

今月の活動カレンダー

<p><各活動の開催時間></p> <table border="0"> <tr> <td>*パソコン教室</td> <td>10:00~12:00</td> <td>*体操教室</td> <td>11:30~12:30</td> </tr> <tr> <td>*卓球サロン</td> <td>10:30~12:00</td> <td>*創作の時間</td> <td>13:00~15:00</td> </tr> <tr> <td>*体力作り</td> <td>15:30~16:30</td> <td>*お花教室</td> <td>10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>*料理教室</td> <td>10:30~12:30</td> <td>*健康体操</td> <td>10:00~12:00</td> </tr> </table>							*パソコン教室	10:00~12:00	*体操教室	11:30~12:30	*卓球サロン	10:30~12:00	*創作の時間	13:00~15:00	*体力作り	15:30~16:30	*お花教室	10:00~12:00	*料理教室	10:30~12:30	*健康体操	10:00~12:00
*パソコン教室	10:00~12:00	*体操教室	11:30~12:30																			
*卓球サロン	10:30~12:00	*創作の時間	13:00~15:00																			
*体力作り	15:30~16:30	*お花教室	10:00~12:00																			
*料理教室	10:30~12:30	*健康体操	10:00~12:00																			
日	月	火	水	木	金	土																
	1	2	3	4	5	6																
	地域活動支援センター お休み	陶芸教室 創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり																	
7	8	9	10	11	12	13																
休所日	お花教室	創作の時間	料理教室 健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	休所日	体操教室	マヴィ (やっさ祭り)																
14	15	16	17	18	19	20																
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり 高次脳																	
21	22	23	24	25	26	27																
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室																	
28	29	30	31	<p>※ 各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので、予めご了承下さい。</p>																		
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)																			

※ 今年から8月に祝日があることをご存知ですか？
8月11日は「山の日」と名付けられた祝日です。一年を通して祝日がない月は6月だけになったそうです。

【当事者グループ】

グループ名	ひまわりサロン	高次脳機能障害 サポートネットひろしま
日 時	5日, 19日 金曜日 14:00~15:30	19日 金曜日 10:00~12:00
場 所	サン・シープラザ 第2会議室	サン・シープラザ 第3, 第4会議室

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
開所時間 9:00~17:30 土曜日 9:00~13:00

ドリームキャッチャーの作品を兎っ兎さんにて出品販売をします！

ドリームキャッチャーで作成したクラフト作品等を8月1日(月)より三原港湾ビル内の「みはらまちづくり兎っ兎」にて販売いたします。作品の作成や納品等を通じて利用者みなさんの社会参加を目指します。兎っ兎での販売作品は、クラフト携帯置きや利用者さんのイラストをプリントしたクラフト紙袋等です。作品の作成や納品のお手伝いをしていただけの方を募集しています。みなさんのご協力をお待ちしています。また「兎っ兎」の近くに行かれた時には是非、見に行ってくださいね。気に入った作品があれば、お買い求めください。その売上は地域福祉へ還元していきます。



権利擁護についての学習会をおえて

7月9日(土)、障害のある方の成年後見人としてもご活躍されている弁護士の坂下宗生氏を講師に招き、権利擁護に関する学習会を開催しました。障害者差別解消法は、「差別そのものを禁止するのではなく、「障害者と事業者間で互いにコミュニケーションを図る中で解消できる」という話から、併せて合理的な配慮を求めるときにも、障害のある人自身が「どのように、どうして欲しいのか。」ということを確認に伝え、適切な配慮を受けられるようにすることが大切と話されていました。

成年後見、障害者虐待防止法、障害者差別解消法と、各法制度の概要や仕組み等について、具体的な事例を交えながら当事者や支援者にそれぞれ分かりやすくお話をいただきました。

私たちスタッフもドリームキャッチャーの中で、皆さんとコミュニケーションを図りながら、適切な支援が出来るように心がける事が大切と再確認出来る学習会でした。

8月の予定

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第1水曜日	大和(保健福祉センター) 第1金曜日	本郷(福祉センター) 第3水曜日
3日 水曜日 10:00~12:00	5日 金曜日 10:00~12:00	17日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	4日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

防災訓練&非常食試食会



雨が降る度に、注意報や警報、避難勧告が発令された今年の梅雨。例年に無く雨が多く眠れない夜を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。三原は大丈夫・・・ではなく、三原でも災害は起こりうると実感させられました。地震や豪雨等の災害に、いつどこで遭遇するかわかりません。皆さんが、ドリームキャッチャーで過ごされている時に災害に遭ったら・・・。どの非常階段を使ってどこへ逃げればよいのか等、サン・シープラザを管理されているサービスセンターさんにご協力頂き確認をしたいと思います。非常食の試食会もありますので、皆さん是非ご参加ください。

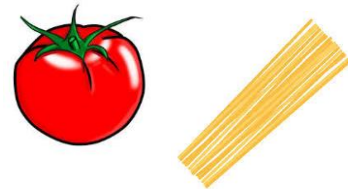


日 時：9月2日（金）10：00～11：30
参加費：100円
持ってくる物：飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

今月の料理教室は、「ツナとトマトの冷製パスタ」です。

メニュー：ツナとトマトの冷製パスタ、みょうがと豆腐のコンソメスープ他
日 時：8月10日（水）10：30～12：30
締め切り：8月8日（月）
持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル
材料費：300円（登録者以外）



～料理教室からのお知らせ～

- ・今月はパスタ料理なので、ご飯は持って来なくてもいいです。
- ・わからないこと、申し込みはスタッフまで。

7月の活動報告

～スポーツに挑戦「サイクリング」～

7月10日（日）佐木島にサイクリングに行ってきました。梅雨空に、どうか明日は降らないでと願いを込めて迎えた10日。空を見上げながら、船に乗り佐木島へ。しかし、時間を追うごとに曇りだし、雨よ降るな！と願いながらも島へ上陸。

自転車の「爆走グループ」、電動車いすの「試走グループ」そして島を満喫する「ゆったりグループ」の3グループに分かれてスタートしました。

爆走グループは、島を一周半した時点で、みんなと合流して休憩。

曇空でしたが、暑かったので参加者さんの体力や健康面を考慮し早めに島を後にしました。多島美を満喫して、気持ちの良い汗をかき疲れが吹き飛びました。

次回は、電動を使わず自力で動ける所を加え、それぞれの体力にあったコース作りを考えたいと思います。8月は、暑いのでお休み。次回開催は、福祉情報でお知らせします。



～卓球バレー合同練習会～

7月16日（土）にリージョンプラザで開催された卓球バレー合同練習会に参加してきました。ルールが厳しくなりましたが、いつもと変わらずプレーを楽しんできました。10月のスポーツフェスティバルでは、優勝を目指します！



「お～い聴こえますか」

～知的な障害のある仲間とともに考える～

6月に開催されました、「三原市福祉のまちづくり推進協議会」総会にて、ひとは福祉会 寺尾文尚氏のお話を伺いました。

限られた時間ではありましたが、寺尾さんは活動を共にされている方（通所/入所されている方/地域の方を含めて）を仲間と言われています。仲間との活動を通じて、立ち位置によって見える景色は違うもので、お互い様という気持ちを大切にすることが地域づくり・社会づくり/自分づくりに繋がると話されました。最後に寺尾さんよりのお話から、「自生文化」とは、自分が自分らしく生きること「自生」を忘れない誰とも比べることない自分の人生・そのままの自分でいいんだよという考え方だそうです。又終了時間近くで、「よりそっているつもりが寄り添われ私は人間になりました。」というお話を通じて、日頃の業務を振り返る事が出来ました。広島弁で飾らない寺尾さんのお話で気持ちをほっこりとさせてもらえる時間でした。

寺尾さんの書籍についてご案内

- 「ゆたらかに」 仲間と協働でつくる人間学 三学出版有限会社
- お～い聴こえますか 株式会社タニシ企画印刷
- こころえ帖 株式会社タニシ企画印刷

相談支援専門員 佐々木 由利子



～地域活動支援センターからのお知らせとお願い～

※ 8月13日（土）の三原やっさ祭りにMa・Vie（マ・ヴィ）で「明日に架ける橋チーム」から参加します。見かけたら熱い声援をお願いします＼(^o^)/

※今年も、10月29日、30日に三原市民保健・福祉まつりが開催されます。ドリームキャッチャーでは、各教室や行事、活動などをパネルにして展示する予定です。そこで、活動を写真にして掲示しようと思っているので、スタッフが「写真をとってもいいですか？」と声を掛けた場合は、ご協力をお願い致します。顔出し等ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせください。



※いよいよ夏本番！今年は猛暑が予想されます。体を締め付けない服装で、のどが乾いても乾かなくてもこまめに水分補給をして熱中症にならないように注意しましょう。

※ドリームキャッチャー発行の「みはらふくし情報」を、来所時での受け取りのご協力をお願いしています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



〈平成28年8月1日発行〉