

# 地域活動支援センター1月のカレンダー

〈各活動の開催時間〉	* パソコン教室 10:00~12:00	* 料理教室 10:30~12:30
* 創作の時間 13:00~15:00	* 体力づくり 15:30~16:30	* ひまわりサロン 14:00~15:30
* 卓球サロン 10:30~12:00	* 体操教室 11:30~12:30	* 高次脳サポートネットひろしま 10:00~12:00
* スポーツ吹き矢 10:00~12:00	* 視覚障害者協会婦人部 お花教室 10:00~12:00	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休所日	休所日	休所日	休所日
5	6	7	8	9	10	11
休所日	初詣 (瀧宮神社)	創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室 高次脳 (第2研修室)	休所日
12	13	14	15	16	17	18
休所日	お花教室 (多目的活動室) 休所日	創作の時間 開所時間 (15時まで)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	体操教室 ひまわり (第2会議室)	休所日
19	20	21	22	23	24	25
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体力づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室	休所日
26	27	28	29	30	31	
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	体操教室	

※各活動は、天候等の事情により内容の変更や中止の場合がありますのであらかじめご了承下さい。

### 【各種相談のご案内】

下記の相談は、予約が必要です。

当日スムーズな対応ができるよう、事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。

#### ○障害者なんでも相談

大和（和木公民館） 第2金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日	久井（保健福祉センター） 第4水曜日
10日 10:00~12:00	15日 14:00~16:00	22日 10:00~12:00

#### ○成年後見制度専門相談

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	9日 14:00~16:00	サ・シ・プ・ラ・ザ 3階 第1会議室
-------------------------	----------------	-----------------------

# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階  
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359  
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/  
 開所時間 月曜~金曜 9:00~17:00



皆様にとって良い年となりますよう  
心よりお祈り申し上げます。  
令和2年元旦 スタッフ一同

## 障害者週間啓発事業に参加して

12月3日から9日の「三原市障害者週間啓発事業」の一環で、ダウン症で書家の金澤翔子さんが同じく書家のお母様、金澤泰子さんと「にいたかホール」にられました。

512席ある「にいたかホール」を埋め尽くす人が訪れ、翔子さん親子の人気ぶりが伺えました。天満市長の挨拶から始まり、続いてお母様に見守られながら翔子さんが大きな半紙に力強く、また、丁寧に「飛翔」という二文字を書かれました。未だ復興中の三原市にとって励まされる言葉に、会場から大きな拍手が沸き上がり翔子さんが嬉しそうに微笑まれる姿が印象的でした。

続いて、泰子さんの講演では、会場全体が話に引き込まれ、時にユーモアを交えながらも「翔子が生まれ、お医者様から『この子は一生歩くことができない、重い障害を持っている』と言われた時には、世界で一番不幸な母親だと思っていたけれど、今では世界一幸せな母親に翔子がしてくれました」と話され、その言葉の裏にはどれほどの努力と母の愛があったのだろうと想像もできない34年を感じました。また、翔子さんのプライベートのことにも触れられ、サービスを使わずに地元の商店街の人たちに見守られながら一人暮らしを頑張られている様子を嬉しそうにお話してくださいました。



同じ障害の子供を持つお母さんは、泰子さんの話に「うん、うん」と声を出してうなずかれる場面もあり、自分の子育てと重なる部分に共感されているようでした。

後日、茶話会を開きドリームキャッチャーから参加された方から「自分でもできる事からやっていきたい」「自分らしく生きていきたい」「感動した」と翔子さんとの時間で何かを感じてくださったようです。

### 街頭キャンペーンに参加しました

12月4日にイオン三原店入口でパンフレットとドリームキャッチャーで作った「はし置き」の配布を行いました。



障害者週間の啓発活動だけでなく、障害者に関する講演や行事などの活動を色々なところでもっと呼びかけて多くの人に知ってもらいたい

配布は難しいけど、受け取ってもらえたらうれしいわ

初めての参加で緊張しましたが、多くの人に受け取ってもらえて良かったです

啓発グッズの作成や配布をお手伝いくださった皆さん、ありがとうございました。



詳しい内容や問い合わせは、  
スタッフに確認してください！

## ① 市役所見学に行こう！！

西野川のほとりにドン！と立派に完成した「三原市役所」新庁舎。地上8階建てで、今までの市役所のお仕事と「市議会議事堂」、「保健福祉課」、「教育委員会」などが新しく入っています。最上階の8階には、瀬戸内海や三原市内を一望できるところもあるそうです。

ドリームキャッチャーでも、「新しくなった市役所に行きたいね」「食堂はあるのかな？」「カフェは？」とまだ見ぬ市役所に妄想を膨らませていました。

そこで、「行ってみんなといけんね」という利用者さんからの声をキャッチし、ちょっと遅めの見学に行くことにしました。

手帳や優待乗車券などの福祉の手続きを行う社会福祉課や健診などの窓口の保健福祉課、市議会議事堂など、市役所の人にゆっくりと案内してもらいます。

市役所見学と一緒にいきたいなあ～と思った方は、スタッフまで申し込んでくださいネ。

- ※定員：10名(定員になり次第締め切ります)
- ※日時：1月22日(水)13時00分～15時30分
- ※集合場所：ドリームキャッチャー



8階から三原の景色を眺めながらゆっくりしましょう！！

## ② 災害が起こったその時、そしてそれから、あなたは何をしますか？

防災士としてご活躍されている竹原さんをお呼びして、防災の備えについて学びましょう！

日時：2月1日(土)10:00～13:00  
場所：ドリームキャッチャー

開催内容：① 10:00～12:00「防災士による災害についての講演」(実演も行います)  
講師：防災士 竹原 茂氏

② 12:00～13:00「非常食試食会」

定員：20名 / 参加費：無料  
申込み：ドリームキャッチャー 佐々木  
締切：1月27日(月)



## ③ 料理教室は、お菓子作りです！！

2月の料理教室は、スワンベーカーの森脇さんを講師に迎えて「チョコレートを使ったお菓子」を作ります。

メニュー：チョコレートを使ったお菓子  
日時：2月12日(水)10:30～12:30  
締切：2月7日(金)

定員：12名(申し込み先着順)  
材料費：500円  
持ってくる物：エプロン、飲み物、ハンドタオル



## 歳末たすけあいバザーに出店しました

12月8日(日)にイオン三原店頭で行われました。寒い中、市民の方にドリームキャッチャーで作成している手作り作品をお買い上げいただきました。その他にも地域の方や他の事業所の方との触れ合いができる大切な時間を過ごすことができました。

これからも色々な場所で社会参加をして地域の方たちと交流を深めていきたいと思っております。



こどもさんのために買ってくださったと聞き、うれしかったです

作成を手伝ってくれたAさん

## ドリームキャッチャーからのお願い

ドリームキャッチャーでは、来所される人に飲食を決められた場所でご自由にどうぞ！となっています。楽しく食事を済ませた後や休憩で利用されたみなさんにお願ひがあります。

- 食事後は、テーブルを拭いてください。
- 弁当箱や食べ残しは、茶色いふたのゴミ箱に捨ててください。
- 飲み終えたペットボトルは、洗ってから赤いふたのゴミ箱に捨ててください。  
※キャップも洗って、キャップ用の回収袋に入れてください。
- ビンやカンも、洗ってからグレーのゴミ箱に捨ててください。  
みんなで気持ちよく食事をしたりくつろいだりできる空間作りにご協力くださいね！！  
また、ゴミ捨てのお手伝いをして下さっている方、いつもありがとうございます。

食事後は、テーブルを拭いてください



燃えるものは茶色のふたのゴミ箱へ



ペットボトルは赤いフタのゴミ箱へ



カン・ピンはグレーのフタのゴミ箱へ



## サンシープラザ（ペアシティ西館）の改修工事が始まります

1月6日から7月下旬まで、サン・シープラザの1階から4階までの改修工事が行われます。エレベーターやエスカレーターはそのまま使えますが、工事関係者の利用や機材等の運搬もあります。

安全面には十分に配慮して工事をされますが、みなさんも立ち入り禁止場所や機材等が置いてある場所には近づかないようにしてください。

工事期間中は、大きな音がしたり、ご迷惑をおかけすると思っております。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきご協力をお願いいたします。

ドリームキャッチャーは、工事期間中も3階のいつもの場所みなさんをお待ちしておりますので、気をつけてお越しくださいね。

