

三原地域センター サロンだより

◆ ふれあい・いきいきサロン * 地域子育て支援サロン * 常設サロン ◆

平成25年度
2月号



2月 活動予定カレンダー

1日 (土)	中之町 サロンもみじ	歩こう会(1日) 茶話会(11日) 食事会(12日)	
	本町 緑がわサロン『いろは』(常設)	開所日(1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日) Jリーグ写真展(8日・12日・15日) 『絵手紙教室』(26日)	
	青葉台 寿クラブ・ふれあいサロン	公園清掃(1日) グラウンドゴルフ(4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日) ミニペタンク(5日・19日)	
2日 (日)	中之町上地区 湧水会	湧水会(食事会, 健康チェック, ありがとうの会, 防火学習 他)(2日) 手芸講座(21日)	
	中之町中地区 第2ひまわり会	カラオケ教室(2日・9日・16日・23日)	
	深町 城山サロン	ターゲットバードゴルフ(2日) 音楽療法講座, 食事会(12日) ウォーキング, 食事会(18日)	
	東町 新町クラブ	餅つき	
3日 (月)	西町 川西ニコニコクラブ	音楽療法講座「童謡・唱歌の会(山田講師)」	
	本町一丁目 おしゃべりネット	茶話会(3日) ヨガ教室(7日・21日)	
	西野 小梅会	出前講座「冬場の健康づくり講座(医師会)」, 茶話会(3日) 食事会(17日)	
	明神 ゆうゆう会	グラウンドゴルフ(3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日) 清掃活動(9日・23日)	
	深町 あおば会	グラウンドゴルフ(3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日) カラオケ教室(18日) 日帰り旅行(24日)	
	中之町中地区 白喜久の会	健康体操(3日・10日・17日・24日) カラオケ(6日・13日・20日・27日)	
	西野梅林 四つ葉会	太極拳(3日・10日・17日・24日) リズム体操(4日・18日) レザークラフト(11日・25日) やっさ体操(13日) カラオケ(27日)	
	沼田東 ひよりや『ダイヤサロン』(常設)	開所日(月曜日～金曜日・10:00～16:00)	
	4日 (火)	全域 ひなたぼっこの家	音楽療法講座, 食事会(4日) 食事会, ボール体操 他(18日)
系崎 系崎駅西御台場会		食事会, レクリエーション, ゲーム 他	
新倉ハイツ ワイワイクラブ		食事会	
高坂町 もみじサロン		グラウンドゴルフ(4日・18日・25日)	
宗郷 サロン江南		出前講座「上田講師の健康体操」, 食事会(4日) 食事会, 健康体操, 脳トレ 他(18日)	
幸崎久和喜 いきいきサロン久和喜		グラウンドゴルフ(4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日)	
沼田東 ダイヤ楽々サロン		出前講座「冬場の健康づくり講座(大空)」(4日) ラジオ体操, リズムでエクササイズ 他(18日)	
全域 どんごこKIDS(子育て)		畑作業, 茶話会(4日・18日)	
幸崎渡瀬 いきいきサロン渡瀬		グラウンドゴルフ(4日・18日・25日) 神社・集会所清掃活動(10日) 健康体操(14日・28日)	
5日 (水)		系崎 寿ふれあいサロン	出前講座「成年後見制度について(三恵苑)」, 食事会 他
		系崎 青葉会	食事会, 3B体操 他(5日・12日)
	沼田東町 絵本クラブ「さくら」(子育て)	絵本の読みかたり, 親子で読書 他(5日・19日)	
6日 (木)	中之町 いきいきサロン清水	茶話会, 生け花(6日) 食事会(20日)	
	港町 御作事クラブ	節分(6日) 御作事まつり(16日)	
	和田 和田体操クラブ	茶話会, 健康体操(6日・13日・20日・27日)	
	幸崎能地 いきいきクラブ行乗	健康体操, レクリエーション(6日・13日・20日)	
7日 (金)	木原 ふれあいサロン木原	茶話会, 健康体操, ビデオ鑑賞	
	本町川東 福寿会	カラオケ, 茶話会(7日・14日・21日・28日)	
	宮浦 手まり	食事会, 手芸, 健康チェック 他	
	中之町中地区 光谷ひまわり会	料理教室, 食事会(7日) 囲碁, 将棋, 折り紙(8日・22日) グラウンドゴルフ, ビデオ鑑賞(15日) 茶話会, 手芸(21日) ボランティア交流会(26日)	
	鷺浦町 須ノ上いきいきサロン	ウォーキング(7日・21日) 長巻きずしづくり, 食事会 他(11日) ゲートボール(13日・27日) グラウンドゴルフ(14日・28日)	
8日 (土)	新倉 新倉いきいきサロン	お楽しみ会(食事会, ゲーム 他)	
	八幡町 なかよし会	日帰り温泉旅行(8日) 茶話会, レクリエーション(10日) 高齢者のためのおやつ作り(24日) なかよし会(食事会, 出前講座「はーもにーによる健康講座」 他)(25日)	
9日 (日)	西野 よつば会小西口	食事会, 銭太鼓 他(9日) 茶話会, 敬老会に向けて(23日)	
10日 (月)	全域 サロンわかば	料理教室(午前) ひな祭り(午後)	
11日 (火)	和田 和田元気くらぶ	ゲームを楽しもう!, ストレッチ体操, 三原市歌, やっさ体操	
12日 (水)	幸崎能地 楽ラックス平原	食事会, 健康体操 他(11日・25日)	
12日 (水)	系崎 系崎天神サロン	茶話会, 健康体操, ゲーム 他(12日・28日) 神社清掃活動(26日)	
	西野梅林 もみじ会	食事会, 健康体操, 脳トレ, ナツメロ合唱, おしゃべり	
	西野 大西むつみ会	食事会	
13日 (木)	系崎 カサブランカ	茶話会 他	
	中之町中地区 にこにこクラブ(子育て)	自由遊び, 歌, 早寝早起き朝ごはん体操 他	
14日 (金)	宮浦2丁目 さわやかサロン	食事会, レクリエーション, ゲーム 他	
	幸崎能地 わくわくサロン本能地	食事会, レクリエーション 他	
	新明神 ハッピーサロン	茶話会, 健康体操, バレンタイン♪(14日) 音楽療法講座, 健康体操(28日)	
15日 (土)	宮浦3丁目 いきいきサロンひまわり	食事会 他	
	旭町 サロンひまわり仙場	茶話会, 手芸 他	
	沼田東町 自由ヶ丘わかば会	新年会	
	沼田東町 いきいきサロン七宝	手芸(おひな様作り)	
	明神 いきいきサロン明神	歌, 健康体操, 食事会(15日) 食事会, レクリエーション(23日)	
	本町 イキイキサロン堀川	食事会, レクリエーション, ゲーム 他	
18日 (火)	中之町中地区 いきいきサロンから川	食事会(おでん) ゲーム(ミニボーリング) 他	
	古浜 サロン古浜	カラオケの集い	
	須波 すなみあいあいキッズ(子育て)	バレンタインのチョコ作り!	
19日 (水)	宮沖2丁目 いきいきサロン新生部	食事会, 舞踊 他	
	宮沖3丁目 ふれあい会	ゴキブリ団子作り	
	幸崎能地 わいわいアンテナサロン	食事会 他	
	中之町上地区 だっこ(子育て)	ひな祭り, 自由遊び, 歌, 読み聞かせ 他	
20日 (木)	系崎 駅西ふれあいサロン	茶話会, 今年度の反省と次年度の計画	
	西宮 もみじ会	友愛訪問	
	幸崎能地 ニコニコサロン相川	日帰り旅行	
22日 (土)	全域 えがおの会	食事会, 歌 他	
	西宮法常寺 ひまわり会	出前講座「冬場の健康講座(医師会)」, 食事会 他	
	西宮 小浦いきいきサロン	食事会, ビンゴゲーム 他	
23日 (日)	小坂町川東 いきいき天神会	食事会, 健康体操, レクリエーション	
24日 (月)	全域(西野) 梅の里(子育て)	ひな祭り, 自由遊び 他	
26日 (水)	頼兼 いきいきサロン頼兼	出前講座「薬とサプリメント(三原薬剤師会・医師会)」, 食事会, 歌	
	須波 筆影会	食事会, 脳トレ 他	
	第5民生区 わんわんサロン(子育て)	ひな祭り会	



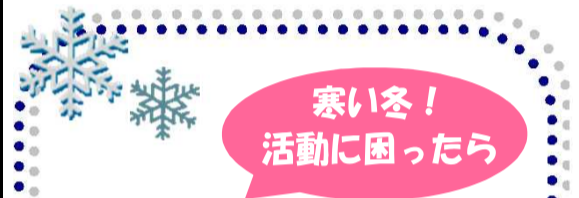
春とは名ばかりの厳しい寒さがつつきますが、いかがお過ごしでしょうか。

ついこの前、新年を迎えたばかりなのに、もう2月!!

時が過ぎる早さに、本当にビックリしてしまいますね。(毎年のごとくですが…)

そして、早いもので、年度替わりの時期となりました。

つきましては、2月・3月の封筒にて各種書類を送付しますので、裏面の説明をご覧ください。期限内の提出にご協力下さい。



貸出書籍&遊具 ご利用下さい!

★貸出書籍★

- ・レク王参上
- ・脳みそきらりん (夏・秋・冬の巻)
- ・ちょいレク50 (上下巻)
- ・健康爆笑ゲーム&体操37など 全11冊

★貸出し遊具★

- ・公式輪投げ
- ・玉のせゲーム
- ・思い出カルタ
- ・マグダーツ
- ・ストライクトレーナー
- など 全11種類

三原市社会福祉協議会
三原地域センター

サロン担当:

田中 愛子
(福祉活動専門員)

廣中 弥生

電話 63-0570

2月発送書類	3月発送書類(予定)
① 平成25(2013)年度「ふれあい・いきいきサロン事業」基礎原票(活動実績報告書)	① 平成26年度 サロン活動実施計画書
② 平成25(2013)年度 サロン活動収支決算(見込)書	② ボランティア活動保険(パンフレット)
③ ふれあい・いきいきサロン活動 参加者(サロン利用者)名簿	③ ふれあいサロン・社協行事傷害補償(パンフレット)
④ ふれあい・いきいきサロン活動 ボランティア(支援者)名簿	④ 平成26(2014)年度 ふれあい・いきいきサロン保険加入申込書

記入上の注意点は、難しく考えないで、今年度の振り返りや見直しに活かす気持ちでご記入下さい。



平成25(2013)年度「ふれあい・いきいきサロン事業」基礎原票(活動実績報告書)

社会福祉法人 三原市社会福祉協議会 会長 様

年 月 日現在

サロン名					
代表者名	氏名	※変更が決定している場合のみご記入ください			
連絡先(事務局)	〒三原市	〒三原市			
電話	電話				
結成年月日	昭和 平成	年	月	日	結成 活動年数 約()年
登録会員数(参加者・支援者含む)	参加者数	支援者数	計		2月末の登録会員数をご記入ください。
活動場所	サロンの主要活動 ①食事会 ②茶話会 ③体操や運動 ④創作活動(内容:)				
サロンの担い手	①町内会・自治会役員 ②民生委員 ③食生活改善推進員 ④健康づくり推進員				
参加費徴収	①無 ②有()円/回・実費・その他()				
活動時間	時ぐらい ~ 時ぐらい まで				
参加している人	①高齢者・元気な方・一人暮らし・認知症・虚弱 ②子ども・乳児・幼児・小学生・中学生以上 ③その他・介護者・障がい者・その他()				
活動日	①毎月()月()回 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ②隔月・偶数月・奇数月 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ③毎週()週()回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 ④隔週()月()回 第()月・火・水・木・金・土・日 曜日 ⑤不定期()				
活動を振り返って良かった点や反省点	あなたのサロンの事をご記入ください。				
活動する上で心配な点や困ったこと					

代表者が変わる場合は、必ず**新・旧の代表者**をご記入ください。

複数の活動を行っているサロンは、**主となる活動**についてお答えください。

平成25(2013)年度サロン活動収支決算(見込)書

収入の部 (単位 円)

項目	金額	備考
①参加費		あなたのサロンで集めておられる会費(4月～翌年3月末見込み分)
②助成金		三原市社会福祉協議会よりの助成金(4月～翌年3月末見込み分)
③町内会等からの補助金		町内会よりの補助金(4月～翌年4月末見込み分)
④諸収入		寄付金等
⑤繰越金		平成25年4月1日に繰り越した金額
合計		

H25年4月～H26年3月(見込み)までに、**サロンに入ったお金**をご記入ください。

支出の部 (単位 円)

項目	金額	備考
①保険代		サロン保険・ボランティア保険または、その他の地域の保険
②運営費		講師料・食材料費・茶話会費・消耗品費・会場費等
③その他		①②以外
合計		

H25年4月～H26年3月(見込み)までに、**サロンで使ったお金**をご記入ください。

収入の部 (円) - 支出の部 (円) = 差引残高 (円)

算出が難しいようでしたら、**窓口で一緒に計算**しますので、お申し出ください。

2月28日(金)までにご提出ください!



年度末です! つぎの①～③をご確認ください。

① 1月の活動報告書は**2月5日(水)まで**にご提出ください。

➡ 年度末に際し、1月の活動報告書は2月5日(水)までにご提出ください。年間活動助成金に影響しますので、活動後、すみやかにご提出くださると助かります。

② 平成25年度の未提出の活動報告書はありませんか?

➡ 4月からの活動で、報告書が未提出になっている活動はありませんか? 年度をまたいでの助成はできませんので、早急にご提出ください。

③ 未請求の講師料はありませんか?

➡ 年間2回・3000円までの実費で講師料の助成金を交付しています。未請求の講師料は、今年度内に講師料報告・請求書と領収書をご提出ください。