

# 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー

事務局 〒723-0014 広島県三原市城町 1 丁目 2-1 サン・シープラザ 3 階

電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359

メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ <http://www.m-shakyo.jp/>

開所時間 月曜～金曜 9:00～17:00 (7月14日(火)はスタッフ研修のため15時で閉所します)

※各教室・サロンは天候や新型コロナウイルス感染拡大を防止するため変更や中止の場合があります。

お待たせしました!

## 7月から教室・サロンの一部を再開します

梅雨の季節となり、マスクの息苦しさを感じてしまう日々ですが、お元気ですか?3月から新型コロナウイルス感染拡大を防止するため休止をしていた教室・サロンの活動を7月より一部再開します。活動に参加される人は検温をしますので10分前にドリームキャッチャーに集まってください。活動の場では3密とならないよう空間を整えています。参加される皆さんには、いつもと違う空間となってしまうかもしれませんが久しぶりに集まって活動できる時間を楽しみましょうね!!活動のときの暑さ対策での水分補給はご準備くださいね。7月末頃までサン・シープラザ内は改修工事を行っています。ドリームキャッチャーには気をつけてお越しください。

## 地域活動支援センター7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				パソコン体験	ひまわり (第2会議室)	休所日
5	6	7	8	9	10	11
休所日		創作の時間		パソコン体験	高次脳 (第2研修室)	休所日
12	13	14	15	16	17	18
休所日	お花教室 (第2会議室)	創作の時間 開所時間 (15時まで)	卓球サロン	パソコン体験	体操教室 (健康増進室) ひまわり (第2会議室)	休所日
19	20	21	22	23	24	25
休所日		創作の時間 スポーツ吹き矢 (健康増進室)	卓球サロン	休所日	休所日	休所日
26	27	28	29	30	31	
休所日		創作の時間	卓球サロン	パソコン体験	体操教室 (健康増進室)	

※健康増進室は土足禁止となりますので、上靴をご準備ください。

大切にしたい

## 「支援の輪」

コロナをやっつけるぞ〜!!

支援に感謝!!



160年前からお酒作りをされている三原市東町の「酔心山根本店」さんより、品不足となっている「消毒液」をご寄付いただきました。皆さんに使っていただけるようスプレー容器に移して出入口2か所に置いています。来所の時に「シュ〜ッ」としてお使いください。



マスクの夏がやってきます



マスクをつける生活には慣れてきましたが、夏にマスクをつけることには慣れていません(+o+)💦💦💦  
気温が上がるとマスクの中が高温になって、熱中症になりやすいそうです。

そこで、マスクの中がチョットだけ涼しくなる方法をご紹介します。お試しください。

マスクの両端をつまんで顔から少しマスクを離します。マスクの中の暑い空気が逃げて新しい外の空気と入れ替わり涼しくなりますよ(^.^)



塩分チャージを用意しています。来所された時に、塩分補給でお召し上がりください。

## 検温にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として、皆さんが安心してご利用いただくため、来所時に全ての人に必ず検温を受けていただきますようお願いいたします。当センターで体温計は用意しています（ご自宅の体温計を持参しての計測も可能です）37.0℃以上熱がある場合はご利用を控えていただきますので、あらかじめご了承ください。来所時のマスクの着用、手指の消毒も引き続きお願いします。



## ～車でお越しの方へのお知らせ～

三原駅新幹線口タイムズ駐車場の駐車券配布を7月31日（金）で終了します。8月1日（土）からはペアシティ東館跡地（キオラスクエア）に新しくできるクラフトパーキングの駐車券を最大2時間で発行します。ペアシティ西館5階駐車場と港町パーキングは今まで通り利用できます。



## ～クラフトパーキング情報～

駐車場制限：高さ2.2m、全長5m、幅1.9m、重さ2t、最低地上高15cm以上。270台以上駐車可能。車は北側（三原港側）からの出入りとなり、らせん状で各階にあがります。2階エレベーター入口付近にリフト車で乗り降りができる思いやりスペース、各階のエレベーター付近にも車椅子利用者用駐車スペースが設置される予定です。5階6層建てで1階部分は商業施設（スーパーやカフェ、サテライトスタジオ）になる予定です。

〈令和2年7月1日発行〉