

# ええまちみはら - 本郷地域版 - 5月号

平成 26 (2014) 年 5 月 1 日発行

発行者：(社福) 三原市社会福祉協議会 本郷地域センター  
〒729-0414 三原市下北方 1 丁目 2 番 12 号  
TEL：0848-86-3607 FAX：0848-60-6064

皆様、こんにちは。三原市社会福祉協議会 本郷地域センターです。平成 26 (2014) 年度がスタートし、早くも 1 ヶ月が過ぎました。今年度もよろしくお願ひいたします。

今年度の「ええまちみはら 本郷地域版」では、身近な地域で行われている福祉活動を中心にご紹介していきたいと思ひます。

今回は、ふれあい・いきいきサロン事業についてご紹介していきます。三原市と社協では、町内に住んでいる誰もが、気軽に無理なく参加できる仲間づくりの場として、ふれあい・いきいきサロン活動を進めています。本郷地域では各町内会を主体として実施しており、4月末現在、49ヶ所でサロン活動が行われています。

ふれあいサロンでは、食事会や茶話会をしたり、体操やグランドゴルフをして体を動かされたりしています。また、季節の行事として、お花見やしめ縄づくりをしたりされています。なかには、活動の一環として蕎麦の実を栽培し、収穫後には皆さんで手打ち蕎麦を味わっているところもあります。このように、それぞれのサロンで工夫を凝らした活動が行われています。

地域の皆さんからは、  
「行事の集まりで親睦の場が広がる」、  
「みんなで食事をするのは楽しい」、  
「地域内での交流や話し合いが多くなった」、  
「家で引きこもらない生活の推進に役立っていると思う」、  
「“誰かと話をする”と目的を持って集まるのが良かった」、  
「集まれば、花や野菜を交換したり、お互いの健康を気遣ったりと、和やかな場ができている」との声が寄せられています。

一方で、参加者が集まりにくかったり、支援者の高齢化に伴い今後の活動に不安を感じたりしている人もいます。

社協では、サロンの立ち上げだけでなく、無理なく活動を続けていただくために、運営もお手伝いさせて頂いています。例えば、ゲームの貸し出しや、出前講座をおこなっています。また、僅かではありますが、助成金を交付しています。

4月にも南方地区で2つのサロンが誕生しました。あるサロンの支援者は「10年前だとサロンの必要性はあまり感じなかったが、10年経つことでようやくサロンの必要性を感じるようになった」と話されていました。

サロンは、無理なく、楽しく、話して笑える時間を過ごす、地域の『居場所』『交流の場所』で、地域住民が『主体』の住民参加型の活動です。少子高齢化の進行や世帯構成の変化により地域でのつながりが希薄化しているといわれる時代ですが、サロンを通じて、住民同士の交流だけでなく、住民相互の支え合い、助け合いにもつながっていくことを願っています。



現在、南方地区で活動されているサロンは9ヶ所です。そのうち、見川町内会「かがやき」、松原西町内会 楽々サロンは先月、誕生しました。今回は、その2つのサロンの初回の様子をご紹介します。

## サロン紹介 Vol.1

### 見川町内会「かがやき」

第1回目は開会行事が行われました。南方地区社協会長・町内会長のご挨拶に続き、社協から「いま注目される“地域の福祉”」というテーマでお話をさせていただきました。お話のあとは、レクリエーション。地元住民の方による踊りの披露に続き、歌を上手に歌って健康になろうということで、歌を上手に歌うテクニックとそれに伴う効果について学びました。初回ということで少し硬い雰囲気になってしまいましたが、支援者の方は、「サロンの意義が参加者の内面に印象づいたのが良かった」と言われていました。



写真：「瀬戸の花嫁」を歌いました♪

### 松原西町内会 楽々サロン



第1回目は「男性の料理教室」が行われました。メニューは『塩親子丼』です。男性たちが女性のアドバイスを受けながら、一生懸命に料理に取り組みました。料理を通じて、みんなの笑顔を見ることが出来、大変楽しく出来たそうです。



#### 《ご案内》

ふれあい・いきいきサロンは、地域が主体となり、地域の集会所などを利用した、定期的な交流の場です。

町内会、自治会などを単位としてすすめており、“サロン活動は地域づくりの第一歩”です。

立ち上げから運営について、社協が支援させていただきます。まずは、ご連絡ください。

三原市社会福祉協議会 本郷地域センター  
〒729-0414  
三原市下北方1-2-12  
TEL 0848-86-3607 FAX 0848-60-6064

新規サロンを立ち上げるにあたり、各サロンの代表者及び支援者の皆さんには大変お世話になりました。今後ともよろしくお願いいたします。

