

# サロンヒマワリ仙場におじゃましました♪



サロンヒマワリ仙場					
地域	旭町				
結成	平成10年11月9日				
登録会員数	参加者	支援者		計	
	男	女	男	女	12
	0	12	0	0	



## ～サロン紹介～

10月14日旭町の「サロンヒマワリ仙場」さんを訪問させていただきました。活動は、月に1回第2土曜日に開催され、茶話会や食事会をしたり、ホウ酸ダンゴを作ったりされています。もうすぐ結成20年目を迎えるご長寿サロンさんです！！

## ～当日の様子～

少し早めにお邪魔しましたが、支援者さんはいつもの分担で準備万端！来られる方をいまかいまかと待たれていました。参加者は、2～3人のグループと一緒に会場まで来られます。途中仕事を終えた方が参加されても、暖かく迎え入れる和やかな雰囲気がありました。気になる年金やタイムリーな野球の話題、町内会や体調不良により参加できなくなった方について、近所のスーパーについてなど話は尽きず、茶話会は盛り上がりました。その後、話は12月のサロンについてにかわり、おしるこを作ることが決定。1人の参加者の方が、おしるこを作ることが得意で、「今年もがんばろうか」とはりきっておられる様子が見られました！



## ～代表の声～



代表代行 田坂さん

もともと土曜日の夜に活動していたんです。でも、夜に集まるのは怖いときもある。それに以前は仕事をしている人がいたけど、今はあまりいないから、お昼に時間を変えました。内容も手芸をしていたけど、今はお話だけになっています。物を作るのが苦痛になる方も出てきて、茶話会なら誰でも楽しく参加できるから、今は茶話会を主な活動にしています。

## ～担当者より～



サロンヒマワリ仙場さんは、長年活動していくなかで生じる開催日や内容、手伝ってくださる方についてなど、運営する上での悩みを、その都度みんなで相談して考え、参加者が楽しめるよう取り組まれているサロンです。また、体調不良により参加が難しくなった方に対して、継続して声かけをされているなど、地域の顔なじみの関係を大切にされています。サロン活動では、参加者と支援者の役割が決まっているところも多いですが、サロンヒマワリ仙場さんでは、得意なことを活かして活動いただくことで、参加された方にとっての生きがいにつながっているのではないのでしょうか。サロンは、1人の方で全てを行うことは難しいので、役割を分担することが大切です。また、役割は、それぞれの方に合わせて行っていただく事を決めていくことも大切です。出来る事を行いながら、力を補いながら無理なく活動を継続していただきたいと思います。

