

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階

電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359

メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ <http://www.m-shakyo.jp/>

開所時間 月曜～金曜 9:00～17:00

(※12月11日(金)はスタッフ研修のため、28日(月)は大掃除のため15時で閉所します)

創作の時間
番外編

プラ板でアクセサリやバッジ作りをしませんか

皆さん「プラ板」を使ってアクセサリやバッジなどの小物が作れるのをご存知ですか？今回、ドリームキャッチャーでは、プラ板で小物作りにチャレンジします。教えてくれるのは、県大の「ものづくり工房 作ら(さくら)」でプラ板による小物作りの経験があるドリームキャッチャーの利用者さんです。

新型コロナウイルス感染症予防であまり行事を行うことができませんでしたが、ものづくりの楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！

好きな絵や作ってみたいイラストがあれば持って来て下さいね～(^_^)

・開催日：12月12日(土)

○児童の部 9:30～11:30(対象：小学生)
(保護者同伴の場合は申込み時にお伝えください)

○大人の部 12:30～14:30(対象：中学生以上)

※当日は汚れてもよい服装でお越しください。

・場所：ドリームキャッチャー

・定員：各部5名(申込先着順)

・締切：12月9日(水)

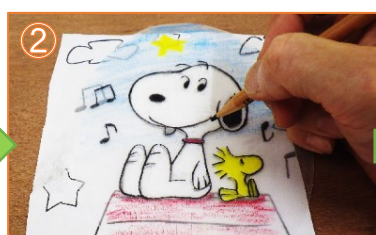
・持ってくる物：飲み物
色鉛筆、または油性マジックペン

・申込みはスタッフまで

～ プラ板での「アクセサリの作り方」紹介 ～



① プラ板からアクセサリの元になる形を切り取ります



② 切り取ったプラ板にマジックや色鉛筆などで好きな絵を描きます



③ 絵を描いたプラ板をトースターで焼きます



④ 約1/4～1/6ぐらいにイッキに縮まります！
熱いので注意！



⑤ トースターから取り出しレジン液を塗ります



⑥ UVライトで紫外線をあてます



⑦ ストラップなどをつけたら完成です！

可愛い作品ができました！

障害者週間 三原市のイベントに行ってみませんか？

障害者週間の期間中、三原市ではフクシ×ミハラ「カフェ」「ショップ」「アート展」が開催されています。アート展ではドリームキャッチャー利用者さんのイラストも展示されています。

今回、ドリームキャッチャーでカフェやショップ、アート展めぐりを行いたいと思います。

フクシ×ミハラ カフェ
フクシ×ミハラ ショップ
12月3日(木)13:45～
場所：三原駅前
スペースサテラス
(カフェ代は自己負担です)

フクシ×ミハラ アート展
12月9日(水)13:45～
場所：リージョンプラザ、
展示室他

定員：各日程5名(申込先着順)
集合場所：ドリームキャッチャー
※それぞれ予定日の前日の17時まで
にドリームキャッチャーまで申込み
ください。終了時刻は申込み時
にご確認ください。



「あいサポート運動」って 聞いたことありますか？知っていますか？

「あいサポート運動」とは、障害のある人が困っている時に、それぞれに必要な配慮を理解していただき、ちょっとしたお手伝いを行っていただく運動です。

今回は、重症心身障害のある人の健康・趣味遊び・超重症心身障害についてあなたに知ってほしいこと、そして、どんな配慮ができるのかをお知らせします。

健康・趣味遊び・超重症心身障害についてあなたに知ってほしいことをお知らせします。

- 健康・・・肺炎気管支炎を起こしやすく、70%以上の方がてんかん発作を起こすため、いつも健康には気を付けなければいけません。痰(つばや鼻水、肺・気管から排出される老廃物や小さな外気のゴミを含んだ粘液)を自分では吐き出せないため、器具を使って取り除く事が必要な人が多いです。
- 趣味遊び・・・音楽を聞いたり、散歩をしたり、おもちゃで遊んだり、ムーブメント(運動)が好きな人が多いです。

こんな配慮をお願いします。

- どんなに重い障害があっても必ず内に秘めた能力を持っています。その力が皆さんや周囲の人々に勇気や希望を与えます。障害に負けずに真剣に生きている命を守って欲しいです。
 - 車いすやストレッチャーでの移動時に人手がいりそうなときには、介護者に声をかけてみましょう。また、人工呼吸器等の医療機器のアラームが鳴っているときは、速やかに介護者に知らせてください。困っていそうなときには、勇気を出して声をかけてみましょう。
- 次回は、知的障害についてあなたに知ってほしいことをお知らせします。

参考資料：あいサポート運動広島県ホームページ

毎年恒例の瀧宮神社へ初詣！

今年は参加希望の方が5名以上で開催します。
参加希望の方は、12月24日(木)までにドリームキャッチャーまでご連絡ください。
持ってくる物はおさいせんです。

日時：1月4日(月)10:00

集合場所：ドリームキャッチャー

瀧宮神社へは歩いて行きます。
寒いので暖かい服装でお越しください。

休所日および閉所日時のお知らせ

- ・令和2年12月11日(金)はスタッフ研修、28日(月)は大掃除のため15:00で閉所します。
- ・年末年始、令和2年12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までは休所します。
- ・新年令和3年は1月4日(月)9:00から開所します。みなさん、良い年の瀬を、そして良い新年をお迎えください。1月4日より元気にお会いしましょう。

〈令和2年12月1日発行〉

〈各活動の開催時間と場所〉

- ・ 創作の時間 13:00~15:00
 - ・ 卓球サロン 10:30~12:00
 - ・ パソコン体験 10:00~12:00
- 場所：ドリームキャッチャー

- ・ 体操教室 11:30~12:30
 - ・ スポーツ吹き矢 10:00~11:30
- 場所：健康増進室

- ・ 体づくり 15:30~16:45
- 場所：10日 第1教養娯楽室
24日 健康増進室

- ・ 高次脳機能障害
サポートネットひろしま
10:00~12:00 第2研修室

- ・ 視覚障害者協会婦人部 お花教室
10:00~12:00 第2会議室

※各活動は、天候や新型コロナウイルス感染拡大を防止するため内容の変更や中止の場合があります。あらかじめご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 スポーツ吹き矢 創作の時間	2 卓球サロン	3 パソコン体験	4 体操教室	5 休所日
6 休所日	7	8 創作の時間	9 卓球サロン	10 パソコン体験 体づくり	11 体操教室 高次脳 開所時間 (15時まで)	12 創作の時間 プラバンで 小物作り
13 休所日	14	15 スポーツ吹き矢 創作の時間	16 卓球サロン	17 パソコン体験	18 体操教室	19 休所日
20 休所日	21	22 創作の時間	23 卓球サロン お花教室	24 パソコン体験 体づくり	25 体操教室	26 休所日
27 休所日	28 開所時間 (15時まで)	29	30	31	年末年始による休所日 (12/29~1/3 まで)	

各種相談日のご案内

下記の相談は、予約が必要です。
当日スムーズな対応ができるよう、事前に内容をご連絡くださいますようお願いいたします。

障害者なんでも相談

成年後見制度専門相談

大和 (保健福祉センター) 第1金曜日	本郷 (福祉センター) 第3水曜日	久井 (保健福祉センター) 第4水曜日
4日 10:00~12:00	16日 14:00~16:00	23日 10:00~12:00

- ・ サン・シープラザ3階
ドリームキャッチャー相談室
10日 10:00~12:00
毎月第2木曜日
(祝日の場合は変更あり)