

地域活動支援センター8月の活動カレンダー

〈各活動の開催時間〉		* パソコン教室 10:00~12:00	* 料理教室 10:30~12:30
* 創作の時間 13:00~15:00	* 体力づくり 15:30~16:30	* ひまわりサロン 14:00~15:30	* 高次脳サポートネットひろしま 10:00~12:00
* 卓球サロン 10:30~12:00	* 体操教室 11:30~12:30		
* スポーツ吹き矢 10:00~12:00	* 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00		

日	月	火	水	木	金	土
※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の 場合がありますのであらかじめご了承下さい。 ※9日の体操教室はお休みです。				1 パソコン教室	2 なんでも相談 (大和) 体操教室 ひまわり (第2会議室) 高次脳 (第2研修室)	3 休所日
4 休所日	5 お花教室 (第2会議室)	6 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	7 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	8 成年後見制度 専門相談 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	9	10 休所日 マヴィ (やっさ祭り)
11 休所日	12 休所日	13 創作の時間 開所時間 (15時まで)	14 スポーツに挑戦 【卓球サロン】	15 パソコン教室	16 体操教室 ひまわり (第2会議室)	17 休所日
18 休所日	19	20 創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	21 スポーツに挑戦 (卓球講座) なんでも相談 (本郷)	22 パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	23 体操教室	24 休所日
25 休所日	26	27 創作の時間	28 スポーツに挑戦 【卓球サロン】 なんでも相談 (久井)	29 パソコン教室	30 体操教室	31 休所日

【各種相談の日程】

○障害者なんでも相談 (当日スムーズな対応ができるよう、
事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。)

久井 (保健福祉センター) 第4水曜日	大和 (保健福祉センター) 第1金曜日	本郷 (保健福祉センター) 第3水曜日
28日 水曜日・10:00~12:00	2日 金曜日・10:00~12:00	21日 水曜日・14:00~16:00

○成年後見制度専門相談 (予約が必要です。)

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	8日 木曜日 14:00~16:00	サン・シープラザ 3階 第4相談室
-------------------------	-----------------------	----------------------

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00

平成31年度地域自立支援協議会合同会議 (令和元年7月18日開催) ~生涯学習まちづくり出前講座から学んだこと~

先月開催された、三原市地域自立支援協議会で『地域の防災力を高めよう』をテーマに、三原市防災士ネットワーク会長の竹原さん、三原市危機管理課の川畑さん、若宮さんを講師にお招きし、研修会がありました。平成30年7月豪雨災害をはじめとする過去の災害発生状況や防災に対する備え、減災の取り組み等をお話頂いた中で、「災害が起こった時にとるべき行動」のポイントについて、皆さんにお伝えします。

1. 災害発生時、自分は大丈夫だと思いこむのは危険です。避難する上で大事なものは、「いつ」「どこに」避難するかです。家族や周りの支援者と話して、あらかじめ決めておきましょう。
(例) 近くの河川の水位がここまできたから準備をしよう。
(例) あの家が浸かりだしたら逃げよう。
といったように、地域の様子を見ながら、避難するタイミングや避難場所は1カ所だけでなく、数カ所決めておきましょう。
2. 避難用リュック (水や食料・懐中電灯等の非常持ち出し品) は、一人ひとりができるように、それぞれ準備しておきましょう。その中に新聞紙も入れておくと、食器の代わりとして使える等、何かと役に立つそうです。



~高次脳機能障害 働いている当事者と家族と専門職の話~ 勉強会のご案内

私たちの脳は、「記憶する」「計画を立てる」「感情をコントロールする」「集中する」などといった、生きるための高度な機能を持っています。脳卒中などの病気や交通事故や転落事故などによって脳がダメージを受けると、高度な機能が正常に働かなくなり、日常生活や社会生活に支障をきたす場合があります。これを高次脳機能障害といいます。見た目には障害がないようにみえるため、周囲に分かりにくく、理解してもらえない特徴があります。当日は、「高次脳機能障害サポートネットひろしま」の皆さんの話もありますので、ぜひ、この機会に「高次脳機能障害について」理解を深めてみませんか？

日 時 : 令和元年8月4日 (日) 13:30~15:30
会 場 : 本郷生涯学習センター 多目的ホール
講 師 : 広島都市学園大学 言語聴覚専攻科 教授・言語聴覚士 本多 留美さん
「高次脳機能障害サポートネットひろしま」の皆さん
内 容 : ○高次脳機能障害について ○当事者発表
対 象 者 : 当事者とその家族/福祉関係者
参 加 費 : 無料
お問合せ : 「高次脳機能障害サポートネットひろしま」TEL: 082-847-0031





詳しい内容や問い合わせ、
参加の申し込みはスタッフまで。

①卓球講座を開催します！

毎週行われている卓球サロンの時間の中で、広島県卓球協会の講師をお呼びし「卓球講座」を行います。「もっと上手になりたい」「卓球を一から教えてもらいたい」など、日頃卓球サロンに参加されている方だけでなく、児童・学生の方やこれから卓球を始めてみたいという方も大歓迎です。ぜひこの機会にご参加ください。

一緒に卓球を
楽しみましょう！



日時：8月21日（水）10：00～12：00
場所：ドリームキャッチャー／講師：松田益枝さん（広島県卓球協会）
持ってくる物：ハンドタオル、飲み物（ラケットの貸し出しができます）
※滑りにくい靴、卓球ができる服装でお越しください。

②ビーチボールバレー交流会開催のお知らせ

日時：11月16日（土）10：00～13：00 予定
場所：県立広島大学 三原キャンパス 体育館
参加費：400円（食材費込み）



持ってくるもの：室内シューズ、ハンドタオル、飲み物、その他必要な物
昼食は、大学でカレーを作って食べます。

※バスをご利用の方は、9時に、三原駅南口バス5番乗り場にお越しください。
※ドリームキャッチャーからは、マヴィで参加します。

マヴィ企画 陶芸教室を開催しました。

心配していた台風の影響を受けることなく、7月20日に「陶芸教室」を開催いたしました。今年は、参加者の方が多く、とても賑やかな教室となりました。今回初めて参加された方や何度も参加された方も、いざ、土を目の前にしたら、何を作ろうか？どんな模様を付けようか？色はどうしようか？とお悩みタイムに突入(?_?) それぞれに悩みながらも作品作りが完了！！

8月の中旬ごろに焼きあがる予定との事で、出来上がりが楽しみです！！
出来上がった作品は、9月号でお披露目いたします。



手のひらで上手に土を伸ばしま〜す。

今回は、どんな作品を作ろうかなあ〜！

スタジアムツアーに行ってきました

企画から3年越しに実現した「スタジアムツアー」親子やご夫婦、一人での参加、初めてドリームキャッチャーの行事に参加と様々でしたが、みんな3年目にしてかなった「スタジアムツアー」にわくわくしながらバスに乗り込みました。バスでは、しおりとサプライズの「重森ストラップ」を手渡しました。早速「重森ストラップ」をかばんに付けて準備OK!いざスタジアムに向けて出発！！



予定より少し早くスタジアムに到着！A班B班と別れてツアーが始まりました。まず、スタジアムの5階部分にあるパーティーフロアや個室を見学して1階に降りて津田恒美さんのプレートや新井貴浩さんが2000本安打を達成したときのバット、黒田博樹さんの公式戦最終登板のピッチャープレートを見ました。それから1塁側ブルペンに行き菊池選手が使っているバットやマエケンのヘルメットなどがあり、ヘルメットをかぶったりバットを持って構えたりと気分はすっかりカーブ選手になっていました。続いて、3塁側のロッカールームに。ここでは、巨人軍の丸選手がいつも座っている席を教えてくださいました。それから、3塁側のベンチにも行ってきました。他にも、ドーピングルームやバッティングルーム、マッサージルームなどを案内していただき1時間があっという間でした。



ツアーが終わってからは、お買い物タイム。それぞれにお目当ての選手のグッズを買って帰られていました。今回の施設見学では、親子で参加した方が別々のバス、別々のツアーと離れて参加されリフレッシュが出来たと感想を頂きました。また、城南観光のリフトバスを使いそれぞれに障害が違っても1台のバスでツアーに参加出来た事、はじめリフトの乗り降りを怖がっていた人も最後には慣れてリフトに乗れるようになった事、また、カーブの方の配慮で日陰のコースを回った事、城南観光の運転手さんがとても親切だった事、昼食で立ち寄ったソレイユの店員さんたちが配膳などに配慮くださった事、皆さんと一緒に社会参加をすることで、社会の温かさに触れる「施設見学」にもなったのではと思っています。これからも、さまざまな行事を計画中です。皆さん、ぜひご参加くださいネ！

