



活動予定カレンダー

Calendar table with columns for date, day of the week, location, and activity details. Includes entries for various salons like '中之町 サロンもみじ', '沼田東 ひよりや『ダイヤサロン』(常設)', etc.

梅雨入りが気になる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。雨がしとしと降り続くと、体の調子や気分も落ち込みがちです。特にやっかいなのが、「なあ〜んにもやる気がしない…」「もう何日も外にでてないのぉ」なんて過ごしていると、知らず知らず、うつや体力低下につながります。外出がおっくうな梅雨時期こそ、身近なサロンで手軽に気分転換も良いですよ(^_^) 雨音に負けないおしゃべりと笑い声で、うっとうしい梅雨を乗り切りたいですね。では、6月の活動予定をお知らせします。

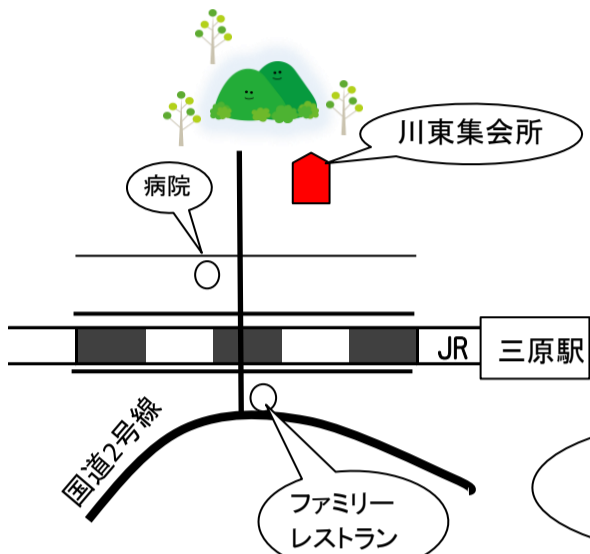
サロンにお邪魔させて下さい!

毎年、年度替わりに提出していただく活動報告書や窓口でのやり取りだけでは、それぞれのサロンの歴史や雰囲気、活動の様子などを把握することまでは難しいのが現状です。皆さんが目指す活動のお手伝いや、抱えておられる課題解決への提案など、これからのサロンを一緒に考えていけるパートナーとしての信頼関係構築の一步として、サロン活動にお邪魔させてください。つきましては、窓口や電話にて日程調整をさせていただきますので、よろしくお願ひします。勿論、皆さんからの訪問依頼もドシドシお待ちしております♪

Contact information section including '連絡先' (Contact), '三原市社会福祉協議会 三原地域センター', 'サロン担当: 大山 久美子 (福祉活動専門員)', '廣中 弥生・森田 千恵', and phone/fax numbers: 電話 63-0570, FAX 63-0599.

本町「福寿会」におじゃましました！

福寿会					
地域	本町 川東町内会				
結成	平成3年4月				
登録会員数	利用者		支援者		計
	男	女	男	女	
	8	20	4	4	



国道2号線から恵下谷に向かう県道を挟んで東側。お寺の町、本町の川東町内会。路地を入った川東集会所で活動されている『福寿会』さんに5月13日(水) おじゃまして来ました。毎週金曜日は集会所を開放して茶話会・カラオケなどを思い思いに楽しんでおられ、奇数月には1回食事会をされています。そうです！今日はお待ちかね、食事会の日です(*^_^*)

★まずは社協から★

「サロンって何？なぜ必要？」を少しお話させていただき、皆さんと一緒に考えてみました。

今日は何があるんじゃろね？



支援者の方による食事会の準備が着々と整っています。それにしても、いい匂い～



満員御礼！につき、机を重ねた上に座布団を敷いてイス代わり。普段は机とイスを正面に向かって平行して並べているのですが、今日はイスを円形に。

本日のメニュー

カレー& サラダ



皆で食べると特においしい！「おかわりもありますよ～」と支援者の声も聞こえます

お待ちかねの食事会♪机とイスのセッティングも皆で行います。重い机も男性陣の活躍にてスイスイと設置完了(^^)



続いては脳トレ・レクリエーションを…「さあ 付いて来てくださいね～(^^)」



「サラダある？」「ハイ 回して回して～」



毎週金曜の朝は「ピンポンパンポン♪集会所開放してま～す」との町内放送でサロン開催を呼びかけています。今回の参加者の内7割の方が1人暮らしで、路地を挟んで住宅は密集しているにも関わらず「1日誰とも話さない日もあるのよ。ここに来ればたくさんの人とおしゃべりが出来る(^^)」とサロンがある日を大変喜んでおられました。集いの場があるってとても素敵なことです。この活動が末永く続くよう社協も応援していきますのでよろしくお願いいたします。