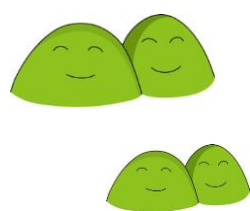


糸崎

駅西ふれあいサロン



におじゃましました!



糸崎
保育所



駅西
公民館

ココ!

三菱三原病院

国道2号線

JR山陽本線

糸崎駅



平成18年4月にスタートし、10年目となる糸崎の駅西ふれあいサロン。坂が多い地域のためサロンに来るだけでも運動になります。この日はあいにくの雨でしたが、多くの方が参加されていました。

男性が比較的多いのがこのサロンの特徴の一つで、この日も参加者の3分の1が男性でした。準備・片付けなど力仕事では男性が率先して動いてくださるそうです♪

駅西ふれあいサロン

地域	糸崎駅西町内会			
結成	平成18年4月			
登録会員数	利用者	支援者	計	44
	男	女	男	
	4	21	7	12

いつものように13:30から大谷代表の挨拶でスタートです。はじめに、社協から高齢化率などの現状やサロンの目的をお話させていただきました。サロンが介護予防や仲間づくりだけでなく、生きがい・役割を持って生活できるような居場所づくり、困ったときに支え合うことのできる地域にしていくための第一歩であることを今一度みなさんで確認する場を持ちました。

講座で頭を使った後は身体を動かします♪ ストレッチをして身体をほぐしたら、ボールを使ってレクリエーションです。みなさん一緒に大きな声で数を数えます。ボール体操もだんだんレベルアップしていくと床へボールがコロコロ。「あれ～?よそ行ったよ」「あんた上手じゃねえ」などと楽しい笑い声が響き、みなさんのいきいきとした笑顔が印象的でした♪

今日は今から何するんかのぉ?



案外難しいねえ～



「できたよ!」
「あんた上手なねえ」



今回初めて参加された方もおられ、「家でこんなに笑うことなんてないよ。楽しかった。」と笑顔で話されていました。

また、このサロンでは通常の体操や歌、出前講座などの活動に加えて、年に1回「日帰り旅行」をされており、今年もみなさんととても楽しみにされている様子でした♪

社協は今後もこのような楽しい場、活動が続くよう、そして仲間づくり、繋がりがつくりができるよう支援していきます。



三原市社会福祉協議会