

地域活動支援センター 3月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> *創作の時間 13:00~15:00 *パソコン教室 10:00~12:00 *卓球サロン 10:30~12:00 *体力づくり 15:30~16:30 *料理教室 10:30~12:30 *体操教室 11:30~12:30						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン教室	体操教室 ひまわり	休所日
4	5	6	7	8	9	10
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球講座)	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力づくり)	体操教室 高次脳	休所日
11	12	13	14	15	16	17
休所日	お花教室	創作の時間 開所時間 (15時まで)	料理教室 (調理実習室) スポーツに挑戦 (卓球サロン) 健康体操	パソコン教室	体操教室 ひまわり	休所日
18	19	20	21	22	23	24
休所日		創作の時間	休所日	パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力づくり)	体操教室	休所日
25	26	27	28	29	30	31
マヴィ (防災体験)		創作の時間	スポーツに挑戦 (卓球サロン)	パソコン教室	体操教室	休所日

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。

ひまわりサロン
 日時：2日・16日（金）
 14:00~15:30
 場所：ドリームキャッチャー



**高次脳機能障害
サポートネットひろしま**
 日時：9日（金）10:00~12:00
 場所：第3, 4会議室



視覚障害者協会婦人部
 <お花教室>
 日時：12日（月）10:00~12:00
 場所：第3会議室

<健康体操>
 日時：14日（水）10:00~12:00
 場所：第1教養娯楽室

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00

バリアフリー映画祭のお知らせ

障がいのある人も、小さな子ども連れの人でも、誰もが分け隔てなく楽しめる映画祭りです。映画祭りでは、「日本語字幕」と「音声ガイド」付きで上映します。

【上映作品】校庭に東風吹いて・ペコロスの母に会いに行く・最強のふたり
 【トーク&ライブ】岡野雄一さん（ペコロスの母に会いに行くの原作者）

日時：平成30年3月17日（土）10時~
 会場：三原リージョンプラザ 文化ホール

問合せ先：三原リージョンプラザ総合受付 TEL：0848-64-7555

※詳しくは、チラシをご覧ください。



防災体験のご案内

今年も「三原市防災ネットワーク」主催の「いのちを守る防災体験会~地域のみんなでやろう!~」が開催されます。消火器による初期消火、負傷者搬送方法、土のう作りや炊き出し体験、消防本部による救助工作車の展示・説明など、ぜひこの機会に参加して災害に対する備えと防災に関する知識を深めてみませんか？

日時：平成30年3月25日（日）9:50~13:00
 ※受付 9:30~9:50 参加無料（小雨決行）

会場：三原市立宮浦中学校（宮浦五丁目29番1号：駐車台数限定）

問合せ先：三原市防災ネットワーク事務局（三原市危機管理監危機管理課）

TEL：0848-67-6165 FAX：0848-67-6164（雨天時）TEL：090-8999-1875



【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談（予約が必要です。）

久井（保健福祉センター） 第4水曜日	大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（福祉センター） 第2水曜日
28日 水曜日 10:00~12:00	2日 金曜日 10:00~12:00	14日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談（予約が必要です。）

毎月第2木曜日 （祝日の場合は変更あり）	8日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------



詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。



① 卓球講座について

ドリームキャッチャーでは、毎週行われている卓球サロンの時間の中で、広島県卓球協会の講師をお呼びし「卓球講座」を行います。日頃卓球サロンに参加されている方だけでなく、卓球を始めてみたいという方も大歓迎です。

日 時：3月7日（水）10：30～12：00

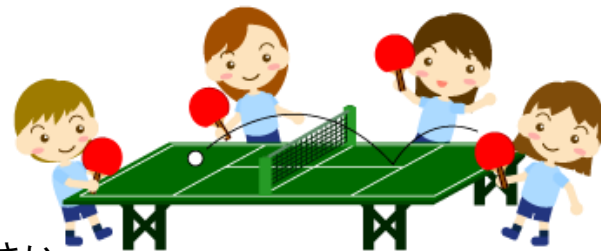
場 所：ドリームキャッチャー

講 師：松田益枝さん（広島県卓球協会）

持ってくる物：ハンドタオル、飲み物

（ラケットの貸し出しができます）

※滑りにくい靴、卓球ができる服装でお越しください。



② 3月の料理教室は、「ハルオ定食」です。

メニュー：マグロのたたき、きのこの炊き込みご飯、

さつまいもの味噌汁、いんげんと厚揚げゴマドレ和え

日 時：3月14日（水）10：30～12：30

締 切：3月9日（金）

持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル

材 料 費：300円

ご飯はドリームキャッチャー
で準備します！！



③ いのちを守る防災体験会～地域みんなでやろう！～

1面で紹介した「防災体験会」にマヴィで参加しませんか？

集合日時：3月25日（日）8：45

集合場所：三原駅 バス5番乗り場（現地集合も可能です）

※バスに乗り、会場の三原市立宮浦中学校を目指します。

バス優待券、障害手帳をお持ちの方はご持参ください。

帰りは宮浦中央バス停まで徒歩で移動し13：17のバス

に乗り、三原駅に13：26に到着予定です。



活動報告

あま～いチョコの香りがサン・シープラザに漂う時間

2月14日（水）に調理室で、「チョコバナナケーキとクランチチョコ」を作りました。オーブンが温まらないハプニングがありましたが、無事にケーキとチョコが完成。サンシープラザにあま～いチョコの香りが漂うなか、10人の参加者さんと2人のボランティアさんと出来たてのケーキを紅茶と一緒にいただき、会話も楽しむ時間を過ごしました。持ち帰ったクランチチョコは、それぞれ気持ちを伝えるキューピットとなったのかな・・・？！



三原市地域自立支援協議会「高次脳機能障害とともに歩む」を受講しました

高次脳機能障害とは、病気や事故などが原因で脳に損傷を受け、日常的なことをすぐに忘れてしまう「記憶の障害」、怒りっぽくなる「感情の障害」、聞いても言葉の理解ができない、表現ができない「言語の障害」、何をどうしたらよいかわからない「行動計画の障害」などの症状が出る、年齢・性別に関係なく誰の身にも起こりうる身近な障害です。そして当事者本人も自分の障害に気づかない「自覚の障害」があります。見た目には完治しているように見えても、外見上はわかりにくく、そのため社会や周囲の理解を得られず、本人や家族は戸惑いながら不安な生活を強いられています。講演中のご家族の体験談を聞く中で、まず周囲がこの高次脳機能障害を理解することが大切だと思いました。そして支えているご家族が「1人で抱え込まないこと」「相談できる機関を持つこと」「そして本人と二人三脚であること」を学びました。また、自覚のない当事者同士の交流が難しいことも知りました。

ドリームキャッチャーでは月に一回、備後地区の学習会、当事者の方の交流の場のサポートをしています。これからも当事者の方が集える場所、交流できる環境作りをはじめ、当事者の方だけでなく支えているご家族も含めた支援をしていきたいと思っております。

相談員兼指導員 河内 秀雄



「あいサポート運動」って

聞いたことありますか？知っていますか？

「あいサポート運動」とは、様々な障害の特性や障害のある方が困っている時に、それぞれに必要な配慮を理解していただき、障害のある方への配慮やちょっとしたお手伝いを行っていただく運動です。

今回は、聴覚や言語に障害のある方についてあなたに知ってほしい事をお知らせします。

聴覚に障害のある方は、音などがほとんど聞こえない人や聞こえにくい難聴の人、小さな子供の時に聞こえなくなった人、人生の途中で事故や病気で聞こえなくなり途中で聞こえなくなった人がおられます。

言語に障害のある方は、言葉の理解や適切な表現が困難な言語機能の障害と、言われていることは理解できるが、言葉を発声することだけが困難な音声機能の障害があります。また、聴覚と言語の両方に障害のある重複障害の人もおられます。

聴覚や言語に障害のある方は、外見ではわかりにくいいため、周りの人に気づいてもらえず、「挨拶をしたのに無視された」と誤解をされることがあります。また、車の音や自転車のベル、放送や呼びかけなどの音に気づかず戸惑ったり、電車の放送が聞こえず乗り過したり病院の呼びかけに気づかず待ち続けたりすることもあります。みなさんとの会話の方法も「手話」や「筆談」、「口話」「耳元で大きな声で話す」などがあります。会話や情報を得ることが難しく、知りたいことを質問できない不便さを周りの人に理解されず日常生活にさほど困っていないと思われることがあります。

次回は、聴覚や言語に障害のある方にどんな配慮ができるかお知らせします。

参考資料：あいサポート運動広島県ホームページ