

# ええまちみはら - 本郷地域版 - 8月号

平成 26 (2014) 年 8 月 1 日 発行

発行者：(社福) 三原市社会福祉協議会 本郷地域センター  
〒729-0414 三原市下北方 1 丁目 2 番 12 号  
TEL：0848-86-3607 FAX：0848-60-6064

みなさん、こんにちは。暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしですか。  
今回は、常設サロン「ひよりや本郷」についてご紹介いたします。

## 常設サロン「ひよりや本郷」

三原市社協では、住民が集い交流できる常設サロン「ひよりや」の活動を進めています。常設サロン「ひよりや本郷」は、本郷福祉センターの 2 階（社協事務所横）で、月曜日から金曜日の 10 時から 16 時頃まで開催しています。本郷町内および近郊にお住まいの方が多く来られています。みなさまもどうぞお気軽にお越しください。

**月曜日：おしゃべり**  
週のはじめはの～んびり、いろいろなおしゃべりで 1 日を過ごしましょう♪

**火曜日：手芸**  
好きなものを作りながら、仲間づくりしませんか？

**金曜日（午前）：絵手紙**  
ヘタでいい！ヘタがいい！やさしい先生と仲間のみなさんが一緒に描いています

**水曜日：編み物**  
おしゃべりしながら、編み物を楽しんでいます♪

**木曜日：健康マージャン**  
初心者からの“賭けなし！  
お酒なし！煙なし！”  
楽しくおしゃべりしながら、頭を使って、指を動かしましょう。  
認知症予防にも効果的！

**金曜日（午後）：布ぞうり**  
古布が有効活用できるし、履けば気持ちいいし、洗えるし、床掃除もできちゃう、と。いいことづくめです。  
一緒に作りませんか？

### 募集中!

ひよりや月曜日では、運営をお手伝いしてくださる方を募集しています！午前だけ、午後だけでも構いません！興味がある方は、社協（☎86-3607）までご連絡ください！！

いつも誰かが  
待っています  
美味しいお茶を  
飲みながら、楽  
しくおしゃべり  
しませんか？



## サロンはなぞの(船木・花園)

## サロン紹介 Vol.2

6月23日(月)、船木地区花園集会所で行われている「サロンはなぞの」へお邪魔させていただきました。10時、社協の職員が到着すると、参加者のみなさんは、それぞれ生花や習字に取り組まれていました。その中で、一人だけ手芸をされている方がいました。声をかけると、「生花も習字も興味がわかなくて…。だから私は手芸をしているんです。」と教えてくれました。また、参加者の中に生花や習字が得意な方がいらっしや、生花でもその方が少し手を加えると、作品がぐっとしまり、「やっぱり違うね～」との声が上がっていました。お互い、出来上がった作品を見せ合ったりしました。

作品ができると、昼食です。今日のメニューはハヤシライス、サラダ、漬物です。家で作った野菜や漬物を持ち寄っています。

食後は英会話と体操をしました。今回の英会話は道案内です。英会話のプリントが配られると、「これは難しすぎるよ～」と言う方もいらっしやいましたが、みんなで一文ずつ読んでいくと、「思ったよりもみやすかったね」とお互いに話していました。

このように、みんなで集まってそれぞれ好きなことをするサロンも素敵だなと思いました。また、支援者の方も「毎回決まったプログラムなので、何をするか悩むことがないのよ～」と言われていました。「サロンはなぞの」のみなさん、ありがとうございました(\*^\_^\*)



6月30日(月)、平坂集会所で行われている「平坂西」へお邪魔させていただきました。今日は、本郷交番より出前講座に来られていました。最近、宅配便等で現金を送らせる詐欺が多発しており、投資名目の詐欺の手口について寸劇を交えて説明してくださいました。その後、参加者の方から「うちにはこんな電話があったんじゃけど、怪しかったけん断ったんよ～」といった声も聞かれ、身近な問題だと感じました。交番の方も「誰かに相談することが大切です」と言われており、サロンがそういった場になればいいなと思いました。

## 平坂西(船木・平坂西)

また、少しお話する時間をいただき、社協で進めている「地域見守り推進事業」について説明させていただきました。各家庭で緊急連絡先等を記入した“安心カード”を地域で決めた場所に保管することを提案すると、「それはいいね！玄関じゃいけんけど」と言われていました。「平坂西」のみなさん、ありがとうございました♪



今後も、サロンの紹介を行っていきます。「うちのサロンも負けとらんよ！」というサロンがありましたら、ぜひ社協までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

