

# 今月の活動カレンダー

＊パソコン教室 10:00～12:00    ＊体操教室 11:30～12:30 ＊卓球サロン 10:30～12:00    ＊創作の時間 13:00～15:00 ＊体力作り 15:30～16:30    ＊お花教室 10:00～12:00 ＊料理教室 10:30～12:30    ＊健康体操 10:00～12:00						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン教室	体操教室 ひまわり	マヴィ (食事会)
4	5	6	7	8	9	10
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室 高次脳	スポーツに挑戦 (サイクリング)
11	12	13	14	15	16	17
休所日	お花教室	創作の時間	健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン) リージョンプラザ	パソコン教室	体操教室 ひまわり	
18	19	20	21	22	23	24
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	体操教室	
25	26	27	28	29	30	
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	IT講習会	体操教室	
※29日のパソコン教室は情報シンフォニーによるIT講習会となります。 ※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。						

## 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階  
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359  
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/  
 開所時間 9:00～17:30 土曜日 9:00～13:00

### 「つなGOブック」ができました

#### 「つなGOブック」ってどんなもの？

お子さんの成長に係る関係機関等の情報をまとめ生活に役立ててもらう目的で、三原市自立支援協議会児童支援部会と三原市が作成しました。記入・管理は保護者が行います。

記入する内容は、お子さんが受けた診療や治療、相談、サービスなどの機関名や開始日・終了日、保育所や学校などの情報です。記入して確認頂くことで、お子さんの支援を受けた履歴が把握できます。

#### どんな時つかうの？

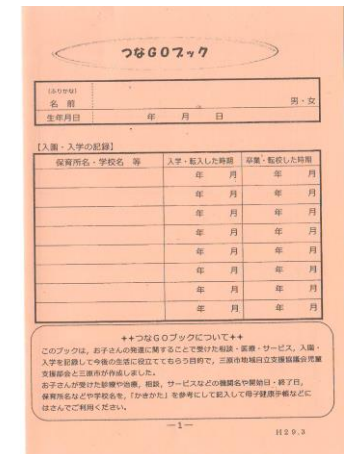
療育機関に通うのに相談支援事業所がきまったとき、就園、就学、進学するとき、発達のこと初めて病院にかかるとき、行政窓口や相談に行くとき、福祉サービスを利用するときなどに使用してください。

「つなGOブック」を見てもらうことで、途切れることのない支援を受けることができます。お子さんの情報を伝えるときの資料や成長の記録として振り返ることもできますので、母子手帳などにはさんでご利用ください。

「つなGOブック」は、

下記の場所にて配布していますのでお問い合わせください。

三原市役所 社会福祉課障害福祉係
市内相談支援事業所
市内児童発達支援事業所・ 放課後等デイサービス事業所
保健福祉課 (子ども発達総合相談室)



#### 【各種相談の日程】

##### ○障害者なんでも相談 (予約が必要です。)

久井 (保健福祉センター) 第4水曜日 28日 水曜日 10:00～12:00	大和 (保健福祉センター) 第1金曜日 2日 金曜日 10:00～12:00	本郷 (福祉センター) 第3水曜日 21日 水曜日 14:00～16:00
--	---	--

##### ○成年後見制度専門相談 (予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	8日 木曜日 14:00～16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

グループ名	ひまわりサロン	高次脳機能障害 サポートネットひろしま
日時	2日, 16日 金曜日 14:00～15:30	9日 金曜日 10:00～12:00
場所	サン・シープラザ ドリームキャッチャー, 第3会議室	サン・シープラザ 第3, 第4会議室





詳しい内容や問い合わせ、  
参加の申し込みはスタッフまで。



### ①スポーツに挑戦！ ～サイクリング～

日時：6月10日(土) 但し、天候等の事情により中止の場合あり  
集合場所：三原港 8:30 集合 解散場所：三原港 14:30  
活動場所：佐木島 定員：15人程度  
対象：中学生以上の社会適応に困難のある方、小学生の場合は保護者同伴  
参加費：760円(往復船代金)  
持ってくるもの：飲み物、昼食、日焼け対策、帽子、タオル、その他各自必要なもの

レンタサイクルを希望の方は、6月2日までに申し込んでください



### ②マヴィで行こう！ ～アダプティッドスポーツ大会～

日時：7月1日(土) 13:00～16:00  
場所：県立広島大学 三原キャンパス体育館  
大会種目：ボッチャ、風船バレー、卓球バレー  
参加費：200円  
締め切り：6月15日(木)  
持ってくるもの：体育館シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオルなど



アダプティッドスポーツは障害、年齢、性別に関係なく楽しめるスポーツです。県大の学生さんと一緒に楽しみましょう！

### ③陶芸にチャレンジ！ ～自分だけのあったか器づくり～

毎年、開催しております器作りを今年も行います。  
粘土をこねて、型押しに色塗り…出来上がりをイメージしながら楽しい時間を過ごしましょう(^\_^)

日時：8月1日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30  
場所：ドリームキャッチャー  
講師：陶工房 PolePole 安田あすかさん  
定員：20人程度(①, ②各10人程度)  
参加費：1,250円(中学生から大人) 1,000円(幼児から小学校6年)  
締切：7月25日(火) ※汚れてもいい服装か着替え、もしくはエプロンをご用意ください。



去年作ったカップは、水を飲む時に使っています(^\_^)v



### ④施設見学に行こう！

今年の、施設見学はカープの本拠地「Mazda Zoom-Zoom スタジアム広島」のスタジアム見学ツアーや広島平和公園に行きます！

日時：8月7日(月) 9:15～18:00  
集合：9:15 カネショウ前  
場所：Mazda Zoom-Zoom スタジアム広島、広島平和公園  
対象：市内在住の障害児・者とその家族  
定員：30人  
締切：7月28日(金) ※定員になり次第締め切ります  
参加費：スタジアム見学 1,000円(高校以上) 500円(中学生以下)



カープグッズも見て

持ってくるもの：昼食代金、飲み物など各自必要なもの

## 親の心 子知らず？ 子の心 親知らず？

我が家だけでしょか・・・。

毎日、バタバタと過ぎていく生活の中で、子どもが可愛いという思いだけではすまないことが多々あったりします。

そんな時、子どもの態度にむしように腹が立ってイライラ・・・。

はあ・・・。親なのに・・・。なんていじけてしまうこともあります。

子どもを産んで、親という立場にしてもらったことで気づかされるのがたくさんあります。自分が子どものころ、親にあれこれ言われたりやること全てがうざいと感じることもありました。

実際に、親となって子どもに言われた言葉や態度はまさしく自分が親に感じて言っていたことと同じような気がします。

親が、愛をこめて子育てしている苦労は子どもにはなかなか伝わりません。

反対に、親が思っているよりも子どもは日々成長しているのに、いつまでも子どもに頼りすぎたり、気持ちを理解してあげることができなかつたりします。

言葉の意味を知ってはいたものの、改めて考えてみると胸が痛いのです。



お互いに何を考え思っているのか。

親子は近すぎでしまうからこそとわかりあえていないのかな。

だから、つつい自分の考えを押し付けてしまいがちになるのかな、なーんて思ったりします。

自分の考えを押し付けるのではなく、いい親子関係を築けるといいですね。

私は、まず子どもといい加減な距離が保てているかな？と確認できるくらいの余裕を持ちたいです。

地域活動支援センターを利用されているOさんより教えていただいた、家庭円満の秘訣は・・・。「心をまるくする」だそうです。



### 5月の活動報告と感想



5月20日(土)にビーチボールバレー大会にマヴィで参加しました。5人の参加者さんと学生さん、スタッフとで5ゲーム戦い、「笑顔がステキだった賞」をいただきました。ゲーム以外にも、他の施設の方や学生さんとお話をして、楽しい時間をすごしました。参加したスタッフは、翌日、筋肉痛になりましたとさ(^\_^);

5月20日(土)総勢13人で佐木島にサイクリングに行ってきました。昨年の梅雨空とは違って変わり、晴天に恵まれた今回は、「自分のペースで島を周ってみよう」と電動車いすで参加しました。強い日差しの中、アスファルトからの照り返しは暑かったです。ただ、平坦な道なので、手動に切り替えて少しは動いてみても良かったのかな～と木陰を通りながら思いました。



～各活動に参加されたみなさん、お疲れさまでした～

〈平成29年6月1日発行〉