



みはらふくし情報 特別版

～みなさん、お元気ですか？～

令和2(2020)年6月1日

発行：三原市社会福祉協議会(社協)

「みはらふくし情報」は、市内の福祉的な取り組みを紹介する情報誌で、当法人登録団体の皆様に向けて、通常 8 回/年発行しています。この度は、新型コロナウイルスによる外出自粛等により、必要な情報が届きにくい状況にあるため、「特別版」として、暮らしにかかる様々な福祉情報を掲載しています。ぜひご活用下さい。

こんなときだからこそ、つながっていたい…

様々な集いの活動が自粛中の今、「集まらない方法」でのつながりづくり活動が各所で広がっており、喜びの声が社協にも寄せられています。

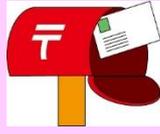
コロナの感染が怖くて家で一人悩んでいたけれど、近所の A さんが電話かけてくれたの。人と話をする
と元気が湧いてくるのよね。

家にいても気が滅入るから、ときどき近所を散歩しているの。そしたら、近所の人が精力的に畑仕事をしているのを見て、私も元気をもらったわ。

3密を避けながら、つながること



電話で



ポストで



オンラインで

「心配なこと」「不安なこと」がありましたら、お近くの社協までご連絡をお願いいたします。

みなさんの得意技を地域のために ～マスクボランティアの募集～

ボランティアセンター(社協)では、布マスク製作および材料を寄付して下さる方を募集しています。

目的：各福祉施設やその他必要な方へのマスク提供
窓口：お近くの社協各地域センターまで

(問い合わせ先は裏面記載)

※ 1枚から寄付可能。素材・手縫いミシン縫いは問いません。素材は、未使用またはきれいに洗濯したハンカチ・手ぬぐい・布などをご使用ください。

※ 素材(布とゴム)がない方は、社協より提供できますので、ご相談下さい。



届いたマスクはとくし丸利用者にも配られています

防犯情報 「新型コロナウイルス」に便乗した悪質商法にご注意を！！

こんな電話やメールによる被害が・・・

- ・市の新型コロナウイルス対策本部を名乗り、「助成金を出すことになったので、口座番号を教えてください」(電話)
- ・保健所の依頼で新型コロナウイルスの検査薬を特別に 10 万円で販売する。
- ・行政からの依頼であなたのお宅の消毒に伺います(電話)
- ・600 円で 3 箱のマスクが手に入る、と言われ、注文したら代金の他に 18 万円も引き落とされていた。

不審に思ったら迷わず相談を！

相談先

三原警察署

0848-67-0110

三原市消費生活センター

0848-67-6410

参考：NPO 法人消費ネット広島

URL <https://www.shohinet-h.or.jp>

感染予防と健康維持のために

感染予防

○手洗い・うがい・咳エチケットをしましょう。

○3つの密を避けましょう。



○体調不良を感じる時は、集いの場や用事に行かないようにしましょう。

健康維持

○体操をしましょう。



○栄養と睡眠をしっかりとりましょう
特にたんぱく質を多く摂ると良いです。

バランスが大事

ここでひと言

外出自粛により、「気持ちの変化」「身体の変化」「考え方の変化」から感じるストレス（しんどさ）は多くの方に起こりうる正常な反応です。

この気持ちを一人で抱え込まず、今の気持ちを誰かに話したり、相談することで心のしんどさがやわらぐことがあります。

新型コロナウイルスによる生活の困りごと 相談窓口

窓口名	電話番号（所在地）
高齢者（生活・支援制度・介護に関することなど）	
高齢者相談センターどりいむ（三原市東部地域包括支援センター）	0848-61-4410（三原病院内）
高齢者相談センター三恵苑（三原市南部地域包括支援センター）	0848-63-6775（老人保健施設三恵苑内）
高齢者相談センター三原市医師会（三原市中央地域包括支援センター）	0848-63-7100（三原市医師会病院西館内）
高齢者相談センター大空（三原市西部地域包括支援センター）	0848-86-2450（本郷中央病院北東側）
高齢者相談センターはーもにー（三原市北部地域包括支援センター）	0847-32-5007（久井保健福祉センター内）
高齢者相談窓口すなみ荘	0848-69-3269（須波ハイツ4丁目14-1）
高齢者相談窓口三原慶雲寮	0848-66-2100（小坂町1550）
高齢者相談窓口だいわ	0847-34-1214（大和町和木1538-1）
障がいのある人（生活・関係制度に関することなど）	
障害者生活支援センタードリームキャッチャー	0848-63-3319（サン・シープラザ3階）
地域生活支援センターさ・ポート	0848-62-1736（港町3丁目19番6号3階）
子ども・子育て世代（妊娠期から子育て期までの総合的な相談）	
三原市子育て世代包括支援センター「すくすく」	0848-67-6217（三原市役所本庁舎2階）
生活福祉資金貸付（緊急小口資金・総合支援資金・住居確保資金等）や住民活動（ボランティア活動等に関すること）	
三原市社会福祉協議会（社協）	0848-63-0570（三原地域センター）
各地域センター（左記の通り）	0848-86-3607（本郷地域センター）
自立相談支援センターみはら 0848-67-4568	0847-32-7101（久井地域センター）
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター 0848-67-9339	0847-34-1214（大和地域センター）

