



みはらふくし情報

9月号

令和4(2022)年
9月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷保健福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター) 電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター) 電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

今年の夏は、40℃近い猛暑になるなど、厳しい夏となりました。一方で、行動制限がないため、イベントが開催され、会いたい人に会えた夏にもなりました。福祉活動では、「感染者が増えているのに、活動を止めなくて良いのか？」と心配の声を多く聞きます。活動についての不安や悩みについては、遠慮なく社協までご相談ください。今後の活動について一緒に考えていきます。

土砂撤去で気持ちもスッキリ! ～災害ボランティア活動～

三原地域センター

三原市内では、8月18日未明の大雨により、家の裏山が崩れて土砂が敷地内に落ちる被害が発生しました。社協に相談が入ったことから、災害ボランティアの派遣をおこないました。

当日は、災害ボランティア活動未経験者を含む大学生4人と社協職員で活動しました。若いパワーであっという間に土砂が片付きました。被災者からは、「暑い中作業してくださって、ありがとうございます。きれいにしてもらって、本当に助かりました！」と感謝の言葉がありました。また、活動した学生は、「土砂をすくうのも、土のうを作るのも初めてだったので大変だったけど、喜んでもらえてうれしくなった。」と活動の感想を笑顔で話していました。

人知れず被災している人がいることが分かった今回の相談ですが、皆さんのご近所は大丈夫でしたか？気になることがあれば気軽に相談してください。

被災者が一日でも早く元の生活を取り戻すには、ボランティアは欠かせない存在です。「やったことないけど時間が合えば活動してみたい」、「できることがあれば手伝いたい」というお気持ちの方は、近所・知人を誘って、ぜひ一度社協までお問い合わせください！



土砂をとって土のう袋に詰める学生



土のう袋を回収場所まで運びます

誰もが“ちょっと寄れる場”を目指して

～もうもうカフェ運営部会の活動～ 久井地域センター

久井町江木地区に、令和4年4月から“コミュニティカフェ「もうもうカフェ」”がオープンしました。毎週土曜日 11:00～14:00 に開催し、ランチの提供の他に、手作り作品や農作物の販売、ミニコンサートを行っています。コロナ対策や食事の調整上、予約制にしていますが、カフェはふれあいを求める地域住民でいつも満席です。

この活動は、「地域にちょっと寄れる場やカフェがほしい」などの住民の声に応えるため、地域から選出した運営委員等で構成する「もうもうカフェ運営部会」が中心となって運営しています。

参加した住民からは「ここに来るのが楽しみ」、「いろいろな人に会えるからうれしい」、「自分の得意なことをいかせる素敵な場所」などの声が寄せられています。

もうもうカフェが、住民同士がつながれる（孤立しがちな人も参加できる）、住民のやりがいや生きがい活動の場、地域の仲間づくりの場、そんな場になるように、これからも活動を応援しています。



カフェの様子



ミニコンサートの様子

お役立ち情報

今年の「敬老の日」は9月19日

「敬老の日」は、敬老者（祖父母や両親、恩師など）への感謝の気持ちとともに長寿を祝う日です。昭和22年に兵庫県の多可郡野間谷村が行った敬老行事をきっかけに、「としよりの日」という名称で、全国に敬老・福祉の県民運動として普及しました。その後は、「老人の日」を経て、昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと発展したそうです。

今回は「長寿」にちなんで、『最新の男女別の都道府県別「平均寿命」ランキング』を紹介します。さて、広島県は何位でしょうか？健康で元気に長生きしたいですね☆

平均寿命ランキング(男性)

順位	県名	平均寿命
1位	滋賀県	81.78歳
2位	長野県	81.75歳
3位	京都府	81.40歳
9位	広島県	81.08歳

平均寿命ランキング(女性)

順位	県名	平均寿命
1位	長野県	87.67歳
1位	岡山県	87.67歳
3位	島根県	87.64歳
10位	広島県	87.33歳

長野県は、高齢者の就業率が高く、自主的な健康体操も活発なんだって！長寿の秘訣かな？



参考：内閣府「老人の日・老人週間」キャンペーン <https://www8.cao.go.jp/kourei/kou-kei/elderly.html>

【最新】都道府県別平均寿命ランキング <https://elemnist.com/article/1710>