



みはらふくし情報

9月号

令和4(2022)年
9月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷保健福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター) 電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター) 電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

今年の夏は、40℃近い猛暑になるなど、厳しい夏となりました。一方で、行動制限がないため、イベントが開催され、会いたい人に会えた夏にもなりました。福祉活動では、「感染者が増えているのに、活動を止めなくて良いのか？」と心配の声を多く聞きます。活動についての不安や悩みについては、遠慮なく社協までご相談ください。今後の活動について一緒に考えていきます。

土砂撤去で気持ちもスッキリ! ～災害ボランティア活動～

三原地域センター

三原市内では、8月18日未明の大雨により、家の裏山が崩れて土砂が敷地内に落ちる被害が発生しました。社協に相談が入ったことから、災害ボランティアの派遣をおこないました。

当日は、災害ボランティア活動未経験者を含む大学生4人と社協職員で活動しました。若いパワーであっという間に土砂が片付きました。被災者からは、「暑い中作業してくださって、ありがとうございます。きれいにしてもらって、本当に助かりました！」と感謝の言葉がありました。また、活動した学生は、「土砂をすくうのも、土のうを作るのも初めてだったので大変だったけど、喜んでもらえてうれしくなった。」と活動の感想を笑顔で話していました。

人知れず被災している人がいることが分かった今回の相談ですが、皆さんのご近所は大丈夫でしたか？気になることがあれば気軽に相談してください。

被災者が一日でも早く元の生活を取り戻すには、ボランティアは欠かせない存在です。「やったことないけど時間が合えば活動してみたい」、「できることがあれば手伝いたい」というお気持ちの方は、近所・知人を誘って、ぜひ一度社協までお問い合わせください！



土砂をとって土のう袋に詰める学生



土のう袋を回収場所まで運びます

誰もが“ちょっと寄れる場”を目指して ～もうもうカフェ運営部会の活動～

久井地域センター

久井町江木地区に、令和4年4月から“コミュニティカフェ「もうもうカフェ」”がオープンしました。毎週土曜日 11:00～14:00 に開催し、ランチの提供の他に、手作り作品や農作物の販売、ミニコンサートを行っています。コロナ対策や食事の調整上、予約制にしていますが、カフェはふれあいを求める地域住民でいつも満席です。

この活動は、「地域にちょっと寄れる場やカフェがほしい」などの住民の声に応えるため、地域から選出した運営委員等で構成する「もうもうカフェ運営部会」が中心となって運営しています。

参加した住民からは「ここに来るのが楽しみ」、「いろいろな人に会えるからうれしい」、「自分の得意なことをいかせる素敵な場所」などの声が寄せられています。

もうもうカフェが、住民同士がつながれる（孤立しがちな人も参加できる）、住民のやりがいや生きがい活動の場、地域の仲間づくりの場、そんな場になるように、これからも活動を応援しています。



カフェの様子



ミニコンサートの様子

お役立ち情報

今年の「敬老の日」は9月19日

「敬老の日」は、敬老者（祖父母や両親、恩師など）への感謝の気持ちとともに長寿を祝う日です。昭和22年に兵庫県の多可郡野間谷村が行った敬老行事をきっかけに、「としよりの日」という名称で、全国に敬老・福祉の県民運動として普及しました。その後は、「老人の日」を経て、昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと発展したそうです。

今回は「長寿」にちなんで、『最新の男女別の都道府県別「平均寿命」ランキング』を紹介します。さて、広島県は何位でしょうか？健康で元気に長生きしたいですね☆

平均寿命ランキング(男性)

順位	県名	平均寿命
1位	滋賀県	81.78 歳
2位	長野県	81.75 歳
3位	京都府	81.40 歳
9位	広島県	81.08 歳

平均寿命ランキング(女性)

順位	県名	平均寿命
1位	長野県	87.67 歳
1位	岡山県	87.67 歳
3位	島根県	87.64 歳
10位	広島県	87.33 歳

長野県は、高齢者の就業率が高く、自主的な健康体操も活発なんだって！長寿の秘訣かな？

