

# 地域活動支援センター11月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * 卓球サロン 10:30~12:00 * 料理教室 10:30~12:30		* パソコン教室 10:00~12:00 * 体力づくり 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30 * スポーツ吹き矢 10:00~12:00		* ひまわりサロン 14:00~15:30 * 高次脳機能トレーニングひろしま 10:00~12:00 * 視覚障害者協会婦人部 ・お花教室 10:00~12:00		
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン教室	体操教室 ひまわり なんでも相談 (大和)	休所日
4	5	6	7	8	9	10
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 成年後見制度 専門相談	体操教室 高次脳 (第3・4会議室)	休所日
11	12	13	14	15	16	17
休所日	お花教室	創作の時間 開所時間 (15時まで)	料理教室 (調理実習室) スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	体操教室 ひまわり (第2会議室)	休所日
18	19	20	21	22	23	24
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (本郷)	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】	マヴィ (オシャレして ランチ しましょう!)	休所日
25	26	27	28	29	30	
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	パソコン教室	体操教室	

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。

## 【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談（予約が必要です。）

久井（保健福祉センター） 第4水曜日	大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日
28日 水曜日・10:00~12:00	2日 金曜日・10:00~12:00	21日 水曜日・14:00~16:00

○成年後見制度専門相談（予約が必要です。）

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	8日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階  
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359  
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/  
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

## 「三原市被災者生活サポートボランティアセンター」について

7月に発生した西日本豪雨災害で、三原市では10名の方が負傷され、8名の方が犠牲となりました。災害発生から間もなく三原市被災者生活サポートボランティアセンター（災害ボランティアセンター）が本郷に、そのサテライトが福地に開設されました。被災者生活サポートボランティアセンターの役割は、**被災地でのニーズの把握・ボランティアの受け入れ**（ボランティア活動を希望する人の受付、情報提供、必要なボランティアの人数の調整など）・**資材の貸し出し**（活動の為に道具が必要となる場合、それらを準備して貸し出し）・**ボランティアの活動支援**など多岐にわたり、これまでに、行政をはじめ社会福祉協議会や大学、民間団体など、広島県内外の様々な方面から1万人を超えるボランティアの方々のご支援がありました。特に、被災地のニーズでは、停電や長期間の断水の影響もあり、家屋の片づけや清掃活動だけではなく、食料や水など生活用品の提供や子どもの活動支援など幅広く様々な相談が寄せられました。

この三原市被災者生活サポートボランティアセンターは10月より本郷センターに集約させ、ボランティア受付および活動派遣を週末（金・土曜日）に集中し、より計画的な運営を目指し活動を行っています。なお、困りごとへのご相談は、引き続き毎日受け付けいたしますので、何かございましたらご連絡ください。

困りごとの受付電話 090-2465-0049（毎日9:00~16:00）

## 「三原市地域支え合いセンター」について

被災された方々が、安心できる日常生活を取り戻し、生活できるよう、訪問による見守り、健康・生活支援、地域交流のお手伝いをする機関が設置されました。

### 主な活動内容

- 被災者支援の情報や福祉・生活支援サービスの情報の提供など
- 生活の困りごとの相談など

### 対象となる人

- 7月の豪雨災害に伴う仮設住宅入居者
- みなし仮設住宅入居者（市営・県営住宅を含む）
- 在宅で生活する被災者で支援の必要な人

開設場所：三原市本郷福祉センター内

（三原市下北方1-2-12）

連絡先：080-8244-0835 月曜日~金曜日 9時~17時まで（祝日は除く）





詳しい内容や問い合わせは、  
スタッフに確認してください



### ①料理教室は、「ハルオ風 中華定食」です

ハルオさんを講師にお迎えして「天津飯」の作り方を学びます。

メニュー：天津飯、中華スープ、レタスとツナのサラダ、その他（予定）

日時：11月14日（水）10：30～12：30 / 締切：11月12日（月、午前中）

持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル / 材料費：500円

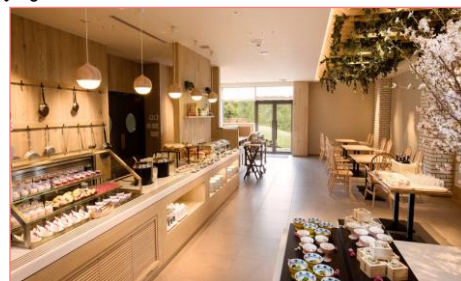


今回のご飯は  
ドリームキャッチャーで用意します。



### ②オシャレしてエアポートホテルのレストランでランチしましょう！

少し早いですが、一年の振り返りかねて、みんなでオシャレや正装をして日頃の生活とではちょっと違う雰囲気の中、エアポートホテルのレストランでランチタイムを楽しみませんか？  
食事の後は、空港散策や三景園での紅葉狩りなども予定しています。



日時：11月23日（金・祝）10：40～15：10（予定）

集合場所：隆景広場 エアポートホテルの専用バスで送迎します

場所：エアポートホテル レストラン『アチェロ』

食事時間：11：30～13：00 食事内容：バイキングスタイル

参加費：大人（中学生以上）1,200円 / 小学生以下 700円

（食事代のみになります。空港散策や三景園での入場料などは実費になります）

締切：11月16日（金） / 定員 25名程度（定員になり次第締め切ります）

※今年度は毎年12月に行っていた「お楽しみ交流会」は開催しません。

### ③障害者週間の街頭キャンペーンに参加しませんか？

今年も障害者週間の期間中に行われる街頭キャンペーンで、自分たちで作った「封筒」と「一筆せん」を市民の皆さんに配る予定です。「封筒」と「一筆せん」作りをお手伝いしていただける方、街頭キャンペーンで配布をしてくださる方を募集しています。詳しくはスタッフまで。

#### ～ お知らせ 地活の作成途中の作品について ～

創作の時間や活動の中で、クラフト等の手作り作品を作られている方には1か月から3か月を目標に完成できるようお願いしてきました。これからもこの期間を目標に作成していただきたいです。3か月を過ぎ、地活に置かれてある作成途中の作品については、作成道具も含め、一度家に持って帰ってもらうことなども考えていただき、今後どうするか話し合っていきたいです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 12月3日～9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、障害のある人の福祉について理解を深めるとともに、障害のある人が社会や文化等の活動に参加する意欲を高める事を目的としています。

この障害者週間にあわせて、三原市内でも講演会や各イベントが行われますので、皆様のご参加をお待ちしています。

#### 1. 街頭キャンペーン

日時：12月3日（月）16時～17時

場所：三原市内4か所の商業施設

内容：障害のある人の就労支援施設の商品を同封したチラシの配布

#### 2. 講演会と語り合い会

テーマ：～わらって☆うなって☆かたって120分～

日時：12月15日（土）10時30分～12時

場所：リージョンプラザ三原 展示ホール

講師：全盲の落語家・桂福点さん、ミスターかわづさん

内容：落語と講演、マジックショー、語らい



#### 3. みはらの仲間たちアート展 - 感じよう・作ろう・表わそうー

日時：12月15日（土）～27日（木）

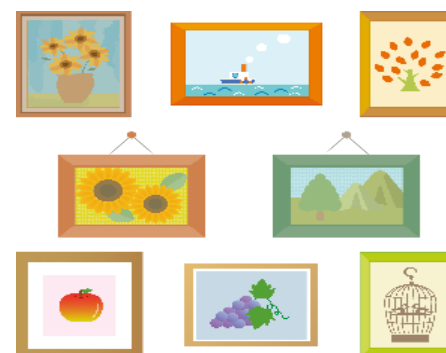
月曜日から木曜日、日曜日：10時～17時

金曜日から土曜日：10時～19時 会期中無休

場所：リージョンプラザ三原 展示ホール

入場料：無料

内容：①企画展：三原特別支援学校作品展と  
みはらのアートな人たち展  
②特別展：あいサポートアート巡回展示



#### ～マジックグループ「コージーズ」が表彰されました～

毎月一回ドリームキャッチャーで開催を支援している高次脳機能障害サポートネットひろしま家族会の「マジックグループ シェイキングハンズ コージーズ」が、各作業所の行事や医療機関などでマジックを披露することによって皆さんに笑顔を届けたこと、そして事故に遭われながらも新しい人生に生きがいを持ち、今が楽しいと言えるその姿勢が皆さんに希望を与えてくれると讃えられ、日本脳外傷友の会第18回全国大会2018 in 三重で「当事者活動奨励賞」を受賞されました。「コージーズ」のご活躍を祈念し、これからも応援していきたいと思ひます。

