

# 今月の活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
赤い羽根 共同募金	地域活動支援センター お休み休	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり	
8	9	10	11	12	13	14
休所日	休所日	創作の時間	健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	高次脳	スポーツに挑戦 (サイクリング)
15	16	17	18	19	20	21
休所日	地域活動支援センター お休み休	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり	マヴィ (スポーツ フェスティバル) (閉所)
22	23	24	25	26	27	28
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室 お花教室 (15時から閉所)	福祉まつり (閉所)
29	30	31	※13(金)の体操教室はお休みです。 ※21(土)はスポーツフェスティバル, 28(土)は福祉まつりのため終日閉所します。 ※27(金)は、福祉まつり準備の為15時から閉所します。			
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間				

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので、予めご了承下さい。

## 【当事者グループ】

### ひまわりサロン

日時：6日(金) 14:00~15:30  
場所：ドリームキャッチャー

日時：20日(金) 14:00~15:30  
場所：第2会議室

### 高次脳機能障害 サポートネットひろしま

日時：13日(金) 10:00~12:00  
場所：第3, 4会議室

### 視覚障害者協会婦人部

〈健康体操〉  
日時：11日(水) 10:00~12:00  
場所：第2会議室

〈お花教室〉  
日時：27日(金) 13:00~15:00  
場所：まちづくり市民活動ルーム

# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階  
電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359  
メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/  
開所時間 9:00~17:30 土曜日 9:00~13:00

## 赤い羽根共同募金について

昭和22年に全国的な市民運動として始まった共同募金も今年で70周年を迎えました。赤い羽根は、「勇気」や「良い行い」の象徴とされています。集められた募金の約70%は、三原市内の地域の福祉活動に、残りの約30%は、広島県内の様々な課題を解決する活動にそれぞれ充てられています。毎年10月1日から3月31日までの期間に行われます。

ドリームキャッチャーのスタッフも10月1日に三原駅前やショッピングセンター等で募金活動を行います。皆さんの「やさしい気持ち」を募金箱で受けとめたいと思っています。



## 障害者事業所ガイダンス

~やりたいことをみつけよう~

障害児・者へ福祉サービスを行っている各事業所が、皆さんに市内の事業所の特色などを説明するガイダンスをリージョンプラザ 展示ホールにて開催します。

とき：10月24日(火)~31日(火) 9:00~19:00 パネル展示のみ

10月28日(土) 9:30~12:00 個別相談・福祉事業所の自主製品(花の苗など)の販売

## 三原市民保健・福祉まつり

パネル展示による活動紹介や手作り作品の販売、生け花の展示を行います。そして毎週火曜日に開催している、手作りの楽しさを通じて、一人ひとりの自主性や積極性を養う「創作の時間」の体験を行います。内容は再生紙を使ってポチ袋や封筒などの創作体験をします。皆さんぜひお立ち寄りください。

とき：10月28日(土) 9:30~16:00

ところ：ペアシティ三原西館2階 まちづくり市民活動ルーム

## 10月の予定

### ○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第4水曜日	大和(保健福祉センター) 第1金曜日	本郷(福祉センター) 第3水曜日
25日 水曜日 10:00~12:00	6日 金曜日 10:00~12:00	18日 水曜日 14:00~16:00

### ○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	12日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------



## 参加者 募集中

①～③の活動の詳しい内容や問い合わせ、  
参加の申し込みはスタッフまで。



### ① スポーツに挑戦！ ～サイクリング～

日時：10月14日（土） 但し、天候等の事情により中止の場合あり  
集合場所：三原港 8:30 集合 解散場所：三原港 14:30  
活動場所：佐木島 定員：10人程度  
対象：中学生以上の社会適応に困難のある方、小学生の場合は保護者同伴  
参加費：760円（往復船代金）  
持ってくるもの：飲み物、昼食、日焼け対策、帽子、タオル、その他各自必要なもの

10月5日までに申し込んでください。



### ② スポーツフェスティバルに行こう！

マヴィ企画

暑かった夏が過ぎ、スポーツの秋がやって来ました。

秋の味覚もいいですが、体験スポーツに参加して体を動かしてみませんか？

日時：10月21日（土）9:20～15:30

場所：リージョンプラザ（現地集合になります）

体験スポーツ：フライングディスク、スポーツ吹矢、風船バレー

持ってくる物：屋内シューズ、昼食、飲み物、タオル

（※卓球バレー、フライングディスク、スポーツ吹矢の各個人戦団体戦の募集は締め切りました）



### ③ 身だしなみ講座

～素敵な自分発見～

マヴィ企画

日時：11月11日（土）10:30～12:00

場所：ドリームキャッチャー、第2会議室

講師：資生堂美容部員

参加費：540円

持ってくる物：タオル（男性のみ）

内容：メークアップやヘアケア

定員：女性10人・男性5人（締切：10月10日（火）定員になり次第締切ます）

※講座終了後、港町のラパン（イタリアン）でランチをします。

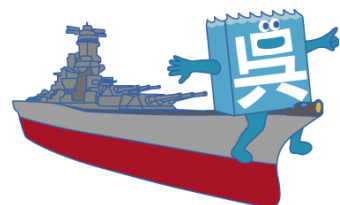
ランチに行かれる方は、別途昼食代金（1,100円～1,800円）が必要です。

身だしなみ講座を開催します。資生堂の美容部員さんが身だしなみのことや女性はメイクの基本から、男性は髭剃りや洗顔などを教えてくださいます。キレイになってランチに行きましょう！



### ④ ピアサロン交流会のお知らせ(雨天決行)

マヴィ企画



毎年恒例のピアサロン交流会が11月26日（日）に呉で開催されます。大和ミュージアム、またはてつのくじら館の見学、クイズ&茶話会を予定しています。ドリームキャッチャーではマヴィで参加します。詳しい内容は、同封の「チラシ」をご覧ください。

## 「オペラ座の怪人」の観劇を終えて

朝晩涼しく感じるようになり、帰社時刻には、サン・シープラザのお堀付近でも虫の音が聞かれるようになりました。



先日、劇団四季「オペラ座の怪人」の観劇をしてきました。学生時代から、劇団四季の会に入会し機会があれば観劇を楽しんでいます。これまで、広島でも多くの演目が上演されました。観劇後にはパンフレットを片手にまるで俳優にもなったように、歌ったり、台詞をまねたりする様子に友人の呆れた顔がありました。この「オペラ座の怪人」も初演時に観劇をする事ができました。この度、十何年ぶりの観劇でしたが、舞台装置や全体の雰囲気は違っているように感じ、もちろん、演じる俳優さんも違います。

しかし、パンフレットに記載されている、劇団四季の姿勢や演目ストーリーは変わりません。時代の流れの中でアレンジ等の変化はありますが、お客様に対する姿勢は何十年たっても変わらず俳優さんやスタッフの方々には受け継がれているのだなと感じた1日でした。



相談支援専門員 佐々木

## 9月の活動報告

### 卓球バレー合同練習会に参加しました

9月16日（土）にリージョンプラザ副体育館で行われた卓球バレー合同練習会に参加してきました。初めて卓球バレーをされる方もおられましたが、お互いにフォローしながら楽しく練習を行いました。10月21日のスポーツフェスティバルでは体験スポーツなどで秋を楽しみましょう！



### 防災訓練を行いました

9月13日（水）料理教室で防災食を試食し、その後、サン・シープラザを管理されているサービスセンターさんのご協力のもと、ドリームキャッチャーを利用している時に災害が起こったことを想定して、実際にドリームキャッチャーから非常階段を使って建物屋外に出て非常時の集合場所までを確認しました。その後反省会を行い「実際災害が起こったらもっと緊迫するので落ち着いて行動したい」等の意見を頂きました。この体験と参加された方からの意見を参考にし、これからも安全に配慮したドリームキャッチャーにしたいと思えます。

〈平成29年10月1日発行〉