



★ 12月 活動予定カレンダー ★

1日(木)	中之町 サロンもみじ 中之町中地区 光谷ひまわり会 青葉台 寿クラブ・ふれあいサロン 本町 縁がわサロン『いろは』(常設)	歩こう会(1日) 茶話会(10日) 忘年会(11日) 囲碁, 将棋, 折り紙(1日・15日) グラウンドゴルフ(8日) 茶話会(12日) 料理教室, 食事会(14日) ボランティア交流会(20日) 公園清掃(1日) グラウンドゴルフ(4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日) ミニペタンク(5日・19日) 開所日(1日・8日・12日・15日・19日・22日・26日) 『クリスマス会』(8日) 10:00~ 『絵手紙教室』(26日) 13:30~
2日(日)	中之町中地区 第2ひまわり会	カラオケ(2日・9日・16日・23日) 踊り(6日・13日・20日・27日)
3日(月)	西野 小梅会 深町 あおば会 中之町中地区 白喜久の会 西野梅林 四つ葉会 明神 ゆうゆう会	茶話会(3日) クリスマス会(17日) グラウンドゴルフ(3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日) グラウンドゴルフ大会・食事会(21日) カラオケ(15日) 健康体操(3日・10日・17日・31日) カラオケ(6日・13日・20日・27日) 食事会, 出前講座(どりいむ), しめ縄作り(25日) 太極拳(3日・10日・17日・24日・31日) リズム体操(4日・18日) 手描友禅(6日・20日) レーザークラフト, パッチワーク(11日・25日) やっさ体操(13日) カラオケ(27日) グラウンドゴルフ(3日・7日・10日・14日・17日・21日・28日・31日) 清掃活動(9日・23日) 手芸(23日)
4日(火)	新倉ハイツ ワイワイクラブ 糸崎 糸崎駅西御台場会 糸崎 青葉会 幸崎能地 わくわくサロン本能地 須波ハイツ 須波仲よし会 全域 ひなたぼっこの家 糸崎 陽だまりの会 高坂町 もみじサロン 宗郷 サロン江南 幸崎久和喜 いきいきサロン久和喜 幸崎渡瀬 いきいきサロン渡瀬	食事会 食事会, レクリエーション 他 食事会, 3B体操 他(4日・18日) 食事会, 健康体操 他 カラオケのど自慢大会♪ 調理実習, ボール体操 他(4日) 定例会(12日) 健康体操(12日・26日) 花壇の花植え(4日) おせち作り(30日) グラウンドゴルフ(4日・11日・18日・25日) 食事会, 健康体操, 脳トレ 他(4日) グラウンドゴルフ(4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日) グラウンドゴルフ(4日・11日・18日・25日) 神社・集会所清掃活動(10日) 健康体操(14日・28日)
5日(水)	西町 川西ニコニコクラブ 沼田 いきいきサロン沼田 須波 筆影会 沼田東町 絵本クラブ「さくら」(子育て)	健康体操(5日・12日・19日) クリスマス会(9日) 食事会, 農作業 高齢者と幼稚園児との交流会, 食事会 他 絵本の読みかたり, 手遊び 他(5日・19日)
6日(木)	中之町 いきいきサロン清水 糸崎 寿ふれあいサロン 幸崎能地 いきいきクラブ行乘 和田 和田体操クラブ	茶話会(6日) 生け花(13日) クリスマス会(20日) クリスマス会 福祉施設説明会(6日) 健康体操&レクリエーション(13日・20日) 茶話会, 健康体操(6日・13日・20日・27日)
7日(金)	宮浦 手まり 木原 ふれあいサロン木原 本町一丁目 おしゃべりネット	食事会, 健康チェック, 折り紙 他 クリスマス会, 転倒骨折予防体操, リズム体操 ヨガ教室(7日・21日)
8日(土)	新倉 新倉いきいきサロン 旭町 サロンひまわり仙場	出前講座「楽しく歌って健康に! (西原一馬講師)」 茶話会, 手芸 他
9日(日)	中之町上地区 湧水会 西野 よつば会小西口	湧水会(食事会, 健康チェック, 餅つき 他)(9日) 手芸講座(21日) 食事会, 川柳に挑戦, 銭太鼓
11日(火)	中之町中地区 いきいきサロンから川 須波ハイツ 須波さくら会 港町 御作事サロン 幸崎能地 楽ラックス平原 全域 どんごKIDS(子育て)	やっさ工房との交流会 忘年会(食事会, レクリエーション 他) 廃品回収(11日・25日) 手芸(13日) クリスマス会(20日) 忘年会(27日) 食事会, 健康体操 他(11日・25日) 畑仕事(草取り, 種まきなど), 茶話会 他(11日・18日)
12日(水)	糸崎 カサブランカ 宮沖2丁目 いきいきサロン新生部 深町 城山サロン 西野 大西むつみ会 頼兼 いきいきサロン頼兼 糸崎 糸崎天神サロン	忘年会 食事会, ゲーム 他 クリスマス会(12日) ウォーキング「昇雲の滝(高坂)」(14日) 食事会, 健康体操 他 出前講座「医師会による健康講座」, 食事会, 歌 他 茶話会, 健康体操, ゲーム 他(12日) 絵手紙(17日)
13日(木)	中之町中地区 にこにこクラブ(子育て) 鷺浦町 須ノ上いきいきサロン	クリスマス会, 自由遊び, 歌 ゲートボール(13日) グラウンドゴルフ(14日) ウォーキング(21日)
14日(金)	宮浦2丁目 さわやかサロン 長谷 いきいきサロンひめくさ	忘年会 音楽療法講座, 食事会
15日(土)	本町 イキイキサロン堀川 全域 サロンわかば 全域 えがおの会 宮浦3丁目 いきいきサロンひまわり 西宮法常寺 ひまわり会	忘年会 料理教室(お正月の重箱料理) クリスマス会 クリスマス会(ゲーム, 囲碁, 歌) 食事会, 正月飾り作り 他
17日(月)	館町 たいじゅ 全域(西野) 梅の里(子育て)	食事会, 健康体操, 折り紙 他 クリスマス会, 自由遊び, おやつ 他
18日(火)	中之町下地区 さくらんぼの会 古浜 サロン古浜 幸崎能地 ニコニコサロン相川 須波 すなみあいあいキッズ(子育て)	食事会, 健康チェック, 歌 他 カラオケの集い(18日) 忘年会(未定) 食事会 他 クリスマス会
19日(水)	西野梅林 もみじ会 宮沖3丁目 ふれあい会 中之町上地区 だっこ(子育て) 第5民生区 わんわんサロン(子育て)	出前講座「高齢者が利用できる福祉サービスについて(医師会)」, 食事会 他 忘年会(カラオケ大会), 門松づくり クリスマス会, 自由遊び, 歌と読み聞かせ 他 クリスマス会
20日(木)	西宮 もみじ会 幸崎能地 わいわいアンテナサロン	友愛訪問 出前講座「冬場の健康講座(三恵苑)」, 食事会, ゲーム 他
22日(土)	沼田東町 いきいきサロン七宝	茶話会, 手芸 他
23日(日)	東町 新町クラブ 小坂町川東 いきいき天神会	お正月のお花を生けよう! 食事会, 健康体操, レクリエーション



師走に入って何かと気ぜわしい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。  
この冬は、ここ数年続いた暖冬傾向から一転して『寒い冬』の可能性が高いとの予報です。  
今月は、クリスマス会や忘年会を予定されているサロンも多くありますし、今年最後の活動ですので、体調には十分気を付けて、楽しい一時をお過ごしください。  
それから、社協の年末年始の休業期間は12月29日(土)~1月3日(木)ですので、宜しくお願いします。

では、お寄せいただきました  
12月の活動予定をお知らせします。



## 赤い羽根共同募金 チャリティバザー のご案内

今年も広島県共同募金会三原市支会の主催で、次の日程にてチャリティバザーを開催いたします。  
皆さまからご協力いただきました品々や酔心の酒粕などもお値打ち価格にて販売しておりますので、ぜひお立ち寄り下さい。

★日時 平成24年12月9日(日)  
10:00~  
★場所 イオン三原店

## 連絡先

三原市社会福祉協議会  
三原地域センター  
サロン担当：  
**田中 愛子**  
(福祉活動専門員)  
**廣中 弥生**  
電話 63-0570  
FAX 63-0599



# サロンを楽しくするヒント④

今月は、4月、5月、10月とご紹介してまいりました「サロンを楽しくするヒント」の最終回です！  
日頃のつぶやきの中にサロンを楽しくするヒントが隠れているのではないかと考え、設定されたテーマですので、8つのテーマの中から、皆さんのサロンにあったヒントやアイデアが見つかると思います(^-^)



## テーマ7

### 会場がないからできんわあ

集会所は歩いて行けないし、おまけに会場費がかかってしまう。サロンって「〇〇センター」や「公民館」「集会所」にこだわらなくていいのでは？

- ①『再利用』…もったいない精神で！
  - ・使わなくなった施設を有効活用（空き屋、空き店舗、空き教室、廃校）
- ②『サンダル履きで』…ご近所で探そう！
  - ・ご近所のメリットは気楽に行ける、迷わず行ける、歩いて行けるなど、たくさん有る。
- ③『乗っかって』…人が集まる「場」をかりよう！
  - ・人が集まる「場」をサロンにしてみる（野菜市、花壇整備など）
- ④『青空』…屋根が無くても大丈夫！
  - ・青空の下で、どこでも携帯用のイスをもって移動サロン（公園サロン、ガレージサロン、縁側サロン、井戸端サロンなど）
- ⑤『きっかけ』…「サロン」発のまちづくり！
  - ・会場探しがいっぱい出会う地域のお宝の発見のきっかけに。

ヒント！



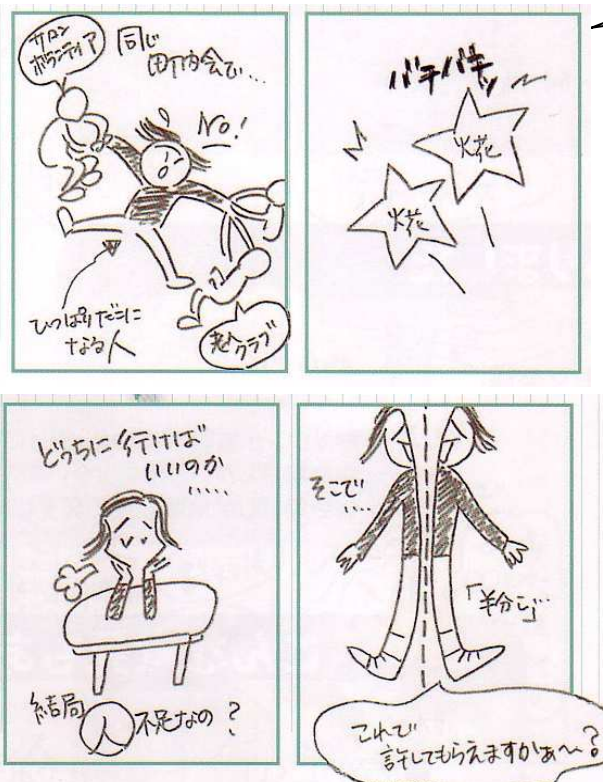
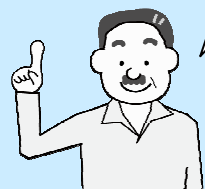
## テーマ8

### ライバル？仲間？はたして…

老人会とサロンって仲間を取り合うライバル関係になってしまうの？そんなこと考えてもみなかったのに…。

- ①『さまざま』…みんなちがって、みんないい！
  - ・まずは良いところを認め合い、それぞれの役割や良さを知ることから！
- ②『異』…違いから学べる！
  - ・それぞれの「強み」を活かしたサロンを。
- ③『調整』…お互いの活動が重ならない工夫を！
  - ・日頃から情報交換ができる関係づくりを！
  - ・カレンダーを作ってスケジュール管理をする。
- ④『選べる』…その日の気分で！
  - ・広域ではできにくいことをご近所でやってみる。
- ⑤『出入り自由』…気楽にどうぞ！
  - ・ふらっと立ち寄ることのできる空間づくり。
  - ・お互いに行ったり来たりの関係づくり。

ヒント！



最後に…

この度「サロンを楽しくするヒント」を全4回・8テーマご紹介しましたが、サロンを運営していくなかで他にも様々な心配や問題をかかえながら頑張っているサロンが多数あります。それぞれのサロンが抱えている悩みを解決し、「どんなサロンにしたいのか？」社協と一緒に考えていけたらと思いますので、お気軽にご意見ください。