

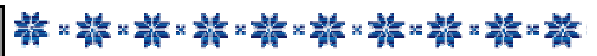
三原地域センターだより



ふれあい・いきいきサロン*地域子育て支援サロン*常設サロン

三原市社会福祉協議会

★ 2月 活動予定カレンダー ★



1日(金)	木原 ふれあいサロン木原 中之町 サロンもみじ 本町一丁目 おしゃべりネット 宮浦 手まり 小坂町 いなむらサロン 幸崎久和喜 いきいきサロン久和喜 深町 あおば会 明神 ゆうゆう会	出前講座「高齢者のための健康づくり講座」、茶話会 歩こう会(1日) 茶話会(18日) 食事会(19日) ヨガ教室(1日・15日) 食事会、健康体操、手芸 他 新年会(食事会、レクリエーション 他) グラウンドゴルフ(1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日) グラウンドゴルフ(1日・4日・6日・8日・11日・13日・15日・18日・20日・25日・27日) グラウンドゴルフ大会・食事会(22日) カラオケ(16日) グラウンドゴルフ(1日・4日・8日・15日・18日・22日・25日) 清掃活動(10日・24日) 手芸(24日)
2日(土)	宮浦3丁目 いきいきサロンひまわり 青葉台 寿クラブ・ふれあいサロン 本町 縁がわサロン『いろは』(常設)	茶話会、囲碁 他(2日) 食事会、ゲーム 他(16日) 公園清掃、出前講座「正しいゴミの出し方とリサイクル」(2日) グラウンドゴルフ(5日・7日・12日・14日・19日・21日・26日・28日) ミニペタンク(6日・20日) 開所日(2日・6日・9日・10日・13日・16日・20日・23日・27日) 出前講座『民具でむかしばなし』(13日)10:30~ 『絵手紙教室』(27日)13:30~
3日(日)	中之町上地区 湧水会 中之町中地区 第2ひまわり会	湧水会「食事会、防火学習、健康チェック 他」(3日) 手芸講座(15日) カラオケ(3日・10日・17日・24日) 踊り(7日・14日・21日・28日)
4日(月)	西野 小梅会 中之町中地区 白喜久の会 西野梅林 四つ葉会	出前講座「健康づくり講座(医師会)」、茶話会(4日) 食事会(18日) 健康体操(4日・18日・25日) カラオケ(7日・14日・21日・28日) 世代間交流「昔の遊び」合同授業(中之町小学校)(17日) 太極拳(4日・11日・18日・25日) 踊り(4日・18日) リズム体操(5日・19日) 手描友禅(7日・21日) レザークラフト、パッチワーク(12日・26日) やっさ体操(14日) カラオケ(28日)
5日(火)	全域 ひなたぼっこの家 新倉ハイソ ワイワイクラブ 糸崎 青葉会 糸崎 糸崎駅西御台場会 糸崎 寿ふれあいサロン 高坂町 もみじサロン 宗郷 サロン江南 幸崎渡瀬 いきいきサロン渡瀬	調理実習、ボール体操 他(5日・19日) 定例会(13日) 健康体操(13日・27日) 食事会 食事会、3B体操 他(5日・19日) 食事会、出前講座「ノロウイルスとインフルエンザ予防講座(三恵苑)」 茶話会、おしゃべり会、折り紙 グラウンドゴルフ(5日・12日・19日・26日) 食事会、健康体操、脳トレ 他(5日・19日) グラウンドゴルフ(5日・12日・19日・26日) 神社・集会所清掃活動(10日) 健康体操(8日・22日)
6日(水)	西町 川西ニコニコクラブ 沼田東町 絵本クラブ「さくら」(子育て)	健康体操(6日・13日・20日・27日) 出前講座「正しいゴミの出し方」(18日) 絵本の読みかたり、手遊び 他(6日・20日)
7日(木)	中之町 いきいきサロン清水 港町 御作事サロン 和田 和田体操クラブ 鷺浦町 須ノ上いきいきサロン 幸崎能地 いきいきクラブ行乘	茶話会(7日・21日) 食事会(14日) 節分(7日) 御作事祭り(20日) 廃品回収(12日・26日) 茶話会、健康体操(7日・14日・21日・28日) ゲートボール(7日・21日) グラウンドゴルフ(8日・24日) ウォーキング(15日) 健康体操、レクリエーション(7日・14日・21日)
8日(金)	宮浦2丁目 さわやかサロン	食事会
9日(土)	全域 えがおの会 八幡町 なかよし会 新倉 新倉いきいきサロン 沼田東町 土筆会 旭町 サロンひまわり仙場 中之町中地区 光谷ひまわり会	茶話会(9日) 食事会、音楽療法講座(23日) 茶話会 他(野車サロン)(9日) 茶話会、手芸 他(簗サロン)(11日・25日) お楽しみ会 食事会、歌(9日・23日) 茶話会、手芸 他 囲碁、将棋、折り紙(9日・23日) 茶話会(15日) グラウンドゴルフ(16日) 料理教室、食事会(22日) ボランティア交流会(26日)
10日(日)	西野 よつば会小西口	食事会 他(10日) 茶話会(24日)
12日(火)	和田 和田元気くらぶ 幸崎能地 楽ラックス平原 全域 どんごKIDS(子育て)	ゲームを楽しもう!、ストレッチ体操、三原市歌、やっさ体操 食事会、健康体操 他(12日・26日) 収穫した綿などで手芸活動(12日) 草取り、苗植え、茶話会(26日)
13日(水)	西野 大西むつみ会 糸崎 カサブランカ 糸崎 糸崎天神サロン 深町 城山サロン	食事会、手芸 茶話会、糸崎デイサービスセンターのあいさつ 茶話会、健康体操、ゲーム 他(13日・22日) 食事会 他(13日) ウォーキング「尾道商店街」(18日)
14日(木)	中之町中地区 にこにこクラブ(子育て)	自由遊び、節分、歌、おやつ 他
16日(土)	宮沖2丁目 いきいきサロン新生部 西宮法常寺 ひまわり会 沼田東町 いきいきサロン七宝 本町 イキイキサロン堀川	食事会 他 出前講座「冬場の健康づくり講座(医師会)」、食事会 茶話会、手芸(おひな様作り) 食事会、レクリエーション 他
18日(月)	幸崎能地 わいわいアンテナサロン 館町 たいじゅ	食事会、音楽療法講座 食事会、レクリエーション 他
19日(火)	須波 すなみあいあいキッズ(子育て) 中之町中地区 いきいきサロンから川 幸崎能地 わくわくサロン本能地 中之町下地区 さくらんぼの会 古浜 サロン古浜	親同士の茶話会♪、バレンタインのチョコ作り 茶話会、ゲーム(フロアバスケットボール) 他 食事会 他 食事会、健康チェック、歌 他 カラオケの集い
20日(水)	中之町上地区 だっこ(子育て) 宮沖3丁目 ふれあい会	ひな祭り(おひな様づくり、おやつ 他) ゴキブリ団子作り
21日(木)	糸崎 駅西ふれあいサロン 全域 サロンわかば 西宮 もみじ会 西野梅林 もみじ会	茶話会、H24年度の反省とH25年度の計画 料理教室、ひな祭り 友愛訪問 食事会、脳トレ、ストレッチ体操、歌 他
22日(金)	第5民生区 わんわんサロン(子育て)	さんさんまりんの施設見学、自由遊び(22日) ひな祭り(27日)
23日(土)	小坂町川東 いきいき天神会	食事会、健康体操、レクリエーション
25日(月)	全域(西野) 梅の里(子育て)	ひな祭り、自由遊び
27日(水)	須波 筆影会 頼兼 いきいきサロン頼兼	食事会 他 出前講座「薬についての講話(医師会・三原薬剤師会)」、食事会、歌

寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。2月は厳しい寒さにあっても、少しずつ日が長くなり、桜の開花予想、春の訪れをつける神明祭など、ぼちぼちと春を感じられるようになります。少しずつですが、冬から春に近づいているんですね。そして、年度替わりも近づいております!!

2月、3月の封筒にて各種書類を送付しますので、裏面の説明をご覧ください、期限内の提出をお願いします。

また、不明な点はお気軽にお問い合わせください。

では、2月の活動予定



お知らせします。

ふれあい・いきいきサロン

交流会

次の日程にてサロンの活動紹介や情報交換を目的として、交流会を開催します。当日はサロン活動や手作り作品などの発表・展示も予定しております。

他のサロンの活動を見て! 触れて! 楽しんでいただき、次年度の活動の参考になればと思いますので、たくさんの方の参加をお待ちしています!

日時：2月20日(水)
10:00~12:00

場所：サン・シープラザ4階
第1・2研修室

締切：2月13日(水)

※1月中旬にご案内を送付していただきます。

連絡先

三原市社会福祉協議会
三原地域センター

サロン担当：
田中 愛子
(福祉活動専門員)

廣中 弥生

電話 63-0570
FAX 63-0599

2月発送書類	3月発送書類(予定)
① 平成24(2012)年度「ふれあい・いきいきサロン事業」基礎原票(活動実績報告書)	① 平成25年度 サロン活動実施計画書
② 平成24(2012)年度 サロン活動収支決算(見込)書	② ボランティア活動保険(パンフレット)
③ ふれあい・いきいきサロン活動 参加者(サロン利用者)名簿	③ ふれあいサロン・社協行事傷害補償(パンフレット)
④ ふれあい・いきいきサロン活動 ボランティア(支援者)名簿	④ 平成25(2013)年度 ふれあい・いきいきサロン保険加入申込書



記入上の注意点は、不明な点はお気軽にお問い合わせください。

平成24(2012)年度「ふれあい・いきいきサロン事業」基礎原票(活動実績報告書)

社会福祉法人 三原市社会福祉協議会 会長 様		年 月 日現在
サロン名		
代表者名	氏名	※変更が決定している場合のみご記入ください。 変更後 平成 年 月 日
連絡先(事務局)	〒 三原市	〒 三原市
※代表者と異なる場合は氏名もご記入ください	電話	電話
結成年月日	昭和 平成 年 月 日 結成	活動年数 約 () 年
登録会員数 参加者・支援者 各	参加者数 男 女	支援者数 男 女 計 2月末の登録会員数 をご記入ください。
活動場所	サロンの主要活動 ①食事会 ②茶話会 ③体操や運動 ④創作活動(内容:) ⑤レク・ゲーム ⑥歌 ⑦その他()	
サロンの活動の担い手	①町内会・自治会役員 ②民生委員 ③食生活改善推進員 ④健康づくり推進員 ⑤地域の住民 ⑥その他()	
参加費徴収	①無 ②有 (() 円/回) ・実費 ・その他()	
活動時間	時 時 分 ~ 時 分 まで	
参加している人	①高齢者・・・元気な方 ・一人暮らし ・認知症 ・虚弱 ②子ども・・・乳児 ・幼児 ・小学生 ・中学生以上 ③その他・・・介護者 ・障がい者 ・その他()	
活動日	①毎月・・・月()回 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ②隔月・・・偶数月・奇数月 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ③毎週・・・週()回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 ④隔週・・・月()回 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ⑤不定期()	
活動を振り返って 良かった点や 反省点	あなたのサロンの事を記入ください。	
活動する上で 心配な点や 困ったこと		

代表者が変わる場合は、必ず新・旧の代表者をご記入ください。

複数の活動を行っているサロンは、主となる活動についてお答えください。

平成24(2012)年度サロン活動収支決算(見込)書

収入の部		
項目	金額	備考
①参加費	あなたのサロンで集めておられる会費(4月～翌年3月末見込み分)	
②助成金	三原市社会福祉協議会よりの助成金(4月～翌年3月末見込み分)	(4)
③町内会等からの補助金	町内会よりの補助金(4月～翌年4月末見込み分)	
④諸収入	寄付金等	
⑤繰越金	平成24年4月1日に繰り越した金額	
合計		
支出の部		
項目	金額	備考
①保険代	サロン保険・ボランティア保険または、その他の地域の保険	
②運営費	講師料・食材料費・茶話会費・消耗品費・会場費等	
③その他	①②以外	
合計		
(収入の部 円)	-	(支出の部 円)
	=	(差引残高 円)

H24年4月～H25年3月(見込み)までに、サロンに入ってきたお金をご記入ください。

H24年4月～H25年3月(見込み)までに、サロンで使ったお金をご記入ください。

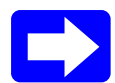
算出が難しいようでしたら、窓口で一緒に計算しますので、お申し出ください。

3月5日(火)までにご提出ください!



年度末です! つぎの①～③をご確認ください。

① 2月の活動報告書は3月5日(火)までにご提出ください。



年度末に際し、2月の活動報告書は3月5日(火)までにご提出ください。年間活動助成金に影響しますので、活動後、すみやかにご提出くださると助かります。

② 今年度の助成金が残っていませんか?



平成24年4月～12月の活動に対する助成金をまだ受領されていないサロンの方は、印鑑をご持参のうえ、窓口でお受け取りください。

③ 平成24年度の未提出の活動報告書はありませんか?



4月からの活動で、報告書が未提出になっている活動はありませんか? 年度をまたいでの助成はできませんので、早急にご提出ください。