

今月の活動カレンダー

〈各活動の開催時間〉		* 創作の時間 13:00~15:00	* 体力づくり 15:30~16:30			
		* 卓球サロン 10:30~12:00	* 体操教室 11:30~12:30			
		* パソコン教室 10:00~12:00	* サイクリング 8:30~14:30			
日	月	火	水	木	金	土
					1 体操教室 ひまわり なんでも相談 (大和)	2 休所日
3 休所日	4	5 創作の時間	6 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	7 パソコン教室	8 体操教室 高次脳	9 マヴィ (パーベキュー)
10 休所日	11 お花教室	12 創作の時間 開所時間 (15時まで)	13 スポーツに挑戦 (卓球サロン)	14 パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力づくり) 成年後見制度 専門相談	15 体操教室 パソコン 出張相談会	16 休所日
17 休所日	18	19 創作の時間	20 スポーツに挑戦 (卓球サロン) なんでも相談 (本郷)	21 パソコン教室	22 体操教室	23 スポーツに挑戦 サイクリング
24 休所日	25	26 創作の時間	27 スポーツに挑戦 (卓球サロン) なんでも相談 (久井)	28 パソコン教室 スポーツに挑戦 (体力づくり)	29 体操教室	30 休所日
※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。						

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

~歯科予防について考えてみませんか~

障害のある人の中には、本人の意思に関係なく体が動いてしまったり、じっと口をあけていられなかったり、自分で痛みを訴えられないなど、障害の特性のために一般の歯科医院に通院が困難な人もいます。そのような状況にある人でも安心して診療を受けられる機関として、地域の訪問歯科や大学病院、歯科医師会が運営する口腔保健センターなどがあります。口腔保健センターでは、歯科治療のほか歯科衛生士による口腔衛生指導、口腔ケアに関する相談ができます。

☆三原市内の往診対応歯科(障害状況等、対応可能かは相談が必要となります。)

医療機関名	連絡先	医療機関名	連絡先
増田歯科医院	0848-64-5555	第一歯科医院	0848-62-6300
ふくしま歯科クリニック	0848-38-7919	愛真歯科医院	0848-62-6160
みやげ歯科医院	0848-62-2624	永金歯科医院	0848-62-9395
船木歯科医院	0848-64-5533	田淵歯科医院	0848-67-4976
林歯科医院	0848-64-4780	よりかね歯科	0848-64-5339
伊藤歯科医院	0848-62-2428	郷田歯科医院	0848-67-6665
大名歯科	0848-81-2117	つちはし歯科医院	0848-62-1044
河田歯科医院	0848-62-2232	たまやま歯科医院	0848-64-6432
キカワ歯科医院	0848-63-0821	稲田歯科診療所	0848-64-4182
White Dental Clinic	0848-64-8660	宗郷町デンタルクリニック	0848-62-0440
近藤歯科	0848-67-8811	平田歯科医院	0848-66-3851
さいぎき歯科	0848-69-1182	小早川歯科医院	0848-86-6679
小泉病院・歯科	0848-66-3355	久井歯科	0847-32-6437
富田歯科医院	0847-34-0328	かじわら歯科医院	0847-33-1607

☆広島県内の口腔保健センター(受診には、予約が必要となります。)

医療機関名	連絡先	診療日	診療受付時間
広島口腔保健センター	082-262-2555	月・火・木・金・土	9時-11時30分 13時30分-17時30分
呉市口腔保健センター	0823-25-4441	水・木・土	9時-12時 13時-15時15分
福山口腔保健センター	084-941-4444	第2・3・4日曜日	9時30分-11時30分

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

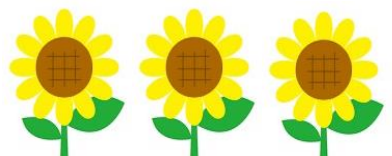
久井(保健福祉センター) 第4水曜日 27日 水曜日 10:00~12:00	大和(保健福祉センター) 第1金曜日 1日 金曜日 10:00~12:00	本郷(福祉センター) 第3水曜日 20日 水曜日 14:00~16:00
---	--	---

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	14日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------

ひまわりサロン

日時: 1日(金)
14:00~15:30
場所: ドリームキャッチャー



高次脳機能障害


サポートネットひろしま
日時: 8日(金) 10:00~12:00
場所: 第3, 4会議室



視覚障害者協会婦人部

〈お花教室〉
日時: 11日(月) 10:00~12:00
場所: 第2会議室



スタジアムツアー 

昨年の8月、楽しみにしていた「Mazda Zoom-Zoom スタジアム」へのスタジアムツアーを台風接近のため泣く泣く中止にして1年。「今年は、カープのチケットが取れんね〜」と言う声が多く、試合観戦は無理でもスタジアムツアーでカープの本拠地を楽しんでいただこうと再度企画いたしました。

日程などをご確認いただき、スタッフまで申し込んでくださいネ！

申し込みは6月15日からです。

日 時：7月16日(月・祝) 9:45~17:45
場 所：Mazda Zoom-Zoom スタジアム, コストコ
定 員：30人(定員になり次第締め切ります)
申し込み：6月15日(金)から申し込み開始
参加費：1,000円(高校生以上), 500円(小・中学生)
持ってくる物：昼食代金, 飲み物など各自必要なもの
対 象：三原市内在住の障害児・者とその家族・支援者



~タイムスケジュール~

三原駅裏隆景広場 ⇒ 警察署前 ⇒ 本郷支所前 ⇒ 小谷サービスエリア ⇒ 昼食
9:45 集合 10:05 10:15 10:40 コストコフードコート
10:00 出発 (途中乗車希望の方) トイレ休憩 12:00
トイレ休憩

スタジアムツアー ⇒ グッズショップ, ミュージアム等見学 ⇒ スタジアム出発
14:00 15:00 お買い物もできます! 15:40
トイレ休憩

小谷サービスエリア ⇒ 本郷支所前 ⇒ 警察署前 ⇒ 三原駅裏隆景広場
16:40 17:30 17:40 17:45
トイレ休憩 (途中下車希望の方)

※時間は目安で前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

※参加費は、申し込む時に持ってきてください。

※スタジアムツアー中は、こまめに水分補給が出来るように飲み物を準備してください。

※要約筆記・手話通訳が必要な方は、スタッフまでお知らせください。

※ヒールのある靴でのツアー参加はできません。



カープのユニホームやTシャツなど動きやすい服装でツアーに参加しよう!



「あいサポート運動」って

聞いたことありますか? 知っていますか?

「あいサポート運動」とは、様々な障害の特性や障害のある人が困っている時に、それぞれに必要な配慮を理解していただき、障害のある人への配慮やちょっとしたお手伝いを行っていただく運動です。

今回は、自閉症・発達障害のある人にどんなお手伝いや配慮ができるかをお知らせします。

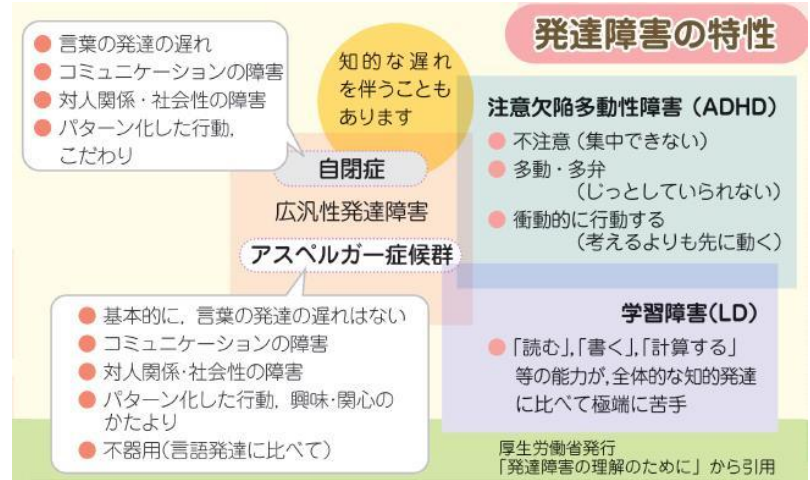
自閉症・発達障害のある人は、障害があるため「困難な事」や「苦手な事」があります。そんな時、「なぜできないのか」「怠けているのではないか」とみるのではなく、どうすればよいのかを抽象的な表現は苦手なので、短い文章で、順をおってわかりやすく具体的に伝えましょう。

例えば、「ちょっと待ってね」ではなく「5分待ってね」と伝えるとわかりやすいです。

また、「知らない事」「初めての事」や変化に対応することが苦手です。言葉だけではなく、絵や写真も使ってあらかじめ本人が納得できるように事前に見通しを示すようにしましょう。

いずれにしてもいちばん困っているのは「本人自身」であることが多いのです。必要なのは、本人の気持ちに寄り添っていくことです。

今回は、盲ろう（視覚と聴覚の両方に障害のある人）について、知って欲しいことをお知らせします。



ドリームキャッチャーに癒しの空間が誕生しました♪

皆さんは、疲れたときや癒されたいときにどうしていますか? ゆったりとした時間にお茶を入れて、心地よい音楽があれば「ほっとした気持ちになれるのでは・・・」。

先日、ドリームキャッチャーにそんな空間を作ってくれる「斉藤工房」の手作り「アンプ」と「スピーカー」がお目見えしました。

今は、卓球の時間にラジオ体操をするときに使ったり、時折、斉藤さんのおすすめの音楽を流しています。スピーカーから流れるキレイな音楽は、今ではスタッフの疲れを癒してくれています。そんな素敵な音楽を聴きお茶をしながらみなさんと過ごす「癒し空間」を計画中です。みなさん、楽しみにしててくださいネ!



作成者の斉藤さんです♪



手作りのアンプとスピーカー

