

三原地域センター サロンだより

◆ ふれあい・いきいきサロン* 地域子育て支援サロン* 常設サロン ◆

平成25年度

3月号



三原市社会福祉協議会
三原地域センター

3月 活動予定カレンダー

1日(土)	中之町 サロンもみじ 青葉台 寿クラブ・ふれあいサロン 本町 縁がわサロン『いろは』(常設)	歩こう会(1日) 茶話会(10日) 食生活会(11日) 公園清掃(1日) グラウンドゴルフ(4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日) 総会(2日) ミニペタンク(5日・19日) 開所日(1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日) 『絵手紙教室』(26日)
2日(日)	中之町中地区 第2ひまわり会 深町 城山サロン	カラオケ教室(2日・9日・16日・23日・30日) ターゲットバードゴルフ(2日) ウォーキング(11日) 食生活会(12日)
3日(月)	西町 川西ニコニコクラブ 中之町中地区 白喜久の会 西野 小梅会 本町一丁目 おしゃべりネット 沼田東 ひよりや『ダイヤサロン』(常設) 深町 あおば会 西野梅林 四つ葉会 明神 ゆうゆう会	音楽療法講座「童謡・唱歌の会(山田講師)」 健康体操(3日・10日・17日・24日・31日) カラオケ(6日・13日・20日・27日) 出前講座「後期高齢者医療制度のしくみ」、茶話会(3日) 食生活会(17日) 茶話会(3日) ヨガ教室(7日・21日) 開所日(月曜日～金曜日・10:00～16:00) グラウンドゴルフ(3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日・31日) カラオケ教室(13日) グラウンドゴルフ大会, 食生活会(24日) 太極拳(3日・10日・17日・24日) リズム体操(4日・18日) レザークラフト(11日・25日) やっさ体操(13日) 反省会(15日) カラオケ(27日) グラウンドゴルフ(3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日) 清掃活動(9日・23日)
4日(火)	沼田東 ダイヤ楽々サロン 新倉ハイツ ワイワイクラブ 全域 ひなたぼっこの家 宮沖3丁目 ふれあい会 高坂町 もみじサロン 宗郷 サロン江南 須波ハイツ 須波仲よし会 幸崎能地 楽ラックス平原 幸崎久和喜 いきいきサロン久和喜 全域 どろんこKIDS(子育て) 幸崎渡瀬 いきいきサロン渡瀬	出前講座「笑ってココロすっきり体操(上田講師)」(4日) 茶話会「H25年度打ち上げ」(18日) 食生活会 食生活会, フラワーアレンジ(4日) 食生活会, 一年間の反省会(18日) 反省会 グラウンドゴルフ(4日・11日・18日・25日) 出前講座「健康づくり講座③(医師会)」, 食生活会(4日) 食生活会, 健康体操, 脳トレ 他(18日) おひな祭り, 朗読と広島弁カルタ 他 食生活会, 健康体操 他(4日・18日) グラウンドゴルフ(4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日) 畑作業, 茶話会(4日・18日) グラウンドゴルフ(4日・11日・18日・25日) 神社・集会所清掃活動(10日) 健康体操(13日・27日)
5日(水)	系崎 青葉会 沼田東町 絵本クラブ「さくら」(子育て)	食生活会, 3B体操 他 絵本の読みかたり, 親子で読書 他(5日) 進級お祝い会(19日)
6日(木)	系崎 寿ふれあいサロン 中之町 いきいきサロン清水 港町 御作事サロン 和田 和田体操クラブ 幸崎能地 いきいきクラブ行乗	ひな祭り 茶話会, 生け花(6日) 食生活会(13日) 茶話会(20日) おひな祭り(6日) 健康体操(27日) 茶話会, 健康体操(6日・13日・20日・27日) 健康体操, レクリエーション(6日・13日) 輪投げ大会(20日)
7日(金)	宮浦 手まり 木原 ふれあいサロン木原 本町川東 福寿会 中之町中地区 光谷ひまわり会 鷺浦町 須ノ上いきいきサロン	食生活会, 手芸, 健康チェック 他 一年間の反省及び次年度計画, 健康体操, ゲーム カラオケ, 茶話会(7日・14日・21日・28日) 食生活会(19日) 料理教室, 食生活会(7日) 囲碁, 将棋, 折り紙(8日・22日) グラウンドゴルフ, ビデオ鑑賞(15日) 茶話会, 手芸(21日) ボランティア交流会(26日) ウォーキング(7日・21日) みんなで歌と踊り, 食生活会 他(11日) ゲートボール(13日・27日) グラウンドゴルフ(14日・28日)
8日(土)	旭町 サロンひまわり仙場 八幡町 なかよし会	茶話会, 手芸 他 出前講座「介護予防体操(上田講師)」(8日) 茶話会, レクリエーション 他(10日・24日) なかよし会(食生活会, 出前講座「はーもにーによる健康講座」他)(25日)
9日(日)	西野 よつば会小西口	食生活会, 出納帳全員で監査(9日) 茶話会, 来年度の計画(23日)
11日(火)	幸崎能地 わくわくサロン本能地 和田 和田元気くらぶ 須波ハイツ 須波さくら会	食生活会, レクリエーション 他 反省会とレクリエーション, ストレッチ体操, 三原市歌, やっさ体操 一年間の「あゆみ」を振り返って, 次年度の計画について
12日(水)	系崎 系崎天神サロン 西野 大西むつみ会	茶話会, 健康体操, ゲーム 他(12日・28日) 神社清掃活動(26日) 食生活会(ひな祭り), 反省会
13日(木)	中之町中地区 にこにこクラブ(子育て)	巣立ち式, 自由遊び, 歌 他
14日(金)	宮浦2丁目 さわやかサロン 小坂町 いなむらサロン 新明神 ハッピーサロン	食生活会, レクリエーション, ゲーム 他 食生活会, 介護予防運動 他 茶話会(ホワイトデー&次年度計画), 健康体操
15日(土)	本町 イキイキサロン堀川 西宮法常寺 ひまわり会 沼田東町 いきいきサロン七宝 明神 いきいきサロン明神 宮浦3丁目 いきいきサロンひまわり	食生活会, 脳トレ, 歌 他 食生活会, 一年のまとめ, レクリエーション 他 出前講座「健康づくり講座(大空)」(15日) 今年度の反省と次年度の計画(21日) 歌, 健康体操, 食生活会(15日) 食生活会, レクリエーション(23日) H25年度反省とH26年度予定
16日(日)	沼田東町 自由ヶ丘わかば会	中学校入学生を励ます会
17日(月)	館町 たいじゅ	食生活会, 健康体操, 折り紙 他
18日(火)	中之町中地区 いきいきサロンから川 中之町下地区 さくらんぼの会 古浜 サロン古浜 須波 すなみあいあいキッズ(子育て)	音楽療法講座, 食生活会 他 食生活会, 健康体操, 折り紙 他 カラオケの集い(18日) 巣立ちの会
19日(水)	中之町上地区 だっこ(子育て) 小坂町川東 いきいき天神会 沼田東町 土筆会	巣立ち式, ボランティアによる劇, 自由遊び 他 食生活会, 健康体操, レクリエーション 食生活会 他
20日(木)	幸崎能地 わいわいアンテナサロン 西宮 もみじ会 系崎 駅西ふれあいサロン 幸崎能地 ニコニコサロン相川	食生活会 他 友愛訪問 出前講座「いつまでも輝きつづけるために」 食生活会, 反省会
21日(金)	中之町上地区 湧水会	手芸講座
22日(土)	全域 えがおの会	食生活会, 歌 他
24日(月)	全域 サロンわかば 全域(西野) 梅の里(子育て)	料理教室(午前) 反省会(午後) 幼稚園進級おめでとう, 自由遊び 他
25日(火)	宮沖2丁目 いきいきサロン新生部	食生活会, 室内スポーツゲーム
26日(水)	須波 筆影会 第5民生区 わんわんサロン(子育て)	食生活会, 出前講座 他 お別れ会, 自由遊び
29日(土)	西野 西野小西	花見(浄水場)

春まだ浅い今日このごろですが、いかがお過ごしでしょうか。

厳しかった寒さも少しずつですがゆるんできて、日ざしには春の気配が感じられる日も多くなってきましたね。

サロンでも「暖かくなったらどこか行きたいね♪」なんて会話もされているのではないのでしょうか。一人ではおっくうな事も、サロンのみんなとなら、楽しく具体化できるかもしれませんよ。

また、社協として出前講座などの調整も行いますので、遠慮無くお問い合わせ下さい。

では、3月の活動予

お願い

●平成26年度サロン活動実施計画書を同封しています。

平成26年度の活動計画が決まり次第、ご提出ください。また、年間活動回数6回以上のサロン運営と、活動実施計画書を必ず提出していただくようお願いしておりますので、ご確認ください。

●サロン保険・ボランティア保険のご案内を同封しています。

活動中のケガ等を補償する保険で、強制ではございませんが、安心してサロン活動を行うためにも、平成26年度の活動が始まる前に、是非ご検討ください。

●3月活動報告書の提出はお早めに!

3月は年度末につき、活動報告書の提出を期限内にお願いします。年度をまたいでの助成は行えませんので、活動が終わりましたら、すみやかにご提出ください。

提出期限：4月4日(金)まで

三原市社会福祉協議会
三原地域センター

サロン担当：

田中 愛子
(福祉活動専門員)

廣中 弥生

電話 63-0570

絵本クラブ さくら

三周年★おめでとうございます



山のすそ野に広がる団地は坂！坂！坂！

絵本クラブ さくら					
地域	自由ヶ丘ニュータウン				
結成	平成24年1月				
登録者数	こども	大人	支援者		計
	13	5	男	女	
			1	5	24



季節感のある絵本紹介とディスプレイで、春を先取りですね。



声も笑顔も素敵
な「人形劇のん



沼田東の自由ヶ丘ニュータウンにある地域子育て支援サロン「絵本クラブ さくら」が二周年を迎え、記念行事として、大和町自主サークル「人形劇のんたん」による公演を楽しめました。

この日は小学校の下校が早く、兄弟そろっての参加も多数あり、大盛況！暗幕の貼られた会場は、わくわくムード満点のスタートとなりました。

まずはサークルのマスコット「のんたん」の絵本の読み語りで子供達の心を落ち着かせ、暗室に白く浮き上がった「手」によるパフォーマンス「手と手と手」で、目は舞台にくぎ付けとなりました！

大きなトンネルをくぐると別な物になる「変身トンネル」や、かわいい動物の人形劇「カレーラーメン」では、「プッ」という笑い声の合間に、「袋ごと入れるんじゃ！」とか「マジで？」なんて突っ込みもポロポロ聞かれ、劇団の方々も楽しく演じられたそうです。

みんな大好き♪アンパンマン



一生懸命踊ってました♪



いつもはのどかな雰囲気ですが、今日は「アンパンマン音頭」で盛り上がりました。

アンパンマンの顔を貼ったうちわを両手に持ち、支援者のお母さんにあわせて踊りますが、最後はアドリブあり、アレンジありで自由な踊りの輪ができました(^_^)

うちわの回収は、参加者OBのお兄ちゃんがお手伝い。

おやつと絵本でふれあいタイム



最後は、活動の中心である絵本を自由に楽しみました。



だのおねや上母♪つでさは食ん最べの高る膝



袋の中には、お菓子と一緒に気持ちもぎゅぎゅ詰まって

立ち上げから2年。「参加者もまちまち。支援者もまちまち。」という不安もあるようですが、絵本を中心に自然体で活動してこられた「絵本クラブ さくら」が、ゆっくりと、でも、しっかりと地域の交流の場、つながりの場になっていると感じられたサロンでした。

そしてこの日は、立ち上げ当初の活動に参加されていた親子に再会できなつかしい一時でもありました。

大きく成長した兄弟、サロンの参加者だったお母さんが支援者になっていたり、2年という時の経過を感じると共に、継続することの大切さと楽しさを再確認でき、地域の皆さんに感謝！感謝！

社協より



三原市社会福祉協議会

