

# 地域活動支援センター6月の活動カレンダー

<各活動の開催時間> * 創作の時間 13:00~15:00 * 卓球サロン 10:30~12:00 * スポーツ吹き矢 10:00~12:00		* パソコン教室 10:00~12:00 * 体力づくり 15:30~16:30 * 体操教室 11:30~12:30 * 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00		* 料理教室 10:30~12:30 * ひまわりサロン 14:00~15:30 * 高次脳サポートネットひろしま 10:00~12:00		
日	月	火	水	木	金	土
						1 休所日
2 休所日	3	4 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	5 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	6 パソコン教室	7 なんでも相談 (大和) 体操教室 ひまわり	8 休所日
9 休所日	10 お花教室 (第2会議室)	11 創作の時間 開所時間 (15時まで)	12 料理教室 (調理実習室) スポーツに挑戦 【卓球サロン】	13 成年後見制度 専門相談 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	14 体操教室 高次脳 (第2研修室, 第3会議室)	15 休所日
16 休所日	17	18 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	19 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (本郷)	20 パソコン教室	21 体操教室 ひまわり (第2会議室)	22 休所日
23 休所日	24	25 創作の時間	26 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	27 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	28 体操教室	29 休所日
30 休所日	※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますのであらかじめご了承ください。					

## 【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談 (当日スムーズな対応ができるよう、事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。)

久井 (保健福祉センター) 第4水曜日	大和 (保健福祉センター) 第1金曜日	本郷 (保健福祉センター) 第3水曜日
26日 水曜日・10:00~12:00	7日 金曜日・10:00~12:00	19日 水曜日・14:00~16:00

○成年後見制度専門相談 (予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	13日 木曜日 14:00~16:00	サ・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	------------------------	---------------------

# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階  
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359  
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/  
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

## インターネットで通報! 「NET119」

聴覚や音声及び言語の機能障害により、音声(肉声)での119通報が困難な方のためのサービス「NET119」が三原市で始まりました。  
 スマートフォンや携帯電話のインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く119通報することができます。 ※サービスを利用するには、事前登録が必要です。

~ここが便利!~  
 インターネットの専用画面で、「火災」か「救急」かを選び、119番通報できます。  
 文章で会話をしたり、画面上で「はい」「いいえ」を選ぶだけでも答えられます。  
 GPS(位置情報)や写真が送れます。今いる場所は、GPSで自動的に伝えてくれます。より詳しい場所やけがの様子を写真で送ることもできます。

登録のための説明会が以下の日程で行われます。予約が必要です。尾道市・三原市消防司令センターまでお問い合わせください。当日は、お使いの携帯電話・スマートフォンをお持ちください。

日 時: 7月14日(日) 13時30分から  
 場 所: 三原市中央公民館(第2, 第3講座室)  
 問合せ先: 尾道市・三原市消防司令センター

電話 0848-55-0119 FAX 0848-55-9153 mail shobo@city.mihara.hiroshima.jp

対象の方で、お一人で行かれるのがご心配な方、ご不安な方は、ドリームキャッチャーまでご相談ください。

## 『障害者なんでも相談』について ~お願い~

ふくし情報4月号・5月号にて、『障害者なんでも相談』について、お知らせをしていますが、スムーズな相談対応が出来る様に、事前に相談内容について電話などでお知らせいただくようお願いいたします。

【現在】: 『障害者なんでも相談』(予約は不要です。直接、会場にお越し下さい。)

【変更後】: 『障害者なんでも相談』(当日スムーズな対応ができるよう、事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。)





マヴィで行こう  
3度目の正直企画!

## 今年に行くぞ~!! スタジアムツアー

近いけど遠~い「Mazda Zoom-Zoom スタジアム」

2年越しの思いを実現するため「スタジアムツアー」を今年も企画いたしました!!

今年もチケットが取れない(\*\_\*)でも Mazda Zoom-Zoom スタジアムに行きたい!!という事で試合観戦は無理でもスタジアムツアーでカープの本拠地を楽しむ「3度目の正直企画」です!

申し込みは6月17日(月)9:00からです。

日時:7月26日(金) 8:20~17:00

場所:Mazda Zoom-Zoom スタジアム, イオンモール広島府中

定員:40人(定員になり次第締め切ります)

申し込み:6月17日(月)~28日(金)まで

参加費:1,000円(高校生以上), 500円(小・中学生)

持ってくる物:昼食代金, 飲み物など各自必要なもの

対象:三原市内在住の障害児・者とその家族・支援者

※参加費は, 申し込む時に持ってきてください。(昼食代は各自負担になります)

※スタジアムツアー中は, こまめに水分補給が出来るように飲み物を準備してください。

※要約筆記・手話通訳が必要な方は, スタッフまでお知らせください。

※ヒールのある靴でのツアー参加はできません。

※7月26日(金), 地域活動支援センターは休所します。



カープのユニホームや  
Tシャツなど動きやす  
い服装でツアーに参加  
しよう!



参加者  
募集中

詳しい内容や問い合わせ,  
参加の申し込みはスタッフまで。



①料理教室は、「鶏ミンチとはんぺんのハンバーグ」です。

メニュー:鶏ミンチとはんぺんのハンバーグ, たまごスープ, 水菜の豆腐和えサラダ,  
寒天サイダー

【日時】:6月12日(水)10:30~12:30

【締切】:6月10日(月, 午前中)

【持ってくる物】:エプロン, 飲み物, ハンドタオル

【材料費】:500円



※市民の方から, お米の提供がありました。今回のご飯は, ドリームキャッチャーで用意します。

マヴィ企画

②陶芸にチャレンジ!

~世界に一つだけのあったか器づくり~



粘土をこねて, 型押しに色塗り, イラスト描き...

出来上がりをイメージしながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時:7月20日(土)

①午前の部10:00~12:00 ②午後の部13:30~15:30

定員:各10人程度 / 締切:7月17日(水)

作るもの:①お皿, ②お湯のみ, ③お茶わん,

④取っ手つきコップのうちいずれか1つ

講師:陶工房 Pole Pole 安田あすかさん

場所:ドリームキャッチャー

参加費:1,250円(中学生から大人), 1,000円(幼児から小学6年生まで)

※汚れてもいい服か着替えをご用意ください(更衣室あります)



写真はイメージです。  
こんな作品を作りましょう。

「直美の部屋」コンサートに行ってきました。

直美の部屋は, ピアノやギターの演奏, 歌やおどり等, 三原市内やその周辺で活躍する音楽家を招いて, 毎月1回, サン・シープラザ2Fで行われている手づくりコンサートです。

先月は16日に, 「沖縄の風」をテーマに開催されました。直美の部屋が始まって以来の沖縄の音楽という事もあり, 200名を超える方が来場され, 沖縄の伝統楽器の演奏と抑揚のある沖縄民謡の独特な歌声に, 集まったお客さんは楽しい午後のひとときを過ごされました。

みなさんも直美の部屋に行ってみませんか?そこには, 音楽をゆっくりと楽しめる空間が待っていますよ。次回は6月11日(火)14:00を予定されています。



さんしん  
三線

中国から琉球王国に伝わった伝統ある楽器です。ヘビの皮が使われているそうです。



さんば  
三板

3枚の板で作られている打楽器です。沖縄民謡には欠かせない楽器でカスタネットのように使うそうです。



### ~タイムスケジュール~

三原駅・隆景広場集合⇒ スタジアム駐車場着後移動⇒ **スタジアムツアー** ⇒ ショップ, お買い物!  
8:20集合 8:30出発 10:20 11:00~12:00 12:00~

⇒ スタジアム出発 ⇒ イオンモール着 昼食・自由行動⇒ イオンモール出発 ⇒ 三原駅・隆景広場  
12:45 13:00~ 15:10 17:00 解散

※時間は目安で交通事情により前後する場合があります。あらかじめご了承ください。