

今月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> <table border="0" style="width:100%;"> <tr> <td>*パソコン教室</td><td>10:00~12:00</td> <td>*体操教室</td><td>11:30~12:30</td> </tr> <tr> <td>*卓球サロン</td><td>10:30~12:00</td> <td>*創作の時間</td><td>13:00~15:00</td> </tr> <tr> <td>*体力作り</td><td>15:30~16:30</td> <td>*お花教室</td><td>10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>*料理教室</td><td>10:30~12:30</td> <td>*健康体操</td><td>10:00~12:00</td> </tr> </table>							*パソコン教室	10:00~12:00	*体操教室	11:30~12:30	*卓球サロン	10:30~12:00	*創作の時間	13:00~15:00	*体力作り	15:30~16:30	*お花教室	10:00~12:00	*料理教室	10:30~12:30	*健康体操	10:00~12:00
*パソコン教室	10:00~12:00	*体操教室	11:30~12:30																			
*卓球サロン	10:30~12:00	*創作の時間	13:00~15:00																			
*体力作り	15:30~16:30	*お花教室	10:00~12:00																			
*料理教室	10:30~12:30	*健康体操	10:00~12:00																			
日	月	火	水	木	金	土																
				1	2	3																
				パソコン教室	防災訓練 体操教室 ひまわり																	
4	5	6	7	8	9	10																
休所日	お花教室	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室 高次脳																	
11	12	13	14	15	16	17																
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	料理教室 健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり																	
18	19	20	21	22	23	24																
休所日	休所日	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	休所日		卓球バレー 合同練習会 (県大)																
25	26	27	28	29	30																	
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室																	

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので、予めご了承下さい。
 ※23日の体操教室は、お休みです。

【当事者グループ】

グループ名	ひまわりサロン	高次脳機能障害 サポートネットひろしま
日 時	2日, 16日 金曜日 14:00~15:30	9日 金曜日 10:00~12:00
場 所	サン・シープラザ 第2会議室	サン・シープラザ 第3, 第4会議室

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 9:00~17:30 土曜日 9:00~13:00

平成28年度地域自立支援協議会（平成28年8月18日開催） 障害のある人の防災について～皆さんの意見から見えてきたもの～

8月18日、三原市地域自立支援協議会では、NPO法人みはらまちづくり兎っ兎の代表理事・小川和子さんを講師としてお招きして「障害のある人の防災について～皆さんの意見から見えてきたもの～」をテーマに研修会がありました。

後のグループワークでは“支援者としての被災時の対応”“支援が必要な方が安心して避難所を利用するにはどうすべきか” また、ドリームキャッチャーの利用者の方など、みなさんの意見で「深夜に足元が暗い中、移動は出来ない」「避難を促す放送があっても動くことが出来ない」など、切実な現状が浮き彫りに出してきました。

そんな中、小川さんから「^{じゅえんりょく}受援力」がとても大事と聞かされた事が今でも印象に残っています。日々の生活の中で地域の方や支援者と「自分を守る手段」を話しておく事で「知らなかった」や「そんなことがあったんか」等、知らなかった事で支援を受けられず、助けを求めることが出来ない事は防げるようにしておきたいですね。ドリームキャッチャーでの活動の時にも、防災について皆さんとお話ができればと思っています。2日には「防災訓練」を行いますので、次号でご報告いたします。



みはらでの暮らしを応援

第7回 障害者事業所ガイダンス 報告

ペアシティ三原西館 市民ギャラリーで、8月25日~27日の3日間 開催されました。三原市内の各事業所を見て頂くいい機会になったのではないのでしょうか。行ってみたい事業所がある、もっと詳しいことを聞いてみたい等ありましたら、担当の相談員支援専門員、もしくは相談支援事業所にご相談ください。



9月の予定

○障害者なんでも相談（予約が必要です。）

久井（保健福祉センター） 第1水曜日	大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（福祉センター） 第3水曜日
7日 水曜日 10:00~12:00	2日 金曜日 10:00~12:00	21日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談（予約が必要です。）

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	8日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

参加者
募集中

①～③の活動の詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。

①卓球バレー合同練習会のお知らせ

10月15日開催のスポーツフェスティバルで行われる「卓球バレー大会」に出場します。
そこで、大会に向けて参加者を募集中です。

下記日程で合同練習会も開催されますので、皆さん申し込んでくださいね。

日時：9月24日（土）13：30～15：30

場所：県立広島大学三原キャンパス 体育館

申込締切：9月21（水）



②大人バーベキューを行います(^0^)/ (雨天決行)

大人の方を対象としたバーベキューを行います。皆さん、是非ご参加ください。

日時：10月16日（土）9：00～16：00（予定）

場所：中央森林公園 バーベキュー広場

定員：10名（定員になり次第締め切ります。）

参加費：1,000円



③料理教室は、「冷しゃぶそうめん」です。

メニュー：冷しゃぶそうめん、ほうれん草の胡麻和え、ブルーベリーケーキ

日時：9月14日（水）10：30～12：30

締切：9月12日（月）

持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル

材料費：300円（登録者以外）



～料理教室からのお知らせ～

・28年度料理教室後期（10月～3月）の登録者募集の受付を10月1日から開始します。

～8月の活動報告～



三原の夏はやっぱり「やっさ祭り」ですよね。

「イチ・チョン、ニイ・チョン、イチニイサン・チョン」とつぶやき、笑顔は忘れず、三原の夏を満喫して踊って来ました。

参加された方からは、来年も踊りたいと言って頂き、今から来年のやっさ祭りが楽しみなスタッフです(^0^)/

彩フェスタに行ってきました

20日に福山で行われた「彩フェスタ」に行ってきました。

作品が、どのように販売されているのかを見たり、木工体験や手作り雑貨などを購入しました。

これからの活動に役立つよう視察や体験をこれからも行って行きたいと思っています。



秋といえば・・・



9月というと、「夏の終わり」、「秋の始まり」というイメージがありますが・・・まだまだ残暑が厳しいですね。

『秋』といえば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋など「〇〇の秋」といわれていることがたくさんあります。

秋は、出かけるにも家で何かに取り組むのにも、よい季節ですよ。

暑くて外に出たくない夏が終わって、私は身体を動かしたくなってきます。

しっかり身体を動かした後は、おいしいものをたっぷり食べる。

また、お腹いっぱい食べたら、休憩がてら本を読む・・・なんて1日を過ごすのも素敵だな～って思っています。

全ての秋を1日で満喫するのは難しいですが、余裕があるなら、いろいろと体験してみたいものです。

たくさんの「〇〇の秋」がありますが、みなさんも、自分なりの「〇〇の秋」を見つけて、楽しく素敵な秋をお過ごしくださいね。

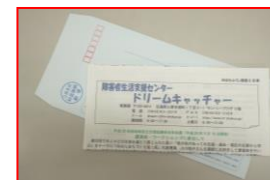


相談支援専門員 前田

～地域活動支援センターからのお知らせとお願い～

※三原市民保健・福祉まつりの開催についてのお知らせ。

今年の福祉まつりは、耐震工事が行われるためドリームキャッチャーは、2階での開催になります。パネル展示や手作り作品の販売を予定していますので、皆さんお越しください。



※ドリームキャッチャー発行の「みはらふくし情報」を、来所時での受け取りのご協力をお願いしています。皆さまのご理解とご協力をお願いしますm(_ _)m

※朝夕と涼しくなりましたが、まだ暑い日が続いています。

体を締め付けない服装で、のどが乾いても乾かなくてもこまめに水分補給をして体調を崩さないように注意しましょう。



〈平成28年9月1日発行〉