

今月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> <table border="0" style="width:100%;"> <tr> <td>*パソコン教室 10:00~12:00</td> <td>*体 操 教 室 11:30~12:30</td> </tr> <tr> <td>*卓球サロン 10:30~12:00</td> <td>*創作の時間 13:00~15:00</td> </tr> <tr> <td>*体力作り 15:30~16:30</td> <td>*お花教室 10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>*料理教室 10:30~12:30</td> <td>*健康体操 10:00~12:00</td> </tr> </table>							*パソコン教室 10:00~12:00	*体 操 教 室 11:30~12:30	*卓球サロン 10:30~12:00	*創作の時間 13:00~15:00	*体力作り 15:30~16:30	*お花教室 10:00~12:00	*料理教室 10:30~12:30	*健康体操 10:00~12:00
*パソコン教室 10:00~12:00	*体 操 教 室 11:30~12:30													
*卓球サロン 10:30~12:00	*創作の時間 13:00~15:00													
*体力作り 15:30~16:30	*お花教室 10:00~12:00													
*料理教室 10:30~12:30	*健康体操 10:00~12:00													
日	月	火	水	木	金	土								
						1 マヴィ (アパタイト) スポーツ大会								
2 休所日	3 地域活動支援センター お休み	4 創作の時間	5 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	6 パソコン教室	7 体操教室 ひまわり	8								
9 休所日	10 お花教室	11 創作の時間	12 料理教室 スポーツに挑戦 (卓球サロン) リージョンプラザ	13 パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	14 体操教室 高次脳	15								
16 休所日	17 休所日	18 創作の時間	19 健康体操 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	20 パソコン教室	21 体操教室 ひまわり	22								
23 休所日	24 地域活動支援センター お休み	25 創作の時間	26 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	27 パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力作り)	28 体操教室	29								
30 休所日	31 地域活動支援センター お休み	※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合があります ので予めご了承下さい。												

【当事者グループ】

グループ名	ひまわりサロン	高次脳機能障害 サポートネットひろしま
日 時	7日, 21日 金曜日 14:00~15:30	14日 金曜日 10:00~12:00
場 所	サン・シープラザ ドリームキャッチャー, 第2会議室	サン・シープラザ 第3, 第4会議室

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 9:00~17:30 土曜日 9:00~13:00

市民が元気になるような作品を募集中!!

三原市では、「ひとりの市民として普通に暮らせるまちづくり」を基本として、障害のある人の福祉サービスの充実を図るため、計画的に「三原市障害者プラン」を考え、決めています。

今年度、第5期(平成30年~平成32年)を決めています。その第5期プランの概要版の作成にあたり、表紙などに活用する作品を募集しています。

○募集期間

平成29年5月1日(月)~9月29日(金)

○対象者

障害のある人で、三原市内に住んでいる人、働いている人、学校や事業所に通っている人

○作品の内容

作品を撮影した写真または画像データ

○作品の種類

絵画、版画、彫刻、立体造形、陶芸、書道、手芸工芸で、他で受賞または入賞していない作品

○応募方法と応募先

応募用紙に記入して、作品(写真または画像のデータ)と一緒に、三原市社会福祉課窓口まで持参もしくは郵送してください。(郵送費用は自己負担になります。)

○作品の審査

第1選考: 展示会 平成29年10月23日(月)~10月31日(火)による投票審査

第2選考: 審査員による第1選考投票獲得票上位30作品の選考審査

*募集要項は、ドリキャッチャーホームページからもダウンロードできます。



第4期 障害者プラン
概要版 表紙より

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第4水曜日 26日 水曜日 10:00~12:00	大和(保健福祉センター) 第1金曜日 7日 金曜日 10:00~12:00	本郷(福祉センター) 第3水曜日 19日 水曜日 14:00~16:00
---	--	---

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	13日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------





詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。



①料理教室は、「ハルオ定食 第2弾」です。

お魚屋さんでお仕事をされているハルオさんを講師に迎えて、
サンマのかば焼き丼の作り方を学びます。
今回もお魚をさばく事からスタートします。
メニュー：サンマのかば焼き丼、小松菜のおひたし



7月の料理教室はドリームキャッチャーでご飯を炊きます。ご飯類は持ってこなくても大丈夫です。

ごぼうサラダ、味噌汁
日 時：7月12日(水) 10:30~12:30
締 切：7月10日(月、午前中)
持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル
材 料 費：300円

②陶芸にチャレンジ！～自分だけのあったか器づくり～

粘土をこねて、型押しに色塗り…出来上がりをイメージしながら
楽しい時間を過ごしましょう(^.^)

世界で一つだけの陶芸作品と一緒に作りましょう。

日 時：8月1日(火)
①午前の部 10:00~12:00
②午後の部 13:30~15:30 (午前午後とも内容は同一です)
講 師：陶工房 Pole Pole の安田あすかさん
場 所：ドリームキャッチャー
定 員：10人程度
参 加 費：1,250円(中学生から大人)、1,000円(幼児から小6まで)
締 切：7月25日(火)



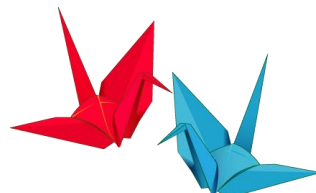
※汚れてもいい服か着替えをご用意ください(着替えのできるスペースはあります)

～地域活動支援センターからのお知らせ～

三原に夏が来たら「ヤッサ・ヤッサ」とあちこちから聞こえてきますね。
今年も8月12日(土)の三原やっさ祭りに初参加の方、お手伝いが必要な方を対象にマヴィで「明日に架ける橋」チームから参加します。
締め切りは7月14日(金)です。申し込みはスタッフまで。



8月に開催される「三原市戦没者原爆死没者追悼式並びに平和祈念式典」に展示するために折り鶴を作成しています。その折り鶴はその後、広島平和記念公園に送呈します。お手伝い頂ける方、一緒に作ってみようという方はお気軽にスタッフに声をかけてください。



今年も半年が過ぎ・・・。



皆さんは、この半年をどのように過ごされましたか？
私は、一つ歳をもらいましたが気分だけは10歳ほど年を返した気分です。
それでも・・・若いとは言えないのですが・・・(^.^)

ドリームキャッチャーでは、この半年、皆さんと一緒に社会参加を目的に活動をしたり、色々な行事に参加をしてきました。半年を振り返ってみると、「初詣」から始まり「バレンタインのチョコ作り」、「施設見学」、アジと格闘した「料理教室」、桜の開花にはチョット早かった「お花見バーベキュー」、「ビーチボールバレー大会」、「タンドールで食事会」など、時折、思いとはちがう事もありつつも、参加して頂いた方々と楽しく無事に終えることができたのかなあと考えております。

7月からは、県大で行われる「アダプティッドスポーツ大会」、8月には、「陶芸教室」に「施設見学」「やさ祭り」、10月には、「スポーツフェスティバル」「事業所ガイダンス」や「ふくし祭り」、12月には、恒例の「お楽しみ交流会」などの活動や行事を予定しています。

様々な活動のほかにも、「創作活動」「卓球サロン」「パソコン教室」「体操教室」とありますが、最近では、第2水曜日の午後にリージョンプラザに行って「卓球サロン」をおこなっています。6月にリージョンプラザに行った時には、3人組の高校生の方が来られていて、卓球サロンに参加されている方が「一緒に卓球をしませんか？」と声を掛けられ、高校生さんたちと一緒に卓球を楽しみました。普段は、おとなしいイメージのある方が、自分から声をかけられた事に驚き、でも同時に「すごい！」と感心する場面でした。これからの活動や行事でも、皆さんの「すごい！」に出会えることを楽しみに、頑張っていきたいと思っています。しかし、チョット老体ぎみの私・・・。ムチ打つことなく、ポチポチマイペースでがんばります。 指導員 相良 紅子



6月の活動報告

マヴィで参加!

本場インドカレーのお店、タンドールに行ってきました



ナマステ!

6月3日(土)に、マヴィで宮浦にある「タンドール」へ食事会に行ってきました。10人の参加があり、皆さん悩みながらもそれぞれに食べたいカレーを選んだりナンを変更したり、飲み物を頼んだりランチタイムを楽しんできました。本場インドのカレーやナンの味は「絶品」でしたよ!!



お店の方のご配慮で10人が迷わず会計を済ませたり、車いすの介助をお手伝いして下さったりと、お腹も心も満たされた時間を過ごしてきました。皆さんもぜひタンドールに行って、素敵な時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

スポーツに挑戦!

佐木島へサイクリングに行ってきました



6月10日(土)に、佐木島で今年2回目のサイクリングを行いました。梅雨入り発表の後でしたが、雨が降ることもなく、暑すぎず、サイクリングには良い天候でした。参加された方から「坂道がきつかったけど、海沿いを走れて気持ち良かった」という声を頂きました。次回は9月または10月開催を予定しています。詳しくはふくし情報でお知らせします。みなさんの参加をお待ちしています。

