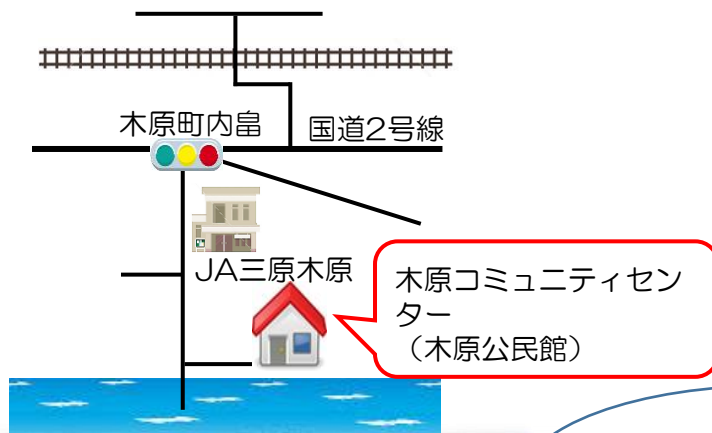


# ふれあいサロン木原に おじゃましました♪

ふれあいサロン木原					
地域	木原				
結成	平成19年1月				
登録会員数	参加者	支援者		計	
	男 女	男 女	103		
	22 73	2 6			



12月2日にふれあいサロン木原におじゃましました。会場は海に面したとても雰囲気の良い集会所でした。ふれあいサロン木原は、立上げから9年目のサロンです(^)役員さんが1年ごとに交代されるので、豊富な経験を活かした活動をされています！また前年度の役員さんもしっかり携わっています！

クリスマスらしく、とってもきれいに飾りつけもされていて、感動しました\(^o^)/



今回は音楽療法講座とうかがって参りましたが、その前にサロン木原ならではの体操に参加することができました(\*^^\*)「大阪弁のラジオ体操」と「大切な人だから」です。「大阪弁のラジオ体操」はその名のとおり、大阪弁の号令がおもしろい体操です。「大切な人だから」はとっても女性らしい体操なのに、血液サラサラ体操です。となりの人と手をつないだり顔を見合わせたりと、コミュニケーションも楽しめる体操でしたよ♡

買出し係、受付係はもちろん、なんと写真係の方もいらっしゃいました！



音楽療法の吉岡先生にお越しいただき、『鉄道唱歌』などの昔の歌や、2曲同時に歌う同時唱、冬の歌やクリスマスの歌、トーンチャイムの楽器演奏などを楽しまれました。みなさんとっても大きな声が出ていて、しかも美しい歌声にびっくりしてしまいました！トーンチャイムはやさしい音色のみが出る楽器で、みなさんと一緒にひとつの曲を奏でる楽しさを感じることが出来ました。

トーンチャイムとってもきれいな音色でした(\*^^\*)

音楽療法の吉岡先生

音楽療法の後はかわいいサンタさん付きケーキで、ほっと一息♪

片付けの後に、役員さん同士で一休み♪お疲れ様でした(\*^^\*)

