

地域活動支援センター12月のカレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * 卓球サロン 10:30~12:00 * スポーツ吹き矢 10:00~12:00		* パソコン教室 10:00~12:00 * 体力づくり 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30 * 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00		* ひまわりサロン 14:00~15:30 * 高次脳サポートネットひろしま 10:00~12:00		
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室) 障害者週間街頭 キャンペーン	スポーツに挑戦 【卓球サロン】 障害者週間 講演会	パソコン教室 【年賀状作り】	体操教室 ひまわり (第2会議室)	休所日
8	9	10	11	12	13	14
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室 高次脳 (第2研修室)	休所日
15	16	17	18	19	20	21
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	体操教室 ひまわり (第2会議室)	お楽しみ交流会
22	23	24	25	26	27	28
休所日	お花教室 (第2会議室)	創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室 開所時間 (15時まで)	休所日
29	30	31	※12月3日(火)~9日(月)は、障害者週間です。 ※12月5日(木)のパソコン教室は「年賀状作り」のため、 通常のパソコン教室はお休みとなります。 ※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合が ありますのであらかじめご了承下さい。 ※12月28日(土)~1月5日(日)まで、お休みです。 年明けてからの開所日は、1月6日(月)です。			

【各種相談のご案内】

下記の相談は、予約が必要です。

当日スムーズな対応ができるよう、事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。

○障害者なんでも相談

大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日	久井（保健福祉センター） 第4水曜日
6日 10:00~12:00	18日 14:00~16:00	25日 10:00~12:00

○成年後見制度専門相談

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	12日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------	----------------------

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

相談支援事業を振り返って

今年も平成という一つの時代を終え、令和という新たな時代が始まりました。
 みなさんは、どんな1年でしたか？

今年、ドリームキャッチャーへは障害のある人やその家族からの電話での相談が多くありました。

寄せられた相談で多いのは、

- ① 福祉サービスについての相談
- ② 家族・人間関係に関する相談
- ③ 不安軽減のための傾聴です。



障害者なんでも相談は、毎回予約制ですが、今年は相談件数が増えています。
 昨年までは、予約が入れば本郷、久井、大和地域センターへ出向いていましたが、
 今年は、相談日に相談支援専門員が常駐することで、件数が増えたと思います。

テレビなどでも取り上げられている、^{はちまるこまる}8050問題(ひきこもり当時は若かった親と子どもが年齢を重ね、中高年40~50歳代の子どもを、80歳代に差し掛かっている親が支えている状況)の相談も数件ありました。三原市内でも今直面している身近な地域課題であることが分かってきました。

ドリームキャッチャーは、障害のある人やご家族から普段の暮らしに関する様々な相談に応じて、情報提供や助言を行うとともに、市町や、福祉・就労・保健・医療等の各種サービスとの連絡調整などを行う相談支援業務を行っています。

今年以上に、相談してよかったと思って頂ける事業所を目標に精進してまいります。
 来年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

【ドリームキャッチャーに寄せられた相談内容及び相談対応件数の内訳】

	2019.9月時点		
相談内容	①福祉サービス 950件 ②家族・人間関係 396件 ③不安軽減のための傾聴 338件		
相談対応件数	①電話 508件 ②関係機関との連携 425件 ③来所 266件		
なんでも相談 (巡回相談)内容	・就労 ・人間関係 ・金銭 ・福祉 ・医療 ・引きこもり ・本人と両親の高齢化 ・本人の将来 など		
なんでも相談件数	本郷町：9件	久井町：0件	大和町：6件





詳しい内容や問い合わせは、
スタッフに確認してください！

10月・11月の活動報告

三原市民・保健福祉まつりが行われました

10月26日、今年は大分県中央公民館・フジグラン三原店・円一公園の3か所で開催されました。ドリームキャッチャーも中央公民館で、どんな活動をしているのか説明をしたり、円一公園でバザーを行いました。創作の時間などで利用者の方と作っている小物販売のバザーを行い、昨年より多くの方に来場してもらえました。来場してくださった方、作品づくりやバザーに協力してくださった皆さん、ありがとうございました。その他に、自主グループで活動をしている「高次脳機能障害サポートネットひろしま」「親の会 ほっと Smile」そして「視覚障害を持つメンバーの会 ひまわりサロン」もドリームキャッチャーと同じブースで参加しました。

今回、そのひまわりサロンさんからの参加者の声を紹介したいと思います。『この数年参加させてもらっていますが、今回はサロン紹介のパンフレットなどの啓発活動に重点を置き、多数の来場者の方に受け取ってもらえ説明もできました。』『また福祉機器などに直に触れてもらい、こういうものが必要なんだなとわかってもらえたのが大きかったと思います。今後も視覚に障害を持つ人たちと一緒にこういう機会に参加し、自分たちの活動をより多くの人に見てもらい、理解を深めてもらえたらと思います。』



① お楽しみ交流会

みなさん、今年もあとわずかになりましたね。ドリームキャッチャーでは年末恒例の「お楽しみ交流会」を開催します。

今年は

「パンケーキにデコレーション」

「本場のインドカレーを食べる」

「ゲーム大会」



を予定しています。みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時：2019年12月21日(土)10時～15時(受付：9:30から)

場所：調理室実習室・栄養指導室(サン・シープラザ3階)

参加費：1,000円(高校生以下500円)

持参物：エプロン、ハンドタオル、お茶

定員：30名(先着順)

申込締切：12月13日(金)

みなさんの参加を
お待ちしております。



② 毎年恒例の瀧宮神社へ初詣！

ドリームキャッチャー恒例の初詣を今年も行います。初詣は旧年の感謝を捧げるとともに、新年が良い年になるように願掛けを社寺の神様に行うための行事です。

参加希望の方は、1月6日(月)10時にドリームキャッチャーにお越しください。寒いので、暖かくして来てくださいね。持ってくる物は、おさいせんです。



年末年始の開所日のお知らせ

令和元年の12月は、**27日(金)15時まで**、令和2年は、1月**6日(月)9時から**の開所です。

9日間の長～いお休みになりますが、みなさん、お正月には食べすぎないように、また、インフルエンザにも気を付けて、1月6日から元気にお会いしましょう！

ドリームキャッチャースタッフ一同。

マルシェデビューしました！

11月4日10時～12時、浮城まつりのマルシェに参加してリース作りを行いました。創作活動に参加されているAさんとBさんにご協力をいただき、市民の方とともに過ごす時間をもちました。浮城まつりには初めての参加でしたが、寒い中、2人からリース作りを習った皆さんは笑顔で「家でもやってみる」という感想をいただきました。AさんとBさんの感想です。



通りがかりの人が気さくに「教えて」「教えて」と声を掛けて参加してもらって嬉しかった。

寒かったけど、子どもは教えたら組んでいくのは速いなと思った。来年は、「リース作り」よりも「コースター作り」でもいいのかな。



Aさん、Bさん、お手伝いいただきありがとうございました。

県大のビーチボールバレー交流会に参加しました。



カレー作りも楽しいよ！

協力しあえたで賞をもらったぞ～！

11月16日に県立広島大学三原キャンパスで「ビーチボールバレー交流会」が開催されました。コートに何人入ってもOK、ボールは落ちるまで打ってもOK、サーブの時にはネットを下げてOKなど、独自のルールでゲームが行われました。他にもカレー作りがあり、学生さんや他の事業所の人たちと交流ができました。勝ち負けにこだわることなく、楽しい時間を共に過ごす事を目的に参加したこの交流会で「協力しあえたで賞」をいただきました。ビーチボールバレーの後には、学生さんと一緒にカレーをお腹いっぱい食べて交流会を満喫しました。