

いきいきクラブ行乗に おじゃましました♪

いきいきクラブ行乗					
地域	幸崎能地				
結成	平成17年6月				
登録会員数	参加者	支援者	計		
	男	女	男	女	21
	4	9	3	5	



1月12日に幸崎のいきいきクラブ行乗におじゃましました。幸崎は市民体育大会では常にAブロックで、2月には町民文化祭があるなど結束力のある地域です。

いきいきクラブ行乗は、みなさん昼間はお仕事などが忙しいのを考慮し、活動を夜にされているサロンです。

いつもは体操やゲームをメインだそうですが、この日は新年会ということで昼から開催されみなさん楽しまれていました。

多くのサロンで、男性の参加がむずかしいという悩みを聞きますが、ここでは健康推進員の経験をされた方などが活動に関する情報収集に積極的だったり、手作りゲームなどが素晴らしく、男性のパワーを感じることができるサロンで、とてもうれしかったです(*^^*)

また、会場の準備や片付けなどは当番制になっており、参加者全員で協力されているなと感じました。



まずは会食からスタートです。お話の弾むなか詩吟の発表もあり、突然のご指名だったにも関わらず、とても良い声にみなさんうっとりされていました。

その後は、景品つきのあみだくじ、後ろ向きおじゃみ投げゲーム、袋菓子の個包装の数を当てるゲーム、輪投げなど内容盛りだくさんでした！

後ろ向きおじゃみ投げゲームは椅子に座り、後ろ向きにおじゃみを投げるゲームです。テープで得点ラインを引き、3回投げて合計点を競うゲームです。近くでも遠すぎても得点が低く、難しかったです。

数当てゲームは3種類の個包装のお菓子をそれぞれ数を当て、合計点を競うゲームです。身近な物でも工夫しだいでゲームとして楽しめるんだと、勉強になりました。

輪投げは台が手作りです。ホームセンターなどで材料を仕入れ、工夫して作られていました\(^o^)/



準備されていたあみだくじに、参加者の方に横線を入れてもらいます。

あみだくじ、1等が当たりました！

後ろ向きおじゃみ投げゲームのチャンピオンです。ほぼパーフェクトの得点でした\(^o^)/

お菓子何個かねえ??

手作りの輪投げの台です！

輪投げの勝者です。おじゃみ投げとのダブル勝利ですね♡v

数当てゲームの勝者です(^)v