

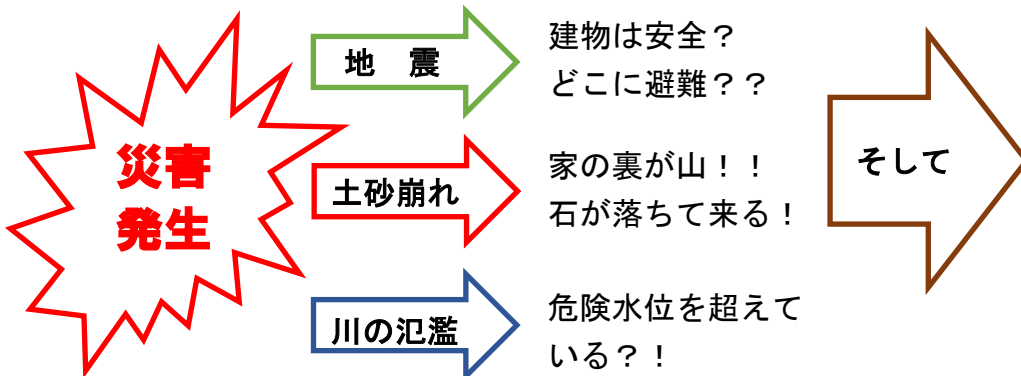
障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1 サン・シープラザ 3階
 電話 (0848)63-3319 F A X (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ http://www.m-shakyo.jp/
 開所時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

「防災士による災害についての講演会」と「非常食の試食会」を行いました。

2月1日(土)に防災士の竹原茂さんを講師に迎え、「災害が起こったその時、そしてそれから、あなたは何をしますか?」をテーマに、いざという時どのように行動すれば良いかを学びました。32名の参加者の方に災害時の課題や防災訓練はまず家庭から行う事、避難訓練をして危険箇所を知っておく事や障害別にどのような支援を行ったらいいのかなどわかりやすくお話をしてくださいました。また、エアマットを持参され実際に膨らんだマットに寝転がる体験も行いました。非常食の試食会では、缶詰やレトルト食品を温められる「ヒートパック」を使い、家庭にあるものが非常食や保存食になることも参加者の方々と一緒に体験をしました。

～どのような災害でどこに避難するのか?～



三原市の「防災ハザードマップ」では、地域ごとに災害が起こった時にどのような被害が起こるのかを予測しています。「それから」どうするのか、自分で出来る事、支援が必要な事などを家族や事業所、ドリームキャッチャーなどで話しておきましょう。



災害はいつ起こるかわかりません。日頃から家族で集まる場所を決めておきましょう。

出先で災害が起こった時には、住んでいる地区以外の避難所に行くこともできます。



専用の加熱袋に発熱材と水を入れたら蒸気が発生します。災害時に火を使わず15分から20分で食品を温めることができます。

「モーリアンヒートパック」インターネットで購入できます。

石のおひなさまを作りました

先月、毎週火曜に行われている創作の時間の中で、『石のおひなさま』を作成しました。石にマジックを塗ったり、折り紙を巻いたり初めての体験で初めはなかなかうまくいきませんでした。かわいなおひなさまができあがりしました。作成に参加してくれた方、ありがとうございました。しかし、新型コロナウイルスの影響で「みはら彩るまち歩き おひなまつり」は中止となりました。今後について情報が入りましたら、お知らせします。



地域活動支援センター3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所日						休所日
8	9	10	11	12	13	14
休所日		開所時間 (15時まで)		パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室 高次脳 (第2研修室)	休所日
15	16	17	18	19	20	21
休所日		創作の時間 スポーツに挑戦 【スポーツ吹き矢】 (第1教養娯楽室)	スポーツに挑戦 【卓球サロン】	パソコン教室	休所日	休所日
22	23	24	25	26	27	28
休所日		創作の時間	スポーツに挑戦 【卓球講座】	パソコン教室 スポーツに挑戦 【体づくり】 (第1教養娯楽室)	体操教室	休所日
29	30	31	<p>※新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、 当面の間、地域活動支援センターの教室・サロン などの活動はお休みします(通常の利用は可能です) ※また、来所時にはマスクの着用をお願いします。</p>			
休所日		創作の時間				

12日以降も状況に応じて教室・サロンなどのお休みは延長します。再開についてはホームページ、またはドリームキャッチャーに問いあわせてご確認ください。

【各種相談のご案内】

予約制です。事前に相談内容をご連絡くださいますようお願いいたします。

○障害者なんでも相談

大和（保健福祉センター） 第1金曜日	本郷（保健福祉センター） 第3水曜日	久井（保健福祉センター） 第4水曜日
6日 10:00~12:00	18日 14:00~16:00	25日 10:00~12:00

○成年後見制度専門相談

毎月第2木曜日 (祝日の場合は変更あり)	12日 14:00~16:00	カン・ツプラザ 3階 第1会議室
-------------------------	-----------------	---------------------

<令和2年3月1日発行>