

今月の活動カレンダー

<各活動の開催時間>		*パソコン教室 10:00~12:00	*体操教室 11:30~12:30			
		*卓球サロン 10:30~12:00	*創作の時間 13:00~15:00			
		*体力作り 15:30~16:30	*お花教室 10:00~12:00			
		*料理教室 10:30~12:30	*健康体操 10:00~12:00			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン教室	体操教室 ひまわり	障害者週間 街頭 キャンペーン
4	5	6	7	8	9	10
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室 高次脳	
11	12	13	14	15	16	17
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	料理教室 健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり	
18	19	20	21	22	23	24
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	お楽しみ 交流会	
25	26	27	28	29	30	31
休所日	お花教室	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	休所日	休所日	休所日

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので、
 予めご了承下さい。
 ※年末年始の為、12月29日(木)～1月3日(火)まで、お休みです。



【当事者グループ】

グループ名	ひまわりサロン	高次脳機能障害 サポートネットひろしま
日時	2日, 16日 金曜日 14:00~15:30	9日 金曜日 10:00~12:00
場所	サン・シープラザ ドリームキャッチャー・第2会議室	サン・シープラザ 第3, 第4会議室

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 9:00~17:30 土曜日 9:00~13:00

「三原市障害者週間」講演会のご案内

先月号でもお伝えしましたが、12月3日(土)～9日(金)は、障害者週間です。障害のある人の福祉について理解を深めるとともに、障害のある人が社会や文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的として、各地で催し物が行われています。今年度、三原市では、『みんな幸せになろうや!!～「障害」のある人もない人も、その人らしく生きる社会へ～』をテーマに、「障害者総合相談支援センターにしのみや」センター長の玉木幸則さん(NHK『バリバラ』にレギュラー出演中)を講師にお招きし、講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 : 12月11日(日) 13:00~15:00

場所 : 三原市芸術文化センターポポロ リハーサル室

※申し込みは不要です。当日は、手話通訳、要約筆記があります。



ピア交流会 in 大崎上島を終えて

11月20日(日)、障害のある人たちの交流の場「ピア交流会」が瀬戸内海の大崎上島で行われました。今年は総勢97名の参加がありました。ドリームキャッチャーからは、当事者とその家族6名とスタッフ7名の計13名で参加しました。午前中は瀬戸内海を一望できる神峰山(かんのみねやま)に登り散策をしました。あいにくのくもり空でしたが、瀬戸の多島美を楽しむことができました。午後からは場所を移して昼食をとり、ペットボトルボウリングやご当地クイズ、ピアトークで交流を深めました。



☆参加された方からのコメント☆

ペットボトルボウリング

「色々な人と久しぶりに話が出来て良かった。」とか「楽しかった。」「来年も参加したい!」などの感想をいただきました。



ピアトーク

「人それぞれ色々な考え方や意見を色々な人の意見が聞けて良かった。」と感想をいただきました。

12月の予定

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第1水曜日	大和(保健福祉センター) 第1金曜日	本郷(福祉センター) 第3水曜日
7日 水曜日 10:00~12:00	2日 金曜日 10:00~12:00	21日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	8日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------



詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。



① お楽しみ交流会のご案内

日時：12月23日(金) 10:00~14:00

受付：調理実習室

内容：軽食作り、プレゼント交換など

参加費：500円

持参物：540円(税込み)程度までのプレゼント

エプロン、タオル

参加希望者は、別紙で確認してお申込み下さい。

申込締切：12月15日(木)、定員25名(先着順)

皆さんの参加をお待ち
しています!!



② 初詣に出掛けましょう!

1月4日(水)に「瀧宮神社」へ初詣に出掛け
ませんか?参加希望の方は、1月4日の13時30分
までにドリームキャッチャーにお越しください。



持ってくるものは
お賽銭です。寒いので
暖かくして来てくだ
さいね!

10月・11月の活動

三原市健康保健・福祉まつり

10月29日、30日にサン・シープラザで「三原市民健康保健・
福祉まつり」が開催されました。ドリームキャッチャーは活
動の紹介と創作の時間で作成している作品の販売、自主活動
を支援しているグループのパネル展示をしました。作成・展
示を手伝ってくださった皆さん、ありがとうございました。
販売での売上は福祉活動費として活用いたします。

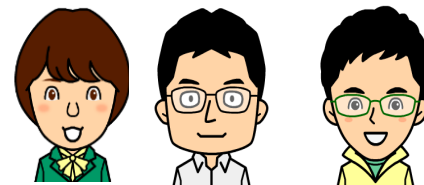


ピア交流会 in 大崎上島(スタッフの一言)

ペットボトルボウリングでは、各グループ内で打ちとける
のが早く、チームプレイが素晴らしかったです。

また、ピアトークでは、「仲間だから分かりあえる状況」を
肌で感じる事が出来ました。ピアトークを地域活動支援セ
ンターにも取り入れたいと考えています。

併せて、他の事業所の職員とも交流が出来て良かったです。



※各活動に参加されたみなさん、お疲れ様でした!

秋の日を感じるひとときでした。

ドリームキャッチャーでボランティアをされている方が、色
の変わりはじめたもみじやイチョウなどを持ってきてくれま
した。利用者さんもスタッフも和やかな秋の日を感じる事の
できる1日となりました。ありがとうございました。



吾輩は、「棒(ボー)」である。

名前は・・・2つもあるんです(^o^)



暑い夏の日、スイカ割りの仕事のため、ドリームキャッチャーにやってきました。
が、スイカまみれになることなく、休憩室で約3年間のんびりと過ごしていました。

今年の春、いつもと変わらず休憩室でのんびりしていたら、スタッフさんと
みんなが卓球をしている部屋へ・・・、そして、いきなり緑色のガムテープを
貼られたかと思うと『サガラ棒』と名前を付けられました。

約3年間のんびりしていた僕に、いよいよ仕事のできたのです。

卓球のボールが机やテレビ台の下に転がったときにガムテープにくっつけてボールを拾う仕事で
す。

時には、僕を持っている人の『つかえ棒』や『ストレッチ棒』になることもありますが、卓球が
ある水曜日は、張り切ってボール拾いの仕事をしています。

ある卓球の日、『サガラ棒じゃなくって、ボーちゃんって名前にしようや』との声。

『えっ!ボーちゃん!?!』と思いましたが、かわいい名前に嬉しくなりました。

僕に名前が2つ出来た瞬間でした(^o^)



卓球の時間に僕を使って、ボール拾いを楽しそうにしてくれている。

『サガラ棒』や『ボーちゃん』って呼んでくれて、僕も卓球に参加している気分になれる。

休憩室にいた頃には思いもしなかったけど、水曜日の卓球の時間が待ち遠しいんです。

これからも、卓球が上手になりたいと頑張っている姿を応援しています。

卓球に参加をされていない方は、一緒に卓球をしてみませんか?

みんなの笑顔とサガラ棒が待っていますよ\(^o^)/

～地域活動支援センターからのお知らせ～

バザーについて

歳末たすけあいバザーにドリームキャッチャーが出店することになりました。

日時：12月11日(日) 10:00~14:00

場所：イオン三原店 北側出入口付近

バザー品：クラフト作品、ぼち袋など

手作り作品を販売して
いま～す!イオンに来
たら寄ってね～(^^)



料理教室

12月の料理教室は、サン・シープラザ近くのお店で「昼食会」を行います。

料理教室の後期に登録されている方が対象になります。

日時：12月14日(水) 11:30~12:30

参加費：1,000円/集合場所：ドリームキャッチャー

※昼食会の内容は来月のふくし情報で報告します。



体操教室

12月16日(金)の体操教室は、体力測定を行った後で通常の教室を行います。