

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階

電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359

メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ <http://www.m-shakyo.jp/>

開所時間 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00



新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。昨年はドリームキャッチャーをご利用・ご支援いただきありがとうございます。一年の始まりにあたり、皆さんそれぞれ色々な思いを胸に新年を迎えられたことと思います。

昨年一年の世相を表現する「今年の漢字」に「北」が選ばれました。昨年はスポーツをはじめ、北にまつわる話題が多くあがりましたが明るい出来事だけでなく、九州北部豪雨災害などは家族や地域社会でのつながりの大切さをあらためて感じました。

今年三原市第5期障害者プランが作成される予定です。プランの基本理念「ひとりの市民として普通に暮らせるまちづくり」を常に考えながら業務を行っていきたいと思っています。

そして、今年も皆さんとのつながりを大切に活動していきたいと思っています。本年もドリームキャッチャーをよろしく願いいたします。

～地域活動支援センターから開所日の変更について～

地域活動支援センターの開所日を平成30年2月より土曜日を休所し、月曜日を開所いたします。ただし、内容によっては土曜日に行事を開催する場合があります。

2月からの開所日及び開所時間は、月曜日から金曜日の9:00~17:00となります。

ただし祝日・振替休日の場合は休所いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談（予約が必要です）

久井（保健福祉センター） 第4水曜日	大和（保健福祉センター） 第2金曜日	本郷（福祉センター） 第3水曜日
24日 水曜日 10:00~12:00	12日 金曜日 10:00~12:00	17日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談（予約が必要です）

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	11日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------

地域活動支援センター 1月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * 卓球サロン 10:30~12:00		* パソコン教室 10:00~12:00 * 体力作り 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30 * ひまわりサロン 14:00~15:30	* 高次脳機能トレーニングひろしま 10:00~12:00 * 視覚障害者協会婦人部 ・健康体操 10:00~12:00 ・お花教室 10:00~12:00			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所日	休所日	休所日	パソコン教室 初詣	体操教室 ひまわり	
7	8	9	10	11	12	13
休所日	休所日	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体カづくり)	体操教室 高次脳 (第3・4会議室) 健康体操 (創作活動室)	
14	15	16	17	18	19	20
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室 ひまわり (第2会議室)	
21	22	23	24	25	26	27
休所日	お花教室	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体カづくり)	体操教室	
28	29	30	31	※各活動は、天候等の事情により内容の変更や 中止の場合がありますので予めご了承下さい。		
休所日	地域活動支援センター お休み	創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)			

マヴィ企画

東広島のスポーツ交流センターで卓球講座と卓球大会が開催されます。
療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている卓球経験者が対象となります。

～卓球スキルアップ講座～

日時：2月12日(月・振替休日) 13:00~15:00
 締切：2月2日(金)
 定員：15人(定員を超えた場合、初参加者を優先)

～広島県障害者卓球大会～

日時：2月25日(日) 9:30~15:30
 締切：2月8日(木)



持ってくる物(共通)：室内シューズ、飲み物、ハンドタオル、ラケット(貸出もできます)
 参加費は無料です。交通費は別途必要になります(申込時に説明します)

マヴィ企画

チョコ&チョコバナナケーキを作ろう!

2月といえばチョコレートですね。今年はチョコレートとチョコバナナケーキを
 2つの班に分けかれて作ります。男女問わず受け付けますので参加してね!

- ・日時：2月14日(水) 13:00~15:00 ・場所：調理実習室
- ・定員：14人(チョコ作り8人、チョコバナナケーキ作り6人)
- ・申込締切：2月9日(金) ※定員になりしだい終了します。
- ・参加費：300円 ・持ってくる物：エプロン、ハンドタオル

