

地域活動支援センター2月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * スポーツ吹き矢 10:00~12:00		* 卓球サロン 10:30~12:00 * パソコン教室 10:00~12:00 * 体力づくり 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30	* ひまわりサロン 14:00~15:30 * 高次脳機能ネットひろしま 10:00~12:00 * 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00			
日	月	火	水	木	金	土
					1 体操教室 ひまわり (第2会議室) なんでも相談 (大和)	2 休所日
3 休所日	4	5 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】	6 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	7 パソコン教室	8 体操教室 高次脳 (第3・4会議室)	9 休所日
10 休所日	11 お花教室	12 創作の時間 開所時間 (15時まで)	13 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 料理教室 (調理実習室)	14 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 成年後見制度 専門相談	15 体操教室 ひまわり	16 休所日
17 休所日	18	19 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】	20 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (本郷)	21 パソコン教室	22 体操教室	23 休所日
24 休所日	25	26 創作の時間	27 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	28 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】		
※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。						

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

第16回 障害のある人の地域生活支援セミナー

障害のある人が地域で生活していくために、その人が望む必要な支援を障害福祉サービスだけでなく、地域にある社会資源を有効に活用しながら、地域生活を支えていくことが必要とされています。身近な地域でその人らしく生活していくための「地域づくり」を進めるにあたり、関係機関と地域はどのように連携・協働すればよいかを考えていくことを目的としています。

今回のセミナーでは、「障害者の芸術文化活動の現状と取り組み」をテーマに開催します。

主催：広島県障害者相談支援事業連絡協議会

日時：平成31年3月10日(日) 12時45分~16時30分

場所：マリーナホップ マーメイドスペース(〒733-0036 広島市西区観音新町4丁目14-35)

内容：・オープニングアクト

・講演：「障害のある人の生き様を明かしていく」

講師：寺尾 文尚氏(ひとは福祉会 理事長)

・アトラクション

・シンポジウム：「障害者の芸術文化活動の現状と取り組み」

対象：障害のある人の地域生活支援に関心のある方

参加費：1,000円

問合せ先：ドリームキャッチャー

申込締切：平成31年2月28日(木)

平成30年度開所した相談支援事業所紹介

~やささ相談支援事業所~



管理者の光野さん

モットーとしているのは、とにかく話をしっかり聞くということ大切にしています。それが、きめ細かな生活支援に繋がっていると思います。

管理者の光野さんは、事業所訪問をした際には、いつも元気に声をかけてくださいます。こんな事相談してもいいのかな?とってしまう事でも、大きくなずきながら話を聞いてくださる“肝っ玉”相談支援専門員さんです。

対象者：18歳以上の障害のある人
 開所時間：8:15~17:15(月曜日~金曜日)
 場所：三原市中之町5丁目3-7
 連絡先：0848-67-7101 FAX: : 67-7106

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談(予約が必要です。)

久井(保健福祉センター) 第4水曜日	大和(保健福祉センター) 第1金曜日	本郷(保健福祉センター) 第3水曜日
27日 水曜日 10:00~12:00	1日 金曜日 10:00~12:00	20日 水曜日 14:00~16:00

○成年後見制度専門相談(予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	14日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------



～料理教室からのお知らせ

去年は、「ハルオ定食」でお魚をさばいてお刺身を作ったり、お好み焼きを作ったりいろんな料理にチャレンジした1年でした(^_^)
 今年も「ハルオ定食」を交えながらいろんな料理に挑戦しようと思っています。食えることが好き！料理を作りたい！！と思っている方は、今年の4月から来年の3月までの間に行われる料理教室(6回予定)に参加してみませんか？参加の申し込みはスタッフまで。定員は12人です。



三原神明市の大ダルマは、何代目か知っていますか？

早いもので、1月が終わり寒さ厳しい2月になりました。三原で2月といえば、やはり「三原神明市」。三原では親しみを込めて「神明さん」とも呼ばれています。

備後地方に春を告げるお祭りで植木市やダルマ市、たくさんの露店が出る事でも有名ですね。露店は、全国から約500軒を超えるお店が出るそうです。毎年「たい焼き」やホカホカ蒸したての「まんじゅう」などの、神明さんで食べるお気に入りのグルメを楽しみに出かける方も多いのではないのでしょうか。



人気のお店には毎年行列ができます。



たくさんの植木が並びます！



大小様々な大きさのダルマがあります。



貫禄ある三代目！



少しほっそりとした四代目！

そして、神明さんといえばやはり「大ダルマ」です。三代目は、高さ4.3m、廻り(直径)3.5m、重さ180kgで、高さ4.5mのところには置かれていました。三代目大ダルマは、昭和35年(1960年)に製作されたもので、平成8年(1996年)に大規模な修繕がおこなわれ、平成18年(2006年)には、道路拡張により新しい台座が用意されました。

平成25年1月、53年ぶりに大ダルマは新調されて**四代目**となり、神明市でお披露目されました。四代目大ダルマは、高さ3.9m、廻り(直径)2.9m、重さ約500kgと、小さく重く生まれ変わりました。鉄骨の骨組みに新聞紙やクラフト紙を貼り合わせて、樹脂塗装により色付けされているそうです。

今では、神明市そのもののシンボルともいえるこの大ダルマですが、もともとは、東町四丁目町内会が「だるまくじ」を販売する目印に、昭和25年頃から設置したのがはじまりといわれています。

今年の神明さんは、2月8日(金)～10日(日)の三日間で開催予定です。神明さんに行かれた方は、お話を聞かせてくださいネ(^_^)/



「あいサポート運動」って聞いたことありますか？知っていますか？

「あいサポート運動」とは、様々な障害の特性や障害のある人が困っている時に、それぞれに必要な配慮を理解していただき、障害のある人への配慮やちょっとしたお手伝いを行っていただく運動です。

今回は、肢体不自由のある人が困っている事やどんな配慮ができるかお知らせします。

こんなことに困っています。

- 車いすを利用していると、
 - ・十分なスペースがなかったり、ちょっとした段差や障害物があるために、移動することができないことがあります。
 - ・高いところにあるものや床にあるものなどを取ることが困難です。
 - ・ATMや自動販売機など、正面から向き合うと足が入らずに使いにくいです。
- 脊椎損傷の方は、手足が動かないだけでなく、感覚もなくなり、体温調節が困難です。
- 脳性マヒの方の中には、発語の障害に加え、顔や手足などが自分の思いとは関係なく動いてしまう(不随意運動)ため、自分の意思を伝えるに難しい方もいます。

こんな配慮をお願いします。

- 困っていそうなときには、声をかけてみましょう。
 - ・さりげなく声をかけ、どんな手助けが必要か気軽にたずねて望まれる方法で支援することが大切です。
- 子ども扱いをしないようにしましょう。
 - ・言葉がうまく話せない人に対して、子どもに対するような接し方をしないようにしましょう。
- 聞き取りにくい場合は、確認をしましょう。
 - ・聞き取りにくいときは、わかったふりをせず、きちんと内容を確認しましょう。

次回は、内部障害のある人について知ってほしいことをお知らせします。

参考資料：あいサポート運動広島

月曜日が開所になって1年

ドリームキャッチャーが、昨年(H.30)の2月から月曜日が開所になったこと皆さんご存知ですね！火曜日から金曜日は、創作の時間やスポーツに挑戦、パソコン教室など様々な活動をしています。月曜日については、第2の「お花教室」以外の活動はおこなっていません。それは、皆さんが「やりたいことを応援する」場所を提供するためです。机を移動させたり、何かを準備したりという事がなく、ゆっくりと皆さんの「やりたいこと」ができる空間になっています。一度ゆったりとした空間を味わいにお越しください(^.^)

