

# 地域活動支援センター5月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * 卓球サロン 10:30~12:00 * スポーツ吹き矢 10:00~12:00		* パソコン教室 10:00~12:00 * 体づくり 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30 * 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00		* ひまわりサロン 14:00~15:30 * 高次脳サポートネットひろしま 10:00~12:00		
日	月	火	水	木	金	土
※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますのであらかじめご了承下さい。			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日
5 休所日	6 休所日	7 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室) お花教室 (第2会議室)	8 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	9 成年後見制度 専門相談 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】	10 なんでも相談 (大和) 体操教室 高次脳 (第3・4会議室)	11 休所日
12 休所日	13	14 創作の時間 開所時間 (15時まで)	15 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (本郷)	16 パソコン教室	17 体操教室 ひまわり (第2会議室)	18 休所日 【気ままにサイ イクリング部】
19 休所日	20	21 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	22 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	23 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】	24 体操教室	25 休所日
26 休所日	27	28 創作の時間	29 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	30 パソコン教室	31 体操教室	

## 【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談（予約は不要です。直接、会場にお越し下さい。）

久井（保健福祉センター） 第4水曜日	大和（保健福祉センター） 第2金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日
22日 水曜日・10:00~12:00	10日 金曜日・10:00~12:00	15日 水曜日・14:00~16:00

○成年後見制度専門相談（予約が必要です。）

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	9日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

発行：三原市社会福祉協議会 障害者生活支援センタードリームキャッチャー  
〒723-0014 三原市城町1-2-1 サン・シープラザ3階  
電話：0848-63-3319 FAX：0848-63-3359 メール：dream-c@m-shakyo.jp  
開所時間：月曜～金曜 9:00～17:00



# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

## あなたの「知りたい」、お手伝いします！

ある日のこと、あわてた様子の利用者さんが、ドリームキャッチャーにいらっしゃいました。何やらお困りのようです。いったいどうされたのでしょうか・・・



「どうしよう！困った！」

利用者さん



ちゃんと  
買って良  
かった！



「どうされましたか？」

ドリームキャッチャー



「カープを見に行くとき、広島シティ☆カジュアルきっぷを使って広島まで行くとるんよ。けど4月からはみどりの窓口で買えなくなった。ネットでしか買えんって聞いたけど、わし、ネット使えんし・・・」



「それは困りましたね。ちょっと調べてみましょう」

・・・問い合わせ・・・



「JRに問い合わせたところ、駅にあるみどりの券売機で購入できることが分かりましたよ。今から一緒に駅に行って、買い方を確認してみませんか？」



「え！ほんまか！一緒に行ってくれるんかあ。うれしいの～助かるの～」

その後、ご本人とスタッフと一緒に三原駅へ行き、券売機を使ったきっぷの買い方を確認・練習することができました。券売機での購入手順書を作り、ご本人へお渡ししました。ご本人からは、



練習したけえ、よおわかったわあ。  
カープ好きの友達にも伝えとかんといけん。ありがとのお。

とのお言葉をいただき、明るい表情で帰られました。  
カープの観戦、楽しんできてくださいね♪

みなさまの、知りたいこと・気になること、ぜひお聞かせください。  
ドリームキャッチャーが、みなさまのお手伝いをさせていただきます。



詳しい内容や問い合わせは、  
スタッフに確認してください！

### 気ままにサイクリング部のお知らせ

今年度も開催します。さわやかな春の陽ざしを自転車に乗って感じてみませんか？

【日時】：5月18日（土） ※天候の事情により中止となる場合があります。

【集合場所】：三原港 8：30 集合予定 【解散場所】：三原港 14：30 予定

【活動場所】：さぎ島 【対象】：15人程度

【対象】：中学生以上、小学生の場合は保護者同伴。

【参加費】：760円（せとうちサイクルーズ）※自転車必須 1,020円（普通往復料金）

【持参物】：飲み物、昼食、日焼け対策、帽子、タオル、その他各自必要なもの

【問合せ】：0848-63-3319（ドリームキャッチャー）、0848-36-6525（ちゃんくす）

5月8日までに申し込んで下さい。



## 春の交通安全週間が始まります。

この運動は、国民ひとりひとりに、交通ルールや正しい交通マナーを身につけてもらう事により、交通事故を徹底して防ぐ事を目的に、今年は5月11日（土）～5月20日（月）の10日間行われます。

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶 などの重点項目のほか、

運転というのは慣れてきた時が危ないと言われるように、  
運転者の「初心」を忘れないようにする狙いもあります。

春になり、新しい生活や新しい環境が始まり、気持ちも高まるこの時期、気持ちを落ち着かせるためにもぜひ、今一度安全運転、そして運転者だけでなく歩行者も、より安全な歩行を心がけるようにしましょう。



### お茶会&お花見を行いました

「本郷の八天堂にカフェができたので、みんなで行ってみたい」利用者さんの一言から、先月4月5日（金）八天堂カフェリエでお茶会を行いました。今年は桜の開花が例年より遅く、本郷まで行くバスの車窓から桜を楽しむことができました。カフェリエの店内は雰囲気良く、コーヒーやパン、ケーキなど美味しくいただけ、ゆっくりとくつろげる楽しい時間を過ごしました。そして参加者さん同士の交流から「手話を教えてもらえて楽しかった」、また、「バスで空港まで行ったのは初めてだったけど、行き方が分かったのでこれからは一人でも行けるよ。」との声をいただきました。そして店内に併設しているパン体験工房も見学し「次はパン作りに挑戦したい」との声もあがりました。ドリームキャッチャーは今年もみなさんの社会参加の機会や交流の場を作っていきたいと思っています。「こんなことをしてみたい」「やってみたい」という思いがあればスタッフまでご相談ください。

店内は新しくて明るくて  
とってもいい感じでした！



カフェおすすめの卵パンプレート！パンがふわふわしててとってもおいしかったです！

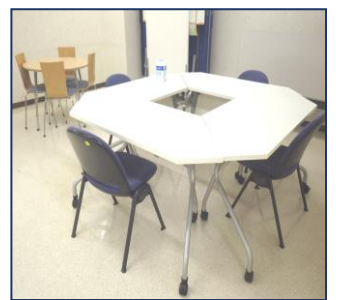


次はパン作りに  
挑戦だ！！

### ～部屋の模様替えをしました



荷物の置き場を広くしました。  
ルールその①  
・貴重品の管理は各自でお願いします。  
・自分の荷物は、必ず持ち帰りましょう。  
・ドリームキャッチャーでは預かりません。



活動スペースが増えました。作品を作ったり楽しくおしゃべりをしたりすることができます。  
ルールその② 利用するときには  
・地活にある物品や機器は、大切に使いましょう。  
・他の人や職員への迷惑行為はやめましょう。  
・人の悪口やうわさ話は言いません。



食事や間食はこちらのスペースでどうぞ！  
ルールその③  
・ゴミは、決められたところに捨てましょう。  
・使った後は、テーブルをきれいにしましょう。

パソコンスペース。ゲームやインターネットを使う事が出来ます。  
ルールその④  
・台数に限りがあるので譲り合って使いましょう。



- ・携帯電話でのお話は、部屋の外でお願いします。また、操作は、自己責任でおこなってください。
- ・それぞれのコーナーを使って、みんなで気持ちよく利用しましょう！
- ・ルールが守られない場合は、ドリームキャッチャーの利用を控えて頂く場合があります。
- ・ルールを部屋の中に貼っているので守ってご利用ください。

