催した地域福祉講演会では県立広島大学保健福祉学部教授金子努さんを講師に「これから求められる地域福祉活動について」お話をいただきました。

講演は介護保険制度が改正された社会背景や今回の改正が生活に及ぼす影響、一人暮らしや人間関係の希薄化による孤立といった今地域で起こっていることが説明されました。

その上で、いま地域福祉活動に求められるのは、自分とは違う人(例:考え方・迷惑なことを言う等)を排除していくことなく、「共に暮らす地域社会」を作っていくことであり、そのために「できることから、地域みんなで話しをしていくこと」であるとお話がありました。



写真:熱心に耳を傾ける参加者のみなさん

参加されたみなさんからは「制度の流れがよくわかり大変勉強になった」、「つながりのある町内会づくりが大事。孤立がない地域にしたい」、「すでに活動されている地域を見学したい」といったご意見が寄せられています。社協では講演会に続き、活動例や体制づくりを学ぶ講座を開催しますので多くのみなさんのご参加お待ちしております。

地域福祉活動すすめ方講座 開催日程

日時	テーマ	講師	場所
1月23日(土) 13:30~15:30	見守り活動を通じた 住民主体のまちづくり	滋賀県高島市社会福祉協議会 事務局長 井岡 仁志さん	三原市本郷福祉センター (下北方1丁目2-12)
2月6日(土) 10:00~11:30	地域の福祉活動を すすめるための体制づくり	県立広島大学保健福祉学部 講師 手島 洋さん	サン・シープラザ 4階 (城町1丁目2-1)

お申し込みは開催3日前までに社協各地域センターへお願いします。

ふだんのくらしをもっと幸せ気分に行ける方法

～ 下徳良 深見地区サロン なごみ・さくらで的一幕 ～ 大和地域センター

12月12日(土)大和町下徳良 深見コミュニティーホームにて東深見地区の「サロンなごみ」と西深見地区の「サロンさくら」合同のイベントが開催されました。

この「サロンなごみ」、「サロンさくら」はどちらも平成24年4月に結成され、毎年4月になると合同でお花見会を開催されるなど、お隣の地域同士で交流を深めておられます。

今回は講師に前三原市教育委員会青少年支援相談員として、いろいろな地域を回られている松田美祈子さんをお招きし、参加者も20名を超え、大変盛り上がりしました。長生き音頭を参加者のみなさんと歌ったり、腹話術でシルバー川柳の紹介をいただいて、笑いの絶えない時間となりました。

「最近誰かに褒めてもらいましたか？」という松田さんの問いに、一瞬沈黙が流れ、その後みなさんお互い顔

を合わせて大笑いされていました。普段ほめられることが少ないということになり、2人組になり、お互いにたくさん褒める“ほめシャワー”を実践です。参加者のみなさんは照れながらも、とても良い笑顔となりました。最後は日常生活にも「褒める」「相手を受け入れる」ことを取り入れていきましょうというお話しでお時間となりました。

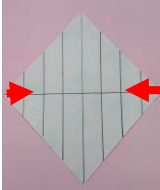
社協では、地域のつながりの力が発揮できる地域福祉活動により、みなさんの笑顔がより明るくなるようみなさんの地域福祉活動に協力していきます。








お役立ち情報



脳トレに！食事会の彩りに！ 折り鶴の箸袋づくり


手先を動かし、食事に彩りを添える箸袋づくりをご紹介します。折り紙があればできますのでレクリエーションと食事の彩りづくりにいかがですか。


- 

1. このように折り目をつけます
- 
- 
- 

4. このように折り目をつけます
- 
- 

6. 折り目を活用しながらつぶし折りをします。
- 
- 

8. この部分で鶴を折ります。
- 

9. 両側を跳ね上げて頭を作ると・・・
- 

10. できあがり！！