

三原地域センター サロンだより

◆ ふれあい・いきいきサロン * 地域子育て支援サロン * 常設サロン ◆

平成25年度
5月号



5月 活動予定カレンダー

1日(水)	中之町 サロンもみじ 青葉台 寿クラブ・ふれあいサロン 深町 あおば会 本町 縁がわサロン『いろは』(常設)	歩こう会(1日) 茶話会(14日) 食事会(15日) ミニベタンク(1日・15日) 公園清掃(4日) 春の日帰り旅行(19日) グラウンドゴルフ(2日・7日・9日・14日・16日・21日・23日・28日・30日) グラウンドゴルフ(1日・3日・6日・8日・10日・13日・15日・17日・20日・22日・24日・27日・29日) カラオケ大会(18日) 日帰り旅行(31日) 開所日(1日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日) 『明治の三原⑥』(15日) 13:30~15:00 『絵手紙教室』(22日) 13:30~
2日(木)	和田 和田体操クラブ 幸崎能地 いきいきクラブ行乗 中之町中地区 第2ひまわり会 中之町中地区 白喜久の会	茶話会, 健康体操(2日・9日・16日・23日・30日) 音楽療法講座(2日) 健康体操, レクリエーション(2日・9日) 室内ゲートボール大会(16日) 踊り(2日・9日・16日・23日・30日) カラオケ(5日・12日・19日・26日) カラオケ(2日・9日・16日・23日・30日) 健康体操(13日・20日・27日) 男性会員による料理教室(21日)
3日(金)	本町一丁目 おしゃべりネット 幸崎久和喜 いきいきサロン久和喜 中之町中地区 光谷ひまわり会 明神 ゆうゆう会	ヨガ教室(3日・17日) 定例会(6日) ホウ酸団子作り(未定) グラウンドゴルフ(3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日) 料理教室, 食事会(3日) 囲碁, 将棋, 折り紙(11日・25日) 茶話会, 手芸(17日) グラウンドゴルフ, ビデオ鑑賞(18日) 光谷川の清掃(19日) ボランティア交流会(26日) グラウンドゴルフ(3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日) 清掃活動(12日・26日) 手芸(26日)
6日(月)	西野梅林 四つ葉会	太極拳(6日・13日・20日・27日) リズム体操(7日・21日) やっさ体操(9日) レーザークラフト(14日・28日) 出前講座「3B体操」(21日) カラオケ(23日)
7日(火)	全域 ひなたぼっこの家 糸崎 青葉会 高坂町 もみじサロン 宗郷 サロン江南 幸崎能地 楽ラックス平原 幸崎渡瀬 いきいきサロン渡瀬	食事会, ボール体操 他(7日・14日) 食事会, 3B体操 友愛訪問(7日) 茶話会, 3B体操, 下校時パトロール(21日) グラウンドゴルフ(7日・14日・21日・28日) 食事会, 健康体操, 脳トレ 他(7日・21日) 食事会, 健康体操 他(7日・21日) グラウンドゴルフ(7日・14日・21日・28日) 神社・集会所清掃活動(10日) 健康体操(10日・24日)
8日(水)	糸崎 寿ふれあいサロン 本町川東 福寿会 沼田東町 絵本クラブ「さくら」(子育て) 西野 大西むつみ会 深町 城山サロン 糸崎 糸崎天神サロン	食事会, 出前講座(三恵苑), ゲーム 他 食事会, 健康体操, ゲーム 他 絵本の読みかたり, 手遊び 他(8日・15日) 食事会, 歌 他 食事会(8日) ウォーキング, 食事会(16日) 茶話会, 健康体操, ゲーム 他(8日・24日) 天神神社清掃(22日)
9日(木)	中之町中地区 にこにこクラブ(子育て) 中之町 いきいきサロン清水 港町 御作事サロン 鷺浦町 須ノ上いきいきサロン	出前講座「食育講座」, 自由遊び, おやつ 他 食事会(9日・23日) 茶話会, 生け花(16日) さつき祭り(9日) グラウンドゴルフ(23日) ゲートボール(9日・23日) グラウンドゴルフ(10日・24日) ウォーキング(17日) 食事会, レクリエーション 他(14日)
10日(金)	宮浦 手まり 糸崎 カサブランカ 宮浦2丁目 さわやかサロン	食事会, 健康体操, 手芸 他 日帰り旅行(せら温泉) 食事会, 音楽療法講座
11日(土)	新倉 新倉いきいきサロン 沼田東町 いきいきサロン七宝 旭町 サロンひまわり仙場	おたのしみ会 茶話会, ハーモニカ 茶話会, 手芸 他
12日(日)	西野 よつば会小西口	食事会, 輪投げ, 歌 他(12日) 茶話会, お手玉, 漢字書き順ゲーム(26日)
13日(月)	館町 たいじゅ 八幡町 なかよし会(篝なかよし会) 西野 小梅会	食事会, 清掃活動, 総会 グラウンドゴルフ(13日) 茶話会, 健康体操(27日) 茶話会, 出前講座「正しいゴミの出し方」(13日) 食事会(27日)
14日(火)	須波ハイツ 須波さくら会 和田 和元元気くらぶ 全域 どころこKIDS(子育て)	レストラン(ゾーナ)で食事会♪, 健康チェック, 海浜公園をゆっくり散歩! ゴキブリ団子づくり, ストレッチ体操, 三原市歌, やっさ体操 他 畑作業, 茶話会(14日・28日)
15日(水)	西野梅林 もみじ会 中之町上地区 だっこ(子育て) 宮沖3丁目 ふれあい会	食事会, レクリエーション, 今後のサロンについて話し合い♪ 自由遊び, 歌, リズム遊び 他 お出かけして食事会♪
16日(木)	西宮 もみじ会 糸崎 駅西ふれあいサロン 幸崎能地 わいわいアンテナサロン 幸崎能地 ニコニコサロン相川	友愛訪問 出前講座「転倒予防について(三恵苑)」, 茶話会 食事会, 出前講座 食事会
17日(金)	中之町上地区 湧水会 小坂町 いなむらサロン	手芸講座, 茶話会(17日) 湧水会(食事会, レクリエーション 他)(19日) 食事会, 研修「環境問題について」, レクリエーション 他
18日(土)	中之町中地区 いきいきサロンから川 宮浦3丁目 いきいきサロンひまわり 西宮法常寺 ひまわり会	ピッコロと交流会, 食事会 茶話会, 囲碁, 折り紙 他 食事会, 体操, ゲーム
19日(日)	館町 館町花草会さくらサロン 港町 みやじま会	食事会, レクリエーション 他 食事会, レクリエーション 他
21日(火)	中之町下地区 さくらんぼの会 須波 すなみあいあいキッズ(子育て) 古浜 サロン古浜	日帰り研修会 小麦粉ねんど遊び, 歌, おやつ 他 カラオケの集い
22日(水)	宮沖2丁目 いきいきサロン新生部 第5民生区 わんわんサロン(子育て)	出前講座「正しいゴミの出し方」, 食事会, 健康体操 自由遊び, 外遊び(22日) 交通安全教室(パトカーが来るよ♪)(28日)
23日(木)	小坂町川東 いきいき天神会	食事会, 健康体操, レクリエーション 他
24日(金)	木原 ふれあいサロン木原	茶話会, 転倒骨折予防体操 他
25日(土)	沼田東町 自由ヶ丘わかば会 全域 えがおの会 頼兼 いきいきサロン頼兼	食事会, グラウンドゴルフ 食事会, 歌 茶話会, ホウ酸団子づくり, 歌
27日(月)	全域(西野) 梅の里(子育て)	自由遊び, おやつ 他
29日(水)	須波 筆影会	食事会, 脳トレ 他
30日(木)	全域 サロンわかば	日帰り旅行(広島市内)

吹き抜ける風が心地よく感じられる今日このごろ、いかがお過ごしでしょうか。

今年の春は、季節はずれの強い寒気の到来で満開の桜に雪が積もったり、日本各地で地震が頻発したり、人の力ではどうにもできない自然の力に、行き場のない不安を感じます。

5月は過ごしやすい季節なので、サロンでも野外活動や日帰り旅行も多くなると思われます。

避難経路の確認や急な天候の変化への備えて、安心・安全な活動を心がけましょう!(^^)!

では、5月の活動予定をお知らせします。

ふれあい・いきいきサロン 基礎研修会のご案内

平成25年度がスタートし、代表が変わられたサロンもございますので、サロンの意味や目的、活動報告書の提出から助成金の受け取り方法など、円滑な活動を行っていただくために「ふれあい・いきいきサロン基礎研修会」を次の日程にて開催いたします。

この機会にサロンの基本に立ち返り、「サロンっていいね!」「難しく考えなくていいんだ!」と感じてもらえるようお手伝いしてまいりますので、ぜひご参加ください。

日時 平成25年5月15日(水)
10:00~11:30

会場 サン・シープラザ 4階
第1研修室

内容 「ふれあい・いきいきサロン
ってなに?」

※詳細は4月下旬にご案内して
いますのでご覧ください。

三原市社会福祉協議会
三原地域センター

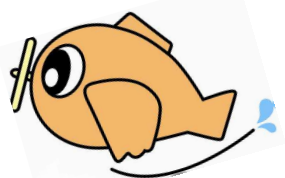
サロン担当:

大山 久美子
(福祉活動専門員)

廣中 弥生

電話 63-0570
FAX 63-0599

平成25年度



事務局長と地域福祉課 職員紹介

平成25年4月1日に、三原市社会福祉協議会でも人事異動があり、地域福祉課も2名の職員が移動しております。

そこで、平成25年度の三原市社会福祉協議会 事務局長と地域福祉課の職員8名を、みなさまに紹介させていただきたいと思っております！

事務局長

永井 修治



三原市役所を定年退職し、社会福祉協議会にお世話になることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

事務局次長兼地域福祉課長

西原 照巳



今年度地域福祉課の体制も大きく変わりました。新たな気持ちでサロンの皆さんと地域を盛り上げていけたらと思っています。

地域福祉課 専門員

香川 英之



総務課から異動してまいりました。わからないことが多く、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

地域福祉課 福祉活動専門員

田中 愛子



担当が変わりましたが、さみしいので、ぜひ声をかけてください。よろしくお願いいたします。

三原地域センター 福祉活動専門主事

大山 久美子



本郷地域センターより異動してまいりました。サロン活動を担当させていただきます。よろしくお願いいたします。

廣中 弥生



サロン活動と窓口のおしゃべり担当です。みなさまのお越しをお待ちしております♪

民生委員の事務局を担当しています。



新宅 恵美子

やすらぎ支援事業を担当しています。

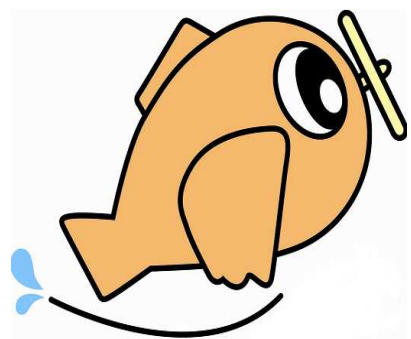


丸山 由美

日赤社資と共同募金を担当しています。



前田 敏江



よろしくお願いいたします！