

今月の活動カレンダー

〈各活動の開催時間〉		*創作の時間 13:00~15:00		*体づくり 15:30~16:30		
		*卓球サロン 10:30~12:00		*体操教室 11:30~12:30		
		*料理教室 10:30~12:30		*サイクリング 8:30~14:30		
		*パソコン教室 10:00~12:00				
日	月	火	水	木	金	土
		1 創作の時間	2 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	3 休所日	4 休所日	5 休所日
6 休所日	7	8 創作の時間 開所時間 (15時まで)	9 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	10 パソコン教室 体力作り 成年後見制度 専門相談	11 体操教室 高次脳 なんでも相談 (大和)	12 休所日
13 休所日	14 お花教室	15 創作の時間	16 スポーツに挑戦 (卓球サロン) なんでも相談 (本郷)	17 パソコン教室	18 体操教室 ひまわり	19 マヴィ (ビ・チバレ-交流会) スポーツに挑戦 (サイクリング)
20 休所日	21	22 創作の時間	23 料理教室 スポーツに挑戦 (卓球サロン) リージョンプラザ なんでも相談 (久井)	24 パソコン教室 体力作り	25 体操教室	26 休所日
27 休所日	28	29 創作の時間	30 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	31 パソコン教室		

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。
 ※5月23日の卓球サロンはリージョンプラザ(14時開始)を予定しています。

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

かんきょうカレンダーについて

広報みはら平成30年4月号に「かんきょうカレンダーの配布」という記事がありました。この「かんきょうカレンダー」には地域のごみの収集日やごみの収集方法について書かれています。みなさんのお手元には「かんきょうカレンダー」は届いていますか？まだ手元に届いていない方は、お近くの支所か市役所本庁市民課にて取り扱いもされています。環境管理課(Tel: 63-1210)にお問い合わせください。

又、ドリームキャッチャーには、地域で一人暮らしをされている方から、ごみの分別方法についてのお問い合わせをいただくこともあります。

今年度より、「かんきょうカレンダー」を手の届くところに設置いたしますので、ごみの分別などでお困りの時には、センターの職員に声をかけてみてくださいね。



ひまわりサロン
 日時: 18日(金)
 14:00~15:30
 場所: 第2会議室

**高次脳機能障害
サポートネットひろしま**
 日時: 11日(金) 10:00~12:00
 場所: 第3, 4会議室

**視覚障害者協会婦人部
〈お花教室〉**
 日時: 14日(月) 10:00~12:00
 場所: 第2会議室

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第4水曜日	大和(保健福祉センター) 第2金曜日	本郷(福祉センター) 第3水曜日
23日 水曜日 10:00~12:00	11日 金曜日 10:00~12:00	16日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	10日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------



詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。



マヴィ

ビーチバレー交流会

ドリームキャッチャーではマヴィで参加します。学生さんとのカレーライス調理体験もあります。

日時：5月19日(土) 8:50~14:00 昼食は県立大学でカレーを食べます。

場所：県立広島大学 三原キャンパス 体育館

参加費：100円(保険料)

締め切り：5月10日(木)

主催：父ちゃんパワーの会(三原市障害者を持つ父親の会)

持ってくるもの：室内シューズ、ハンドタオル、飲み物、その他必要な物。

カレーライス体験希望の方はエプロンを持参ください。

※バスをご利用の方は、8:50に三原駅南口バス5番乗り場へおこしください(現地集合・解散も可能です)

帰りは徒歩で明神バス停まで徒歩で移動し13:35発のバスに乗り、三原駅に14:00に到着予定です

三原駅~県立大学：大人230円、明神~三原駅：大人250円(優待券をお持ちの方はご持参ください)



料理教室は、「スナップエンドウと牛肉のマヨポン和え」です。

メニュー：スナップエンドウと牛肉のマヨポン和え、大根と玉ねぎとあげのお味噌汁、フルーチェ

日時：5月23日(水) 10:30~12:30

締切：5月21日(月、午前中)

持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル

材料費：500円

市民の方よりお米のご寄付を
いただきました。今回のご飯は
ドリームキャッチャーで用意
します。



~ お知らせ ~

※2018年5月から料理教室の材料費が500円となります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

マヴィ BBQ

さわやかな新緑の日ざしの中でバーベキューを楽しみませんか？

日時：6月9日(土) 9:00~16:00(雨天決行)

場所：中央森林公園(別途交通費がかかります)

片道大人760円、小人380円(※優待券は使えません)

(障害者手帳提示で上記の半額となります。必ずご持参ください)

対象：市内在住の障害のある人(児童含む)と、その家族

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

参加費：大人1,000円/高校生以下500円

※バスをご利用の方は9:00に三原駅バス1番乗り場へお越しください

帰りは中央森林公園15:17発のバスに乗り、三原駅に15:53に到着予定です



「あいサポート運動」って

聞いたことありますか？知っていますか？

「あいサポート運動」とは、様々な障害の特性や障害のある方が困っている時に、それぞれに必要な配慮を理解していただき、障害のある方への配慮やちょっとしたお手伝いを行っていただく運動です。

4月号で、「世界自閉症啓発デー」のチラシを入れていました。

今回は、自閉症・発達障害について、知ってほしい事をお知らせします。

自閉症や発達障害のある方は、障害の困難さも目立ちますが優れた能力が発揮される場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障害です。どんな能力に障害があるか、どのくらいの程度なのかは人によって違いがあります。

- ・あなたの気持ちを理解したり、あなたの立場に立って物事を考えること、周りの人と共感することや初めて会った人と仲良くしている人とを区別することが苦手で、社会的な距離感が上手にとりにくい対人関係の難しさがあります。

- ・コミュニケーション能力に個人差があるため、あなたに意思を伝えること、あなたの意思を理解することが苦手で

そのため、やり取りが一方通行になったり、たとえ話を理解できずそのまま受け取ってしまうことがあります。

- ・変化に対応することが苦手で。同じ行動パターンや興味にこだわったり、場所、時間や道順の変更やルール違反などを極端に嫌ったりすることもあります。

変化に対応できない時は混乱し、パニックを起こしてしまうこともあります。

次回は、自閉症・発達障害のある方にどんな配慮ができるかお知らせします

参考資料：あいサポート運動広島県ホームページ



ひまわりサロン主催で

パソコン出張相談会が開催されます

ドリームキャッチャーでは視覚に障害を持つメンバーの会「ひまわりサロン」の活動のお手伝いをしています。毎月第1・3金曜日にサン・シープラザで開催され、内容は参加者のそれぞれの経験や知り得た情報の交換・福祉や情報機器体験・茶話会など様々です。今回、ひまわりサロン主催で情報シンフォニーさんの講師をお呼びしてのパソコン出張相談会が開催されます。皆さんの一人ひとりのスキルアップを目指します。

日時：6月15日(金) ①11:00~12:00 ②13:00~16:00

場所：サン・シープラザ3階 第2会議室

対象：三原市内または近辺に在住の身体に障害をお持ちの方

内容：ワード、エクセル、パワーポイント、タブレット端末の使用方法など

定員：6名程度、要予約 ①②の時間帯で1人30~60分の個別対応となります

(※希望内容により複数での対応になる場合もあります)

締切：5月18日(金)

受付窓口：ドリームキャッチャー(詳しい内容や申し込みはスタッフまでご連絡ください)



〈平成30年5月1日発行〉