

地域活動支援センター4月の活動カレンダー

〈各活動の開催時間〉	* パソコン教室 10:00~12:00	* 視覚障害者協会婦人部
* 創作の時間 13:00~15:00	* 体づくり 15:30~16:30	お花教室 10:00~12:00
* 卓球サロン 10:30~12:00	* 体操教室 11:30~12:30	* 高次脳サポートネットひろしま
* スポーツ吹き矢 10:00~12:00	* ひまわりサロン 14:00~15:30	10:00~12:00
	* 料理教室 10:30~12:30	

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	なんでも相談 (大和) 体操教室 ひまわり (第2会議室) お茶会とお花見	休所日
7	8	9	10	11	12	13
休所日	お花教室 (第2会議室)	創作の時間 開所時間 (15時まで)	料理教室 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	成年後見制度 専門相談 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】	体操教室 高次脳 (第3・4会議室)	休所日
14	15	16	17	18	19	20
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (本郷)	パソコン教室	体操教室 ひまわり (第2会議室)	休所日
21	22	23	24	25	26	27
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】	体操教室	休所日
28	29	30	※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますので予めご了承下さい。			
休所日	休所日	休所日				

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談

久井（保健福祉センター） 第4水曜日	大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日
24日 水曜日・10:00~12:00	5日 金曜日・10:00~12:00	17日 水曜日・14:00~16:00

今年度より、巡回相談（障害者なんでも相談）は、開催日に相談員が伺う事になりました。三原市内各地域にお住まいの障害のある方やそのご家族などで、困っている事や聞いてみたいと思われる事などがある方は、直接、会場にお越しください。お話を聞かせて頂く中で、必要に応じて情報提供や関係機関との連携を図ってまいります。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

○成年後見制度専門相談（予約が必要です。）

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	11日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	----------------------

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

「情報活用ツール」について調べてみませんか

東京都文京区に「東京都障害者 IT 地域支援センター (itc)」があります。そこでは、マウス・キーボードのような定番機器、視線や音声で入力ができるユニークな機器、流行の AI スピーカーといった様々な情報関連機器が展示されているほか、下記のような障害のある人がスマートフォンやタブレットを使う際の便利なアプリの紹介もされています。

App ロゴ	App 名	詳細	iPad
	視力の弱い方、シニア向け 簡単スマホ 『楽ちん』	背景がまぶしくて文字が見えづらいという方。このアプリは文字が見えやすいように大きな文字で、背景を黒字、文字を白色にして文字がはっきり見えやすくしています。自分で背景やボタンの色、文字の色も変更できます。・ iPhone 対応・無料	iOS 8.0 以降
	言う吉くん	内蔵カメラを使って紙幣を映すだけで、その額面を音声や画面でお知らせします。主に、目の不自由な方にとって、紙幣の額面を確認する補助的な役割を果たします。・ iPhone 対応・無料	iOS 8.0 以降
	UDCast	「映画・映像の音声」から同期情報を得ることで、スマートフォンやタブレット端末にて字幕表示、音声ガイド再生等を行うセカンドスクリーンのサービスです。スマートフォン等のマイクで時間情報を認識し、「日本語字幕」「音声ガイド」「外国語字幕」「手話」等のデータを完全同期可能です。・ iPhone 対応・無料	iOS 9.0 以降
	Google 翻訳	・ テキスト翻訳: 入力により 103 言語間の翻訳が可能 ・ オフライン: インターネットに接続しなくても翻訳が可能 (52 言語に対応) ・ リアルタイム カメラ翻訳: カメラを向けるだけで画像内のテキストを瞬時に翻訳 (30 言語に対応) ・ 写真: 写真を撮影またはインポートして、より高精度に翻訳 (37 言語に対応) ・ 会話: 2 か国語での会話をその場で翻訳 (32 言語に対応) ・ 手書き入力: 入力の代わりに文字を手書きしてテキストを翻訳 (93 言語に対応) ・ フレーズ集: 翻訳した言葉やフレーズにスターを付けて保存し、後から参照することが可能 (全言語に対応) ・ iPhone 対応・無料	iOS 10.0 以降

また、itc では、例えば「スマートフォンを操作するのが困難」といった場合、ゆっくりタッチで使えるようにスマートフォンを改良したり、音声やスイッチで利用出来るような設定にしたりと、個別に色々なサポートが行われているそうです。itc や便利なアプリの詳細については、

itc ホームページ (<https://www.tokyo-itcenter.com/index.html>) をご覧ください。

皆さんも、自分に適した“マイツール”を調べてみてはいかがでしょうか。

【ごあいさつ】

このたびの人事異動により、3月末でドリームキャッチャーを離れることになりました。私がドリームキャッチャーに配属されて10年。この10年の間、たくさんの方々に出会い、障害のことや制度のことなど多くのことを教わり、経験させていただきました。

4月からは新しい仕事に就きますが、この10年で経験させていただいたことを活かせるように頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

同じ建物の中にはいますので、またお会いしましょう！

相談支援専門員 前田 季実香





詳しい内容や問い合わせは、
スタッフに確認してください！

料理教室は、「ツナとトマトのパスタランチ」です！

メニュー：ツナとトマトのパスタ、玉ねぎの味噌汁、サラダ、ヨーグルト

日時：4月10日（水）10：30～12：30

締切：4月8日（月、午前中）

材料費：500円 持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル

※今回を含めた来年の3月までの間に行われる料理教室（6回予定）に参加をされる方は、スタッフまで申し込んでくださいネ！



サギにご注意ください



テレビを観ていると「サギ」についての話題が多く取り上げられています。

最近では手口がサギとは気づきにくくなってきているようです。実際スタッフの携帯に宅配便の不在通知がメールで送られてきた事がありました。テレビで宅配便サギがあることを知っていたのでメールを開かず削除しましたが、まさか自分の携帯にサギメールが届くとは思ってなかったもので、とても驚き恐ろしさを感じました。

ドリームキャッチャーを利用されている方からも、不審な訪問や電話、ハガキやメールが届いたとお話を聞いた事があります。

もし、身に覚えのない内容のメールやハガキが届いたらどうしますか？

荷物が届いてる?? 訴訟?? 気になる言葉でお金や口座番号、暗証番号を聞き出そうとしてきます。

おかしいな~と思ったら、一人で悩まず家族や事業所の職員さん、ドリームキャッチャーのスタッフに相談をしましょう。



このハガキはサギです。
絶対に電話をしないでください

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状を提出されました事をご通知致します。
管理番号（わ）285 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。
尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。
裁判取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成〇〇年〇月〇日
法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都〇〇区△△
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-△△△△-0000
受付時間 9：00～20：00（日、祝日を除く）

「いのちと暮らしを守る防災体験会」～地域みんなでやろう！～に参加しました。

今年は3月24日（日）久井保健福祉センターで開催され、参加者と関係者を含め総勢約100名以上で行われました。「備える！」「知る！」「体験する！」をテーマに災害について学び、今一度災害時における危機管理について見直す大変貴重な体験会でした。



「備える！」

防災備品を実際に手に取りながら説明を受けました。画像の非常食はドリームキャッチャーでも見ることができます。



「体験する！」

震度7までの揺れを体験しました。地震があったときの様子を体で感じる事ができる貴重な体験でした。



「知る！」

車いすに試乗するだけでなく、車いす利用者の方から、実際に車いすでの日常生活についての留意点も学びました



「はしご車の実演！」

はしご車の最高到達点35mでの救助活動の方法を学び、いざという時、どのように救助されるのかを実際に間近でみる事ができました。

災害が起きた時を想定して家の中をもう一度確認する。災害が起こったらどう身を守る行動をとるかを考える。これはすぐにでもできることだと思います。災害は必ずやってきます。私たちも今一度災害に対してできることから一つ一つ見直して危機管理を徹底していきたいと思います。防災体験会は毎年色々な地区で開催されています。今年参加されなかった方、まだ参加されていない方、ぜひ機会がありましたら参加し防災に対する知識を深めましょう。

お知らせ

三原市の市役所の新庁舎建設にともない、サン・シープラザ3階にあった三原市保健福祉課が2019年5月より三原市役所（新庁舎：港町三丁目5番1号）に移転します。

ドリームキャッチャーは移転することなく今まで通りの場所で業務・活動を行います。

サン・シープラザ東側の駅前広場の再開発が始まりました。工事期間は2020年6月30日までの予定です。それにともない併設していた駅前広場南側の駐輪場と駐車場が閉鎖されました。工事車両も多くなると予想されます。駅周辺を運転、歩行される時は十分ご注意ください。また、駅前広場を囲うように通っていた歩道も南側駐車場側と東側駅前近くが一部利用できなくなっています。歩行者の方、または車いすの方でドリームキャッチャーへお越しの際はご注意ください。



【再開発が始まった駅前広場】

「港町パーキング」利用についてのお願い

「港町パーキング」の駐車券に限りがあるため、4月からは「サン・シープラザ屋上駐車場」か「タイムズ三原駅新幹線口駐車場」をご利用ください。「サン・シープラザ屋上駐車場」が車の高さ制限でエレベーターに入らない場合、どちらも満車の時は「港町パーキング」をご利用ください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

～大型連休の休所期間のお知らせ～

4月27日（土）から5月6日（月）までの10日間は、休所になります。

5月7日（火）からは平常通り開所します。ご理解いただきご了承ください。

