

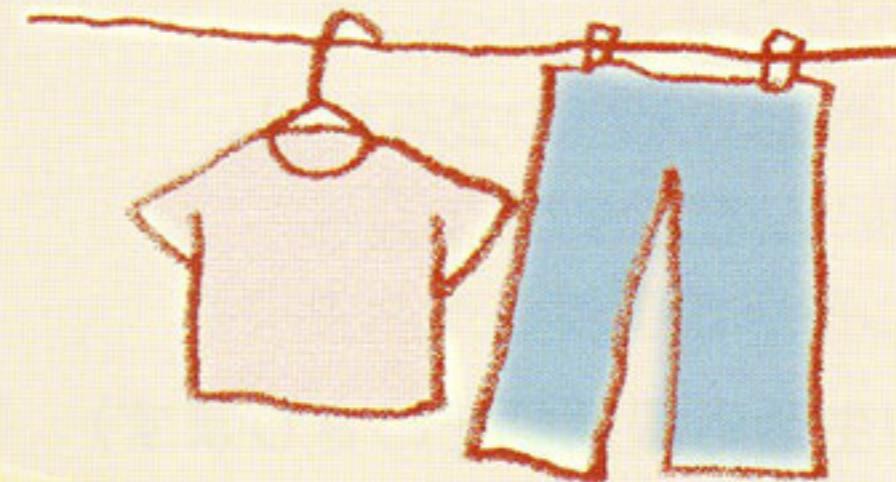
三原市ご近所おたがいさま活動

ほつと はーと



社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

ぐらしの団りごとがあります。



~しあわせを願う誰もが「主役」になれるまちにしたい~

社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

〒723-0014 広島県三原市城町1丁目2-1
三原市総合保健福祉センター(サン・シープラザ)4F
ホームページ <http://www.m-shakyo.jp>

●ご利用のお申込み・お問い合わせは…

本部・三原地域センター	☎ (0848) 63-0570
本郷地域センター	☎ (0848) 86-3607
久井地域センター	☎ (0847) 32-7101
大和地域センター	☎ (0847) 34-1214

三原市ご近所おたがいさま活動

ほつと はーと



ほんの少しのお手伝い
ほんの少しの支えあい
ほんの少しの心くばり

あなたの「はーと」があつたがい。

応援をしていただく
はーとさんを
募集
しています

社会福祉法人 三原市社会福祉協議会



ああ～あ…

こまつたなー

おなかすいたな…

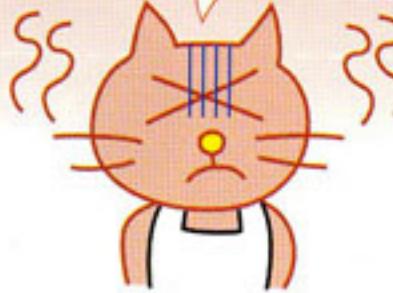


またつくってね…

お礼に…



あ、ありがとう



ほっとはーと とは?



日々の暮らしには、たいしたことないけれど、「ちょっとした困りごと」があります。ほんの少し、お手伝いしてもらうことで、ずいぶん助かりますよね。お互いが支えあい、助け合うという日常的な生活支援をすすめるのが、“ほっとはーと”です。

利用料300円(1時間あたり)

(1回約2時間が上限)

※ほっとはーとは、社協会費と広島県社会福祉協議会・共同募金会が応援しています。



ほっとはーとで できること



おたがいさまの気持ちで、心をつないでいこう—助けてもらうことがあっても、また頼りにされがあれば、お互いに「元気」になります。

“ほっとはーと”から始まる新しい人とのつながり。こんなつながり(助縁)を大切にしていきたい。これこそ“ほっとはーと”らしさなのです。

(近隣互助型生活応援活動をめざします)

こんなときはご遠慮いただいています。

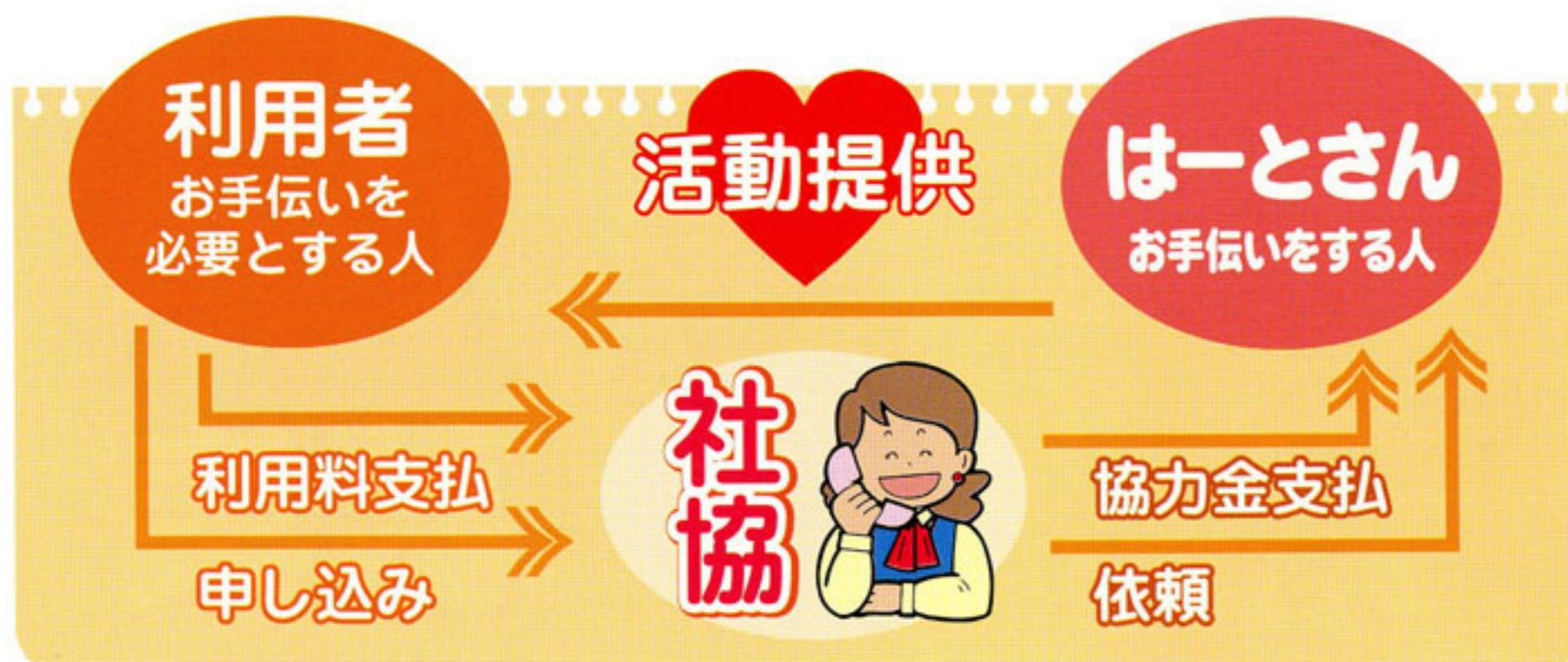
- 事業の目的(趣旨)にあわないとき
(たとえば、車の運転・送迎が長時間にわたることなど)
- 他のサービスや制度が好ましいとき

上記の場合でも、解決に向けてご相談に応じます!



ほつとはーと 利用のしかた

1. まず、お近くの社会福祉協議会へご連絡ください。
2. お困りになっていることをお伺いします。
そして、「はーとさん」と日程調整の上、活動提供を行います。
3. もし、利用できない場合があったときには、解決のためのご相談をさせていただきますので、ご安心ください。



好きなこと。得意なこと。いつもやっていること…
誰にだって「ちょっとできること」があるものです
それが、誰かの役に立つなら…
ちょっとあそそわけしたいな…
余暇を利用して…
社会参加したい…
人の役に立ちたい…
いきがいをもって くらしたい…
ほんのちょっとお手伝いしていただく人が「はーとさん♥」
まずは「はーとさん」として登録をしてください。(無料)



ほんの

ちょっとの応援が うれしいのです。

- 骨折、ぎっくり腰、病後の暮らし何かと大変。
(家事のお手伝い)
- 子ども連れでは行けない、病院・買い物どうしよう…。
(子どもの一時預り)
- ちょっとした草むしりを一緒にしてくれたら…。
(草とり、そうじ)
- ゴミ出しが遠くて…。
(ゴミ出し代行)
- 墓参りに付き添ってもらいたい…。
(外出のつきそい)
- たまには手料理を味わいたい。
(調理、食事の準備)
- ひとりの夕暮れに話し相手がほしい。
(相談相手、声かけ)



いつものことではなくても
「ほんのちょっと手伝って
もらえると助かるなあ」と
いうことはありませんか？

わたしのはーとを誰かのために…

- 料理好きなわたし。
- 買い物上手なわたし。
- 子ども好きな私。
- 大工仕事が得意なわたし。
- 片づけ上手なわたし。
- 野菜づくりが好きなわたし。
- 聞き上手なうち。
- 介護上手な私。
- 機械に強いボク。
- 手芸が得意なうち。

あなたにできること、
ちょっとおすそわけ
してほしいです。

