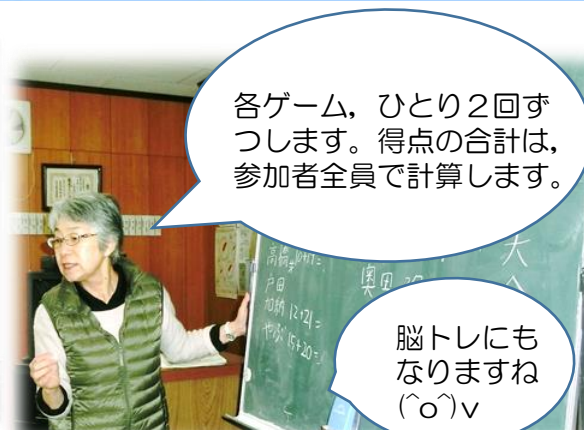
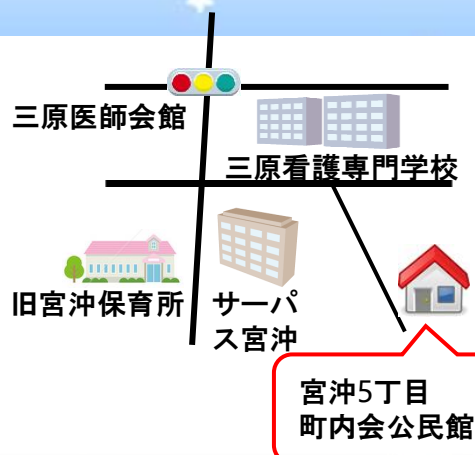


新生サロンに おじゃましました♪

新生サロン					
地域	宮沖5丁目				
結成	平成17年6月				
登録会員数	参加者	支援者		計	
	男	女	男	女	29
	8	21	0	0	



脳トレにもなりますね (^o^v)



11月10日に宮沖5丁目の「新生サロン」におじゃましました。新生サロンは結成から11年活動されてきたサロンです♡
 この日はゲーム大会という予定とうかがって来ましたが、みなさん早めに来られて準備をされていました。ゲームは3種類。輪投げ、ボウリング、的入れゲームです。的入れゲームは本当はお手玉を使うゲームのようですが、修理のため参加者のおひとりが持って帰られたということで、代わりにテニスボールが使われていました。参加者全員で成り立っているサロンだとうかがえ、うれしかったです♡
 各ゲームのチャンピオンには、賞品もありましたよ!

サロン江南に おじゃましました♪

サロン江南					
地域	宗郷				
結成	平成23年4月				
登録会員数	参加者	支援者		計	
	男	女	男	女	54
	5	42	0	7	



11月15日は宗郷の「サロン江南」におじゃましました。サロン江南は結成から5年目のサロンです。
 続々と入ってこられる参加者さんの多さにびっくりしました。何でも口コミにより参加者が増えたそうです！
 この日は上田先生による「笑ってココロすっきり体操」の出前講座がありました。年2回開催される上田先生の講座を楽しみにされているそうです。みなさん元気いっぱい、上田先生が来られる前に代表者の鎌田さん指導による体操をされ、ココロすっきり体操に臨まれていました。準備も万端！その名の通りとても楽しい1時間に、心も体もすっきりしました。
 体操の後は、お待ちかねの軽食タイム。配膳など積極的にされていました。人数が多いため、各グループに分かれていただきました。小学校の給食時間を思い出す光景でした。みなさんお話が弾まれている、月2回のサロンを楽しみにされているのだと感じられ、うれしく思いました(*^^*)

